

## Impacto Psicológico na Família ao Receberem o Diagnóstico de Autismo em Crianças: Uma Revisão Sistemática da Literatura

Isabella Vitória de Araújo Silva<sup>1</sup>, Rhuama Carla de Souza Lins<sup>2</sup>, Vanessa Silva de Almeida<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: isabellaraujopsic@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Doutora em Tecnologia energéticas e Nucleares, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: vanessa.silva@grupounibra.com)

*Anais do Congresso de Psicologia da UNIBRA (Resumos)*

### RESUMO

Este trabalho investiga os impactos psicológicos do diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista (TEA) na dinâmica familiar, com foco nos desafios emocionais, sociais e na influência de fatores sociodemográficos. A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão sistemática da literatura, analisando estudos dos últimos dez anos sobre as reações emocionais das famílias, a sobrecarga dos cuidadores e as dificuldades no acesso a suporte especializado. Os resultados indicam que o diagnóstico de TEA pode desencadear sentimentos de ansiedade, luto e depressão nos familiares, além de provocar mudanças na estrutura familiar e desafios na conciliação entre vida pessoal e profissional. Fatores como classe social, nível educacional e redes de apoio influenciam significativamente a experiência dos cuidadores, com o estigma social e as barreiras no acesso a serviços especializados agravando as dificuldades. O estudo destaca a necessidade de intervenções psicológicas eficazes para ajudar na adaptação das famílias, promovendo resiliência e bem-estar. Conclui-se que é essencial compreender os impactos psicológicos do diagnóstico para desenvolver estratégias de suporte que auxiliem as famílias, proporcionando um ambiente mais favorável à adaptação e ao enfrentamento das dificuldades decorrentes do TEA.

**Palavras-Chaves:** Autismo, Diagnóstico, Impacto Psicológico, Família.

## Psychological impact on families upon receiving an autism diagnosis for children: a systematic literature review

### ABSTRACT

This paper investigates the psychological impacts of the Autism Spectrum Disorder (ASD) diagnosis on family dynamics, focusing on emotional and social challenges and the influence of sociodemographic factors. The research was conducted through a systematic literature review, analyzing studies from the last ten years on family emotional reactions, caregiver overload, and difficulties in accessing specialized support. The results indicate that the ASD diagnosis can trigger feelings of anxiety, grief, and depression in family members, as well as provoke changes in family structure and challenges in balancing personal and professional life. Factors such as social class, education level, and support networks significantly influence caregivers' experiences, with social stigma and barriers to accessing specialized services worsening the difficulties. The study highlights the need for effective psychological interventions to help families adapt, promoting resilience and well-being. It concludes that understanding the psychological impacts of the diagnosis is essential for developing support strategies that assist families, providing a more favorable environment for adaptation and coping with the challenges resulting from ASD.

**Keywords:** Autism, Diagnosis, Psychological Impact, Family.