

Luto antecipatório: cuidados paliativos em pacientes idosos

Ketlyllin kamyllle da Silva¹, Tarciana Raquel Fortunato¹, Taynara Lopes F. da Silva¹, Bruno Melo Moura².

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Anais do Congresso de Psicologia da UNIBRA (Resumos)

RESUMO

Introdução: o estudo aborda o luto antecipatório como um processo emocional e psicológico vivenciado antes da morte de um ente querido, especialmente em idosos sob cuidados paliativos. Destaca-se que este tipo de luto envolve sentimentos como a dor, o medo, a angústia e a aceitação, que podem auxiliar na adaptação referente à perda. Também é ressaltada a relação do luto antecipatório com cuidados paliativos e a importância da psicologia hospitalar no acolhimento e suporte a pacientes e familiares. Assim, visa compreender as contribuições acadêmicas da psicologia sobre o luto antecipatório e o seu enfrentamento diante da terminalidade. Objetivos: compreender as contribuições da área da psicologia diante do luto antecipatório em pacientes idosos sob cuidados paliativos, onde se analisa como o cuidado, escuta e acolhimento de multiprofissionais podem auxiliar o paciente e seus familiares no enfrentamento da terminalidade. Metodologia: consistiu em uma revisão bibliográfica onde foi realizada através do google acadêmico, utilizando-se de palavras chaves relacionadas ao luto antecipatório, idosos, cuidados paliativos e psicologia, e com filtros que se relacionavam ao idioma, período, temática e área da psicologia, foi possível coletar 27 artigos. Resultados: os resultados mostram que a escuta afetiva, o acolhimento, e o trabalho multiprofissional se tornam essenciais no enfrentamento do luto. Observou-se que, diante da dor, o suporte emocional, a fé e o fortalecimento do vínculo contribuem para tornar o processo mais leve e humanizado. Conclusão: conclui-se que o luto antecipatório é um processo complexo, porém essencial para a preparação emocional tanto para a pessoa que se encontra em finitude quanto para os familiares. Os cuidados paliativos, aliados a atuação psicológica, tornam este momento mais humanizado e favorece uma aceitação e valorização da vida para assim aproveitar o tempo com a família e consigo mesmo.

Palavras-chave: Luto, cuidados paliativos

Anticipatory grief: palliative care for elderly patients

ABSTRACT

Introduction: the study addresses anticipatory grief as an emotional and psychological process experienced before the death of a loved one, especially in the elderly under palliative care. It is noteworthy that this type of grief involves feelings such as pain, fear, anguish and acceptance, which can help in adaptation regarding the loss. The relationship between anticipatory grief and palliative care and the importance of hospital psychology in welcoming and supporting patients and family members are also highlighted. Thus, it aims to understand the academic contributions of psychology on anticipatory grief and its confrontation in the face of terminality. Objectives: to understand the contributions of the area of psychology in the face of anticipatory grief in elderly patients under palliative care, where it is analyzed how the care, listening and reception of multiprofessionals can help the patient and their families in coping with terminality. Methodology: consisted of a bibliographic review where it was carried out through google academic, using keywords related to anticipatory mourning, the elderly, palliative care and psychology, and with filters that were related to the language, period, theme and area of psychology, it was possible to collect 27 articles. Results: the results show that affective listening, welcoming, and multiprofessional work become essential in facing grief. It was observed that, in the face of pain, emotional support, faith and the strengthening of the bond contribute to making the process lighter and more humanized. Conclusion: it is concluded that anticipatory mourning is a complex process, but essential for emotional preparation both for the person who is in finitude and for family members. Palliative care, combined with psychological action, make this moment more humanized and favors an acceptance and appreciation of life in order to enjoy the time with the family and with oneself.

Keywords: grief, palliative care.