

## A pele que salva a pele: as implicações do pacto da branquitude na saúde mental da população negra no Brasil

Isadora Maria da Silva Lima<sup>1</sup>, Monalisa Cavalcanti da Silva<sup>2</sup>, Thalys William dos Santos Alves<sup>3</sup>, Vanessa Silva de Almeida<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: isadorapsic@outlook.com)

<sup>2</sup>Graduando em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduando em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>4</sup>Doutora em Tecnologia energéticas e Nucleares, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

*Anais do Congresso de Psicologia da UNIBRA (Resumos)*

### RESUMO

Este trabalho de conclusão de curso tem como objetivo abordar a importância para as implicações do pacto da branquitude na saúde mental da população negra no Brasil. Este estudo investiga o impacto do privilégio branco na saúde mental da população negra no Brasil, abordando como o racismo estrutural e as desigualdades sociais afetam o bem-estar psicológico. O trabalho aborda a construção histórica da branquitude no Brasil, um país marcado por um sistema de hierarquias raciais originado durante o período colonial e a escravidão. A pesquisa destaca a marginalização da população negra e a consolidação de uma identidade branca como padrão, o que perpetua estigmas e exclusões sociais que impactam não apenas a esfera econômica, mas também a saúde mental.

O estudo propõe analisar a relação entre o privilégio branco e a percepção de identidade da população negra, com foco nos transtornos mentais resultantes da exposição contínua ao racismo, como depressão, ansiedade e estresse pós-traumático. A autora Cida Bento discute como a branquitude se configura como um sistema de privilégios que sustenta as desigualdades raciais e as implicações sociais e psicológicas dessa dinâmica. O objetivo do trabalho é também destacar a importância de desconstruir esse pacto de privilégio para promover uma sociedade mais justa e inclusiva.

**Palavras-Chaves:** Racismo estrutural, Discriminação racial, Privilegio branco, Privilegio social, Branquitude.

## Skin That Saves Skin: The Implications of the Pact of Whiteness for the Mental Health of the Black Population in Brazil

### ABSTRACT

This final project aims to address the importance of the implications of the whiteness pact on the mental health of the black population in Brazil. This study investigates the impact of white privilege on the mental health of the black population in Brazil, addressing how structural racism and social inequalities affect psychological well-being. The work addresses the historical construction of whiteness in Brazil, a country marked by a system of racial hierarchies that originated during the colonial period and slavery. The research highlights the marginalization of the black population and the consolidation of a white identity as a standard, which perpetuates stigmas and social exclusions that impact not only the economic sphere, but also mental health. The study aims to analyze the relationship between white privilege and the perception of identity of the black population, focusing on mental disorders resulting from continuous exposure to racism, such as depression, anxiety and post-traumatic stress. The author Cida Bento discusses how whiteness is configured as a system of privileges that sustains racial inequalities and the social and psychological implications of this dynamic. The aim of the work is also to highlight the importance of deconstructing this pact of privilege to promote a more just and inclusive society.

**Keywords:** Structural racism, Racial discrimination, White privilege, Social privilege, Whiteness.