

Esquemas Desadaptativos e Transtorno Bipolar: Uma revisão sistemática de literatura

Matheus Wayne Pereira de Moura^{1*}, Fabrício Ribeiro Gomes da Silva², Ricardo Pacheco Santos Júnior³

¹Bacharelado em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: matheuswpm@gmail.com)

²Bacharelado em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Bacharelado em Psicologia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Anais do Congresso de Psicologia da UNIBRA (Resumos)

RESUMO

Este trabalho buscou revisar sistematicamente a literatura sobre a influência dos Esquemas Iniciais Desadaptativos no desenvolvimento e manutenção do Transtorno Afetivo Bipolar, com foco nas experiências adversas da infância. Esses esquemas, formados a partir de necessidades emocionais não atendidas, moldam a percepção que o indivíduo tem de si mesmo e do mundo, contribuindo para a persistência dos sintomas. A revisão destaca a conexão entre traumas infantis e a prevalência de esquemas disfuncionais, que podem levar ao aparecimento do transtorno e outras patologias mentais. Para tal, foi realizada uma revisão sistemática de literatura, em bases de dados amplamente reconhecidas na área da saúde mental, como BVS, PubMed, Scielo e PePsic; Para refinar a busca, foram utilizados operadores booleanos (AND, OR), permitindo combinar termos de forma estratégica. Os critérios de inclusão priorizaram estudos publicados nos últimos dez anos (2015-2025) que abordassem a relação entre Esquemas Desadaptativos e Transtorno Afetivo Bipolar, além da aplicação da Terapia do Esquema; Somente aqueles que cumpriram os critérios previamente estabelecidos foram selecionados, resultando em uma amostra de 11 artigos. Os estudos analisados sugerem que a revisão desses padrões cognitivos é essencial em estratégias terapêuticas, permitindo a reestruturação emocional e cognitiva dos pacientes. Conclui-se que intervenções focadas nesses esquemas podem ser eficazes no tratamento e na prevenção do Transtorno Afetivo Bipolar. Para tanto, tivemos como norte de pesquisa as seguintes perguntas: qual a relação entre os Esquemas Desadaptativos e Transtorno Bipolar e qual é o papel da Terapia do Esquema no tratamento?

Palavras-Chaves: Esquemas Iniciais Desadaptativos, Transtorno Bipolar, Terapia do Esquema.

Maladaptive Schemas and Bipolar Disorder: A Systematic Literature Review

ABSTRACT

Maladaptive Schemas in the development and maintenance of Bipolar Affective Disorder, focusing on adverse childhood experiences. These schemas, formed from unmet emotional needs, shape an individual's perception of themselves and the world, contributing to the persistence of symptoms. The review highlights the connection between childhood trauma and the prevalence of dysfunctional schemas, which may lead to the onset of the disorder and other mental pathologies. To this end, a systematic literature review was conducted in widely recognized mental health databases, such as BVS, PubMed, Scielo, and PePsic. Boolean operators (AND, OR) were used to refine the search, allowing for strategic term combinations. Inclusion criteria prioritized studies published in the last ten years (2015-2025) that addressed the relationship between maladaptive schemas and bipolar affective disorder, as well as the application of Schema Therapy. Only studies that met the pre-established criteria were selected, resulting in a sample of 11 articles. The analyzed studies suggest that reviewing these cognitive patterns is essential for therapeutic strategies, enabling the emotional and cognitive restructuring of patients. It is concluded that interventions focused on these schemas may be effective in the treatment and prevention of bipolar affective disorder. Thus, our research was guided by the following questions: What is the relationship between Maladaptive Schemas and Bipolar Disorder, and what is the role of Schema Therapy in treatment?

Keywords: Early Maladaptive Schemas, Bipolar Disorder, Schema Therapy.