



VII CONFIBRA

CONGRESSO DE FISIOTERAPIA - UNIBRA

REALIZADO POR: Centro Universitário Brasileiro | UNIBRA

ISBN: 978-65-85492-10-2

Capa e Editoração Eletrônica

Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA)

2026 por vários autores

Todos os direitos reservados

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Congresso de Fisioterapia – UNIBRA (7. : 2026 : Recife, PE)
V II CONFIBRA [livro eletrônico] / Organizadores
Fernanda Natacha Rufino Nogueira... [et al.]. ---
1. ed. -- Recife, PE : Reativar Ambiental, 2026.

PDF

Vários autores.
Organizadores.: Bruna Rafalley Alves de Oliveira,
Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira, Isabella Lins Coelho.
Bibliografia.
ISBN 978-65-85492-10-2

1. Fisioterapia – Congressos I. Nogueira, Fernanda Natacha
Rufino. II. Oliveira, Bruna Rafaelly Alves de. III. Oliveira, Alisson
Luiz Ribeiro de. IV. Coelho, Isabella Lins.

26-361471.0

CDD-615.82

Índices para catálogo sistemático:

1. Fisioterapia : Ciências médicas 615.82

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

O conteúdo desta obra, inclusive sua revisão ortográfica e gramatical, bem como as imagens (caso haja), é de responsabilidade de seus respectivos autores, detentores dos Direitos Autorais.

Esta obra foi publicada como Ebook pela Editora Reativar Ambiental em maio de 2026.



Organizadores

Fernanda Natacha Rufino Nogueira

Bruna Rafaelly Alves de Oliveira

Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira

Isabella Lins Coelho



PALAVRAS DA COORDENADORA

Prezados(as) congressistas e leitores(as), é com grande satisfação que apresento os Anais do VII CONFIBRA – Congresso de Fisioterapia da UNIBRA, realizado nos dias 30 e 31 de maio de 2025. Este volume registra a produção científica e a memória de um evento que, mais uma vez, consolidou-se como espaço de crescimento acadêmico e profissional, reunindo minicursos, palestras e apresentações de pesquisas desenvolvidas por estudantes, docentes e pesquisadores.

A elaboração deste material contou com a parceria da Revista Universitária Brasileira, garantindo a organização rigorosa de todos os trabalhos aprovados e apresentados ao longo do congresso. Cada texto aqui publicado reflete o empenho e o comprometimento da comunidade acadêmica na construção do conhecimento e no avanço de uma prática fisioterapêutica fundamentada em evidências.

O VII CONFIBRA reafirma sua importância ao promover diálogos qualificados, estimular reflexões e aproximar diferentes áreas de atuação da Fisioterapia, favorecendo uma visão ampla e integrada da profissão dentro do cenário atual da saúde. As atividades científicas e formativas, entre elas as apresentações de trabalhos, as discussões em palestras e os minicursos direcionados, contribuíram para fortalecer competências, ampliar horizontes e valorizar a pesquisa como eixo central da formação e da prática profissional.

Registro aqui meu agradecimento a todos os participantes, autores, avaliadores, palestrantes, orientadores e demais colaboradores, cujo empenho tornou possível cada etapa deste congresso. Que estes Anais inspirem novos olhares, incentivem a continuidade da produção científica e contribuam para o desenvolvimento permanente da Fisioterapia.

Desejo uma excelente e enriquecedora leitura.



Fernanda Nogueira

Fisioterapeuta e Mestre em Fisioterapia – UFPE.

Coordenadora Acadêmica de Fisioterapia e Estética da UNIBRA.

Sumário

A AURICULOACUPUNTURA COMO PRÁTICA INTEGRATIVA NO TRATAMENTO PARA LOMBALGIA: UMA REVISÃO NARRATIVA	7
A EFETIVIDADE DA FISIOTERAPIA NO RETORNO AO ESPORTE APÓS ENTORSE DE TORNOZELO EM ATLETAS DE FUTEBOL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	8
A EFICIÊNCIA DA INTERVENÇÃO PRECOCE NO TRATAMENTO DO TORCICOLO MUSCULAR CONGÊNITO EM RECÉM-NASCIDOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	9
A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	10
A REABILITAÇÃO DA MARCHA NA CINEMÁTICA DE CORREDORES COM DOR PATELOFEMORAL: EFEITOS NA DOR E FUNÇÃO - UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.	11
ABORDAGENS FISIOTERAPÊUTICAS NAS ALTERAÇÕES NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS EM CRIANÇAS COM SÍNDROME CONGÊNITA DO ZIKA VÍRUS: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA.	12
APLICABILIDADE DA TERAPIA A LASER NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR: UMA REVISÃO NARRATIVA.....	13
APLICABILIDADE FISIOTERAPÊUTICA AO MÉTODO CANGURU ASSOCIADAS AS REPERCUSSÕES CLÍNICAS E INCREMENTOS PONDERAIS EM RNPT NAS UTI'S NEONATAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	14
BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES NA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL EM PACIENTES IDOSOS PORTADORES DE DPOC: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	15
EFEITO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS EM PACIENTES COM DPOC NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.	16
EFEITO DOS EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO MUSCULAR EM IDOSOS COM SARCOPENIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	17
EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA BRADICINESIA EM IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	18
EFEITOS DO MÉTODO PILATES NO PERÍODO GESTACIONAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	19
EFICÁCIA DA LIBERAÇÃO MIOFASCIAL EM PONTOS GATILHO SOBRE A MOBILIDADE CERVICAL E A REDUÇÃO DA CEFALEIA TENSIONAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	20
IMPACTO DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NEUROMUSCULAR ASSOCIADA AO EXERCÍCIO FUNCIONAL SOBRE A INIBIÇÃO MUSCULAR ARTROGÊNICA DE QUADRÍCEPS EM ADULTOS PÓS-RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: REVISÃO NARRATIVA.	21
IMPACTO DA REALIDADE VIRTUAL NOS DISTÚRBIOS DA MARCHA NA DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO SISTEMÁTICA	22
IMPACTO DO EXERCÍCIO RESISTIDO NA FORÇA MUSCULAR, MARCHA E FUNÇÃO DE PACIENTES SUBMETIDOS À ARTROPLASTIA DE QUADRIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....	23
INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA SÍNDROME DE OSGOOD-SCHLATTER, REABILITAÇÃO ESPORTIVA EM JOVENS ATLETAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	24
O PAPEL DA CIF NA FORMULAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS INCLUSIVAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE A INFLUÊNCIA DOS FATORES AMBIENTAIS NA FUNCIONALIDADE DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA.....	25
OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS EM MULHERES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	26
OS EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM CRIANÇAS COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA DA INFÂNCIA: UM ARTIGO DE REVISÃO.....	27
TREINAMENTO MUSCULAR DO ASSOALHO PÉLVICO E MASSAGEM PERINEAL COMO INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA PREVENÇÃO DA EPISIOTOMIA EM PARTOS VAGINAIS : UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	28
A CINESIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS OSTEOPORÓTICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	29

A EFICÁCIA DO MÉTODO PEDIASUIT NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA DA INFÂNCIA: UMA REVISÃO NARRATIVA	30
A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA CARDIORESPIRATÓRIA NO MANEJO DA SÍNCOPE VASOVAGAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.	31
A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DA TENS NA REDUÇÃO DA DOR E MELHORA DA FUNCIONALIDADE EM IDOSOS COM OSTEOARTRITE DO JOELHO: UMA REVISÃO NARRATIVA	32
ABORDAGEM DA ESTIMULAÇÃO MAGNÉTICA TRANSCRANIANA REPETITIVA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: UM ARTIGO DE REVISÃO	33
ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA PÉLVICA NO TRABALHO DE PARTO E PÓS PARTO	34
ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA REDUÇÃO DA DOR EM PACIENTES ONCOLÓGICOS PEDIÁTRICOS EM UTI: UM ARTIGO DE REVISÃO	35
ABORDAGEM OSTEOPÁTICA NA PLAGIOCEFALIA SECUNDÁRIA AO TORCICOLO CONGÊNITO EM RECÉM-NASCIDOS: UM ARTIGO DE REVISÃO.....	36
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO TRATAMENTO E PREVENÇÃO DE LESÕES CUTÂNEAS POR ATRITO E COMPRESSÃO NOS ESPORTES DE CONTATO	37
ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS REDES DE ATENÇÃO BÁSICA A SAÚDE.....	38
FISIOTERAPIA PÉLVICA NA QUALIDADE DE VIDA E CAPACIDADE FUNCIONAL DE MULHERES COM CÂNCER DE COLO DO ÚTERO: REVISÃO DE LITERATURA.	39
BENEFÍCIOS DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA SÍNDROME DO IMOBILISMO EM IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	40
BENEFÍCIOS DA CINESIOTERAPIA COMO RECURSO TERAPÊUTICO NO TRATAMENTO DA FASCITE PLANTAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	41
BENEFÍCIOS DA CORRIDA LEVE NA OSTEOARTRITE DE JOELHO EM IDOSOS FISICAMENTE ATIVOS: UMA ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA.	42
BENEFÍCIOS DA TERAPIA MANUAL SOBRE A DOR DE PACIENTES COM LOMBALGIA: REVISÃO NARRATIVA.....	43
DEDO EM GATILHO: INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO CONSERVADOR.	44
DRENAGEM POSTURAL COMO TÉCNICA DE DESOBSTRUÇÃO BRONCOPULMONAR EM PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA: REVISÃO INTEGRATIVA.....	45
EFEITOS DA HIDROTERAPIA EM OFURÔ EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL – UTIN: UM ARTIGO DE REVISÃO.....	46
EFEITOS DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE COM O USO DO CICLOERGÔMETRO EM PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA (UTI): UMA REVISÃO INTEGRATIVA.	47
EFEITOS DOS PROGRAMAS DE INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NAS REPERCUSSÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM INDIVÍDUOS SUBMETIDOS AO AMBIENTE DE MICROGRAVIDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.	48
EQUOTERAPIA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS PORTADORAS DE ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA DA INFÂNCIA DO TIPO ESPÁSTICA.	49
EXERCÍCIOS FÍSICOS NA PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR QUEDAS EM IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	50
FISIOTERAPIA AQUÁTICA PARA PESSOAS IDOSAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER.	51
EFEITOS DOS EXERCÍCIOS FISIOTERAPÊUTICOS CARDIOVASCULARES NA QUALIDADE DE VIDA E FUNCIONALIDADE DE IDOSOS HIPERTENSOS: UMA REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA.	52
O USO DA CARBOXITERAPIA APLICADA NO TRATAMENTO DE LIPODISTROFIA: UMA REVISÃO NARRATIVA.....	53
FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO FUNCIONAL PÓS-CIRÚRGICA DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EM ATLETAS DE ESPORTES COLETIVOS.	54
IMPACTO DA RADIOFREQUÊNCIA NA MELHORA DA FLACIDEZ ABDOMINAL PÓS-PARTO: REVISÃO NARRATIVA.....	55

O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES ESPORTIVAS EM ATLETA.	56
OS EFEITOS DA ELETROESTIMULAÇÃO NEUROMUSCULAR COMO RECURSO FISIOTERAPÊUTICO COADJUVANTE NA INIBIÇÃO MUSCULAR ARTROGÊNICA DE QUADRÍCEPS NO PÓS-OPERATÓRIO PRECOCE DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.	57
OS EFEITOS DO MÉTODO THERASUIT NA ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA DA INFÂNCIA (ECNPI): UM ARTIGO DE REVISÃO.	58
PRINCIPAIS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS PARA O TRATAMENTO DA PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA.	59
REABILITAÇÃO PULMONAR COMO ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA NA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.	60
SÍNDROME DO ESTRESSE TIBIAL MEDIAL: UMA ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA REABILITAÇÃO ESPORTIVA.	61
USO DA TELEMETRIA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES CRÍTICOS CORONÁRIOS.	62
PRINCIPAIS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS PARA O TRATAMENTO DA PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA.	63

RESUMO I DE 57 – VII CONFIBRA

A auriculoacupuntura como prática integrativa no tratamento para lombalgia: uma revisão narrativa

Camila Ferreira da Silva¹, Danilson Silva do Nascimento², Nayane Samara de Lima Santos³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (camilaferrera1804@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

⁴Especialista em Terapia Manual e Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Brasil. Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 16/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) é composta por práticas milenares fundamentadas na interação entre Yin e Yang, visando restabelecer o equilíbrio entre o corpo humano e os elementos da natureza. Dentre suas técnicas, destaca-se a auriculoacupuntura, aperfeiçoada por Paul Nogier no século XX, baseada na somatotopia auricular, que correlaciona pontos específicos do pavilhão auricular a órgãos e funções fisiológicas do corpo. No contexto da lombalgia, condição de origem multifatorial caracterizada por dor na região lombar, essa técnica tem se mostrado capaz de modular circuitos neurais relacionados à percepção da dor, influenciando a liberação de neurotransmissores como endorfina e serotonina, promovendo analgesia e melhora funcional. O presente estudo teve como objetivo avaliar os efeitos da auriculoacupuntura no alívio da dor em indivíduos com lombalgia, buscando contribuir para o bem-estar geral e a melhora do quadro clínico. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada entre fevereiro e maio de 2025, por meio das bases de dados MEDLINE, SciELO, LILACS e PEDro. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, cinco estudos foram considerados elegíveis para análise. Os resultados evidenciaram que a auriculoterapia apresenta eficácia no manejo da dor em diferentes perfis populacionais, como gestantes e idosos com lombalgia crônica. Além do alívio da dor, os estudos relataram benefícios adicionais, como melhora na qualidade do sono, redução da ansiedade e aumento da tolerância à dor. Conclui-se que a auriculoacupuntura configura-se como uma intervenção terapêutica promissora, contribuindo para o equilíbrio energético, relaxamento muscular e melhora da qualidade de vida.

Palavras-Chaves: Lombalgia, Práticas Integrativas, Dor Crônica, Tratamento, Auriculoacupuntura.

Auriculoacupuncture as an integrative practice in the treatment of low back pain: a narrative review

ABSTRACT

Traditional Chinese Medicine (TCM) is made up of ancient practices based on the interaction between Yin and Yang, with the aim of restoring balance between the human body and the elements of nature. Among its techniques is auriculoacupuncture, perfected by Paul Nogier in the 20th century, based on auricular somatotopy, which correlates specific points on the auricle to organs and physiological functions in the body. In the context of low back pain, a multifactorial condition characterized by pain in the lumbar region, this technique has been shown to modulate neural circuits related to pain perception, influencing the release of neurotransmitters such as endorphin and serotonin, promoting analgesia and functional improvement. The aim of this study was to evaluate the effects of auriculoacupuncture on pain relief in individuals with low back pain, with the aim of contributing to their general well-being and improving their clinical condition. This is a narrative literature review carried out between February and May 2025 using the MEDLINE, SciELO, LILACS and PEDro databases. After applying the inclusion and exclusion criteria, five studies were considered eligible for analysis. The results showed that auriculotherapy is effective in managing pain in different population profiles, such as pregnant women and elderly people with chronic low back pain. In addition to pain relief, the studies reported additional benefits, such as improved sleep quality, reduced anxiety and increased pain tolerance. We conclude that auriculoacupuncture is a promising therapeutic intervention, contributing to energy balance, muscle relaxation and improved quality of life.

Keywords: Low Back Pain, Integrative Practices, Chronic Pain, Treatment, Auriculoacupuncture.

*RESUMO 2 DE 57 – VII CONFIBRA***A Efetividade da Fisioterapia no Retorno ao Esporte Após Entorse de Tornozelo em Atletas de Futebol: uma revisão integrativa**

Joicy Celestino Lopes¹, Maria Gabryelly Silva da Luz², Rayane Soares dos Reis Ferreira da Silva³,
Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (Joicy_celestino@hotmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual, Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Brasil. Professor Orientado

Histórico do Artigo: Submetido em: 16/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A entorse de tornozelo é uma das lesões mais recorrentes em atletas, especialmente no futebol, onde movimentos rápidos e mudanças de direção são frequentes. Essa lesão acomete principalmente os ligamentos laterais da articulação, resultando em dor, edema, instabilidade e, em muitos casos, afastamento temporário das atividades esportivas. O retorno ao esporte torna-se um desafio, exigindo uma reabilitação adequada para garantir a recuperação funcional completa e evitar recidivas. Nesse contexto, o presente estudo teve como objetivo avaliar os efeitos da fisioterapia no retorno de atletas ao esporte após entorse de tornozelo, ressaltando a importância da reabilitação para a performance esportiva e a prevenção de novas lesões. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), PEDro e PubMed, utilizando os descritores: "return to sport", "foot", "injury", "athletes", "soccer", "physical therapy modalities" e "athletic injuries". Foram encontrados 83 artigos, dos quais, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, seis foram selecionados para análise. Os resultados apontaram que intervenções fisioterapêuticas como imagética motora, pilates, terapia aquática e mobilizações articulares contribuem significativamente para o processo de reabilitação. Essas abordagens, quando integradas de forma estratégica e acompanhadas por avaliações funcionais objetivas, promovem um retorno mais seguro, eficiente e duradouro às atividades esportivas. Conclui-se que a fisioterapia desempenha papel fundamental na recuperação de atletas com entorse de tornozelo, sendo essencial para restaurar a função, otimizar o desempenho e prevenir futuras lesões.

Palavras-Chaves: Retorno ao esporte; pé, lesão; atletas; futebol; modalidades de fisioterapia; lesões esportivas.

The Effectiveness of Physiotherapy in Returning to Sport After Ankle Sprain in Soccer Players: an integrative review**ABSTRACT**

Ankle sprains are one of the most common injuries in athletes, especially in soccer, where fast movements and changes of direction are frequent. This injury mainly affects the lateral ligaments of the joint, resulting in pain, swelling, instability and, in many cases, temporary absence from sporting activities. Returning to sport becomes a challenge, requiring adequate rehabilitation to ensure complete functional recovery and prevent recurrences. In this context, the aim of this study was to evaluate the effects of physiotherapy on athletes' return to sport after an ankle sprain, highlighting the importance of rehabilitation for sports performance and the prevention of new injuries. This is an integrative literature review carried out using the Virtual Health Library (VHL), Scientific Electronic Library Online (SciELO), PEDro and PubMed databases, using the descriptors: "return to sport", "foot", "injury", "athletes", "soccer", "physical therapy modalities" and "athletic injuries". A total of 83 articles were found, of which, after applying the inclusion and exclusion criteria, six were selected for analysis. The results showed that physiotherapeutic interventions such as motor imagery, Pilates, aquatic therapy and joint mobilization contribute significantly to the rehabilitation process. These approaches, when integrated strategically and accompanied by objective functional assessments, promote a safer, more efficient and longer-lasting return to sporting activities. It can be concluded that physiotherapy plays a fundamental role in the recovery of athletes with ankle sprains, being essential for restoring function, optimizing performance and preventing future injuries.

Keywords: Return to sport; foot, injury; athletes; soccer; physical therapy modalities; athletic injuries.

RESUMO 3 DE 57 – VII CONFIBRA

A Eficiência Da Intervenção Precoce No Tratamento Do Torcicolo Muscular Congênito Em Recém-Nascidos: Uma Revisão Integrativa

Andressa Bezerra de Oliveira¹, Maria Laura Ribeiro dos Santos², Maysa Gomes de Melo³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (andressabez02@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual, Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Brasil. Professor Orientador

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25– Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O torcicolo muscular congênito (TMC) é uma disfunção musculoesquelética caracterizada pelo encurtamento unilateral do músculo esternocleidomastoideo (ECOM), resultando em inclinação lateral da cabeça e rotação para o lado oposto. A condição pode causar assimetrias craniofaciais, desalinhamentos posturais e atrasos no desenvolvimento motor e psicossocial. O diagnóstico precoce, aliado à intervenção fisioterapêutica adequada, é essencial para prevenir essas complicações. Este estudo teve como objetivo destacar a importância do diagnóstico precoce e da intervenção fisioterapêutica na prevenção de complicações associadas ao torcicolo muscular congênito. Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados: Medline via PubMed, Lilacs via BVS e PEDro. bases PubMed, BVS e PEDro com restrição temporal de 2015 a 2025. Inicialmente, foram identificados 54 estudos; após a aplicação dos critérios de elegibilidade, seis artigos foram incluídos para análise. Os resultados demonstram que a intervenção fisioterapêutica precoce é altamente eficaz, promovendo melhorias significativas na mobilidade cervical, simetria muscular e espessura do ECOM. Técnicas como alongamento passivo e mobilização de tecidos moles mostraram melhores resultados em curto prazo, principalmente quando iniciadas nas primeiras semanas de vida. A atuação precoce também contribui para a redução do tempo de tratamento e menor necessidade de procedimentos invasivos. Além disso, o envolvimento ativo dos cuidadores no plano terapêutico e a adoção de protocolos individualizados são fatores determinantes para a adesão e eficácia do tratamento. Apesar da diversidade metodológica dos estudos, os achados reforçam a importância de estratégias fisioterapêuticas precoces, consistentes e bem orientadas no manejo do TMC, destacando a necessidade de padronização das condutas clínicas para otimização dos resultados.

Palavras-Chaves: Intervenção precoce, Torcicolo muscular congênito, Fisioterapia, Recém-nascidos.

The Efficiency of Early Intervention in the Treatment of Congenital Muscular Torticollis in Newborns

ABSTRACT

Congenital muscular torticollis (CMT) is a musculoskeletal dysfunction characterized by unilateral shortening of the sternocleidomastoid muscle (SCM), resulting in lateral head tilt and rotation to the opposite side. The condition can cause craniofacial asymmetries, postural misalignments, and delays in motor and psychosocial development. Early diagnosis, combined with appropriate physiotherapeutic intervention, is essential to prevent these complications. This study aimed to highlight the importance of early diagnosis and physiotherapeutic intervention in preventing complications associated with congenital muscular torticollis. This is an integrative review carried out in the following databases: Medline via PubMed, Lilacs via BVS and PEDro. PubMed, BVS and PEDro databases with a time restriction from 2015 to 2025. Initially, 54 studies were identified; After applying the eligibility criteria, six articles were included for analysis. The results demonstrate that early physiotherapy intervention is highly effective, promoting significant improvements in cervical mobility, muscle symmetry and SCM thickness. Techniques such as passive stretching and soft tissue mobilization showed better short-term results, especially when initiated in the first weeks of life. Early intervention also contributes to reducing treatment time and reducing the need for invasive procedures. In addition, the active involvement of caregivers in the therapeutic plan and the adoption of individualized protocols are determining factors for treatment adherence and efficacy. Despite the methodological diversity of the studies, the findings reinforce the importance of early, consistent and well-guided physiotherapy strategies in the management of CMD, highlighting the need to standardize clinical procedures to optimize results.

Keywords: Early intervention, Congenital Muscular Torticollis, Physical therapy, Newborn

RESUMO 4 DE 57 – VII CONFIBRA

A Importância da Fisioterapia cardiopulmonar em pacientes com Insuficiência Cardíaca Congestiva: uma revisão integrativa

Gabriel Matheus Gois de Moura¹, Weydson Thomé Simões da Silva², Bruna Rafaely Alves de Oliveira³

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (gois5607@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³Especialista em Terapia Manual, Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Brasil. Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25– Aceito em: 27/04/25

RESUMO

As doenças cardiopulmonares constituem um dos principais desafios da saúde pública mundial, sendo a insuficiência cardíaca congestiva (ICC) uma das condições de maior impacto devido à sua alta prevalência, morbidade e mortalidade. Dentro desse cenário, a reabilitação cardiopulmonar (RCR) tem se mostrado uma ferramenta terapêutica essencial, oferecendo diversos benefícios por meio de uma abordagem multidisciplinar. Diferentemente dos tratamentos exclusivamente medicamentosos, a RCR integra exercícios respiratórios, aeróbicos e ativos que favorecem a melhora da função cardíaca e pulmonar, promovendo ganhos significativos na capacidade funcional dos pacientes. Este estudo teve como objetivo avaliar o impacto da fisioterapia cardiopulmonar em indivíduos com ICC, com ênfase na reabilitação funcional e na promoção da qualidade de vida. Para isso, foi realizada uma revisão integrativa da literatura, com buscas nas bases de dados LILACS via BVS, MEDLINE via PubMed e SciELO. Foram inicialmente identificados 171 estudos, dos quais seis atenderam aos critérios de inclusão e foram selecionados para compor a amostra final. A análise dos dados demonstrou que a RCR proporciona benefícios importantes, mesmo para pacientes com limitações físicas, favorecendo sua readaptação às atividades diárias. Além disso, os estudos evidenciaram melhorias na tolerância ao esforço, na capacidade pulmonar e na autonomia funcional. A fisioterapia cardiopulmonar demonstrou ser uma estratégia eficaz, segura e indispensável na reabilitação de pacientes com insuficiência cardíaca congestiva, contribuindo significativamente para a redução de sintomas, prevenção de complicações e melhora da qualidade de vida.

Palavras-Chaves: Fisioterapia cardíaca, Fisioterapia Respiratória, Reabilitação cardíaca, insuficiência cardíaca

The Importance of Cardiorespiratory Physiotherapy in Patients with Congestive Heart Failure

ABSTRACT

Cardiorespiratory diseases are one of the world's main public health challenges, with congestive heart failure (CHF) being one of the conditions with the greatest impact due to its high prevalence, morbidity and mortality. Within this scenario, cardiorespiratory rehabilitation (CRR) has proved to be an essential therapeutic tool, offering various benefits through a multidisciplinary approach. Unlike exclusively drug treatments, CRR integrates respiratory, aerobic and active exercises that improve cardiac and pulmonary function, promoting significant gains in patients' functional capacity. The aim of this study was to assess the impact of cardiorespiratory physiotherapy on individuals with CHF, with an emphasis on functional rehabilitation and promoting quality of life. To this end, an integrative literature review was carried out, with searches in the LILACS via BVS, MEDLINE via PubMed and SciELO databases. 171 studies were initially identified, of which six met the inclusion criteria and were selected to make up the final sample. The data analysis showed that CRR provides important benefits, even for patients with physical limitations, favoring their readaptation to daily activities. In addition, the studies showed improvements in effort tolerance, lung capacity and functional autonomy. Cardiorespiratory physiotherapy has proven to be an effective, safe and indispensable strategy in the rehabilitation of patients with congestive heart failure, contributing significantly to reducing symptoms, preventing complications and improving quality of life.

Keywords: Cardiac Physiotherapy, Respiratory physiotherapy, cardiac rehabilitation, Heart failure

RESUMO 5 DE 57 – VII CONFIBRA

A Reabilitação da Marcha na cinemática de Corredores com Dor Patelofemoral: Efeitos na Dor e Função - Uma Revisão Sistemática.

Carlos Henrique Brandão da Silva¹, Alana Clara dos Santos Silva², Gabrielly Azevedo de Souza Leão³, Alyne Celestino Tenório da Silva⁴, Manuella Moraes Monteiro Barbosa Barros⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: Bbrandao091003@gmail.com)

²Acadêmico curso de bacharelado em fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de bacharelado em fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmico curso de bacharelado em fisioterapia, Centro Universitário FBV Wyden.

⁵Doutora em Neuropsiquiatria e ciências do comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 22/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A síndrome da dor patelofemoral (SDPF) é uma das patologias mais comuns que acometem o joelho de corredores, é caracterizada por uma dor retropatelar. Apesar de não ter uma etiologia bem estabelecida, existem diversos fatores que podem estar associados, como o desalinhamento patelofemoral, desequilíbrio dos tecidos periarticulares, fraqueza muscular do quadríceps, e desequilíbrio muscular. O retraining da marcha é utilizado com foco na correção dos desequilíbrios musculares e biomecânicos que contribuem para a sobrecarga articular durante a corrida. Com isso, o objetivo deste estudo é analisar os efeitos da reabilitação da marcha na cinemática de corredores com SDPF. Foi utilizada a estratégia PICOS para criação da questão de pesquisa, sendo: População: Corredores com SDPF; intervenção: Reabilitação da marcha; desfecho: Cinemática; desenho do estudo: Ensaios clínicos randomizados, não foi estabelecida intervenção como controle. A partir disso, foi realizada na literatura, uma busca, durante os meses de março e abril de 2025, seguindo as diretrizes PRISMA, sem restrição temporal e linguística. Para isso, foram utilizadas as seguintes bases de dados: PubMed, PEDro, LILACS e Cochrane. A partir da busca, foram encontrados 1.407 estudos, após a triagem dos estudos, cinco estudos permaneceram para a realização da pesquisa. Para analisar a qualidade metodológica desses estudos, foi utilizada a ferramenta ROB2 da Cochrane, onde foi observado que três estudos obtiveram baixo risco de viés, um estudo risco incerto, e um alto risco. A partir dos estudos incluídos, nota-se que a reabilitação da marcha proporciona mudanças cinemáticas em corredores com SDPF, apresentando melhora na dor e função. Estratégias como feedback visual/verbal, mudança no padrão de pisada e cadência mostraram bons resultados, melhorando a cinemática, como angulação de impulsão do joelho e tornozelo, aceleração da tíbia e ataque de antepé. Esses achados destacam a importância de intervenções personalizadas e baseadas em biomecânica para o tratamento dessa condição.

Palavras-Chaves: Cinemática, Corredores, Síndrome da dor patelofemoral.

Gait Rehabilitation on the Kinematics of Runners with Patellofemoral Pain: Effects on Pain and Function – A Systematic Review.

ABSTRACT

Patellofemoral pain syndrome (PFPS) is one of the most common pathologies that affect the knee of runners, and it is characterized by retropatellar pain. Although it does not have a well-established etiology, there are several factors that may be associated, such as patellofemoral misalignment, imbalance of periarticular tissues, quadriceps muscle weakness, and muscular imbalance. Gait retraining is used with a focus on correcting the muscular and biomechanical imbalances that contribute to joint overload during running. With this, the objective of this study is to analyze the effects of gait rehabilitation on the kinematics of runners with PFPS. The PICOS strategy was used to create the research question, being: Population: Runners with PFPS; Intervention: Gait rehabilitation; Outcome: Kinematics; Study design: Randomized clinical trials; no intervention was established as control. From this, a search in the literature was carried out during the months of March and April 2025, following the PRISMA guidelines, with no time or language restriction. For this, the following databases were used: PubMed, PEDro, LILACS, and Cochrane. From the search, 1,407 studies were found. After screening the studies, five studies remained for the development of the research. To analyze the methodological quality of these studies, the Cochrane ROB2 tool was used, where it was observed that three studies had low risk of bias, one study had unclear risk, and one had high risk. From the included studies, it is noted that gait rehabilitation provides kinematic changes in runners with PFPS, presenting improvement in pain and function. Strategies such as visual/verbal feedback, change in foot strike pattern and cadence showed good results, improving kinematics such as knee and ankle propulsion angle, tibial acceleration, and forefoot strike. These findings highlight the importance of personalized and biomechanics-based interventions for the treatment of this condition.

Keywords: Kinematics, Runners, Patellofemoral Pain Syndrome.

RESUMO 6 DE 57 – VII CONFIBRA

Abordagens Fisioterapêuticas Nas Alterações Neuromusculares Em Crianças Com Síndrome Congênita Do Zika Vírus: Uma Revisão Narrativa Da Literatura.

Jéssica Carolina G. da Silva^{1*}, Juliana de Jesus Barata Maia², Carla Fernanda da Silva³, Gláyciele Leandro de Albuquerque⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: jessicacaroliinags@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Doutora em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 25/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

Após o surto de Zika Vírus em 2015, foram registrados casos da Síndrome Congênita do Zika Vírus (SCZV), caracterizada por um conjunto de alterações como danos ao sistema nervoso central (SNC) e malformações musculoesqueléticas, e consequentemente danos no desenvolvimento neuropsicomotor, como limitação para manter posturas antigravitacionais, dificuldade para controlar movimentos, complicações respiratórias, visuais, cognitivas, de linguagem e de deglutição. Assim, torna-se imprescindível o acompanhamento com equipe de reabilitação interdisciplinar, incluindo a fisioterapia. Esse estudo tem como objetivo descrever os principais aspectos a respeito da atuação da fisioterapia, da avaliação à intervenção, na SCZV. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura de caráter descritivo, em que foi realizado levantamento bibliográfico bases de dados eletrônicas SciELO, LILACS via BVS, PEDro, MEDLINE via PubMed, e foram pesquisados estudos publicados entre 2015 – 2024, abrangendo todos os artigos a respeito do tema, sem exclusão de idiomas. Identificou-se 358 artigos, e, dentre os 43 elegíveis, 17 foram selecionados para o estudo. Apesar de não existir um protocolo de intervenção fisioterapêutica bem definido, diversas abordagens têm sido utilizadas no cuidado prestado a crianças com SCZV, tais como Conceito Bobath, Método Padovan e hidroterapia, e todas mostram impactos positivos em aspectos como a força e tônus muscular, amplitude do movimento, coordenação motora, aquisição de habilidades motoras e aumento na participação. Os achados desse estudo sugerem a necessidade de se definir estratégias mais específicas e para a implementação de práticas baseadas em evidências, para assim garantir a melhoria da qualidade da assistência às crianças com SCZV.

Palavras-Chaves: Fisioterapia; Microcefalia; Reabilitação; Zika Virus.

Physiotherapeutic Approaches To Neuromusculoskeletal Changes In Children With Congenital Zika Virus Syndrome: A Narrative Literature Review

ABSTRACT

After the outbreak of Zika Virus in 2015, cases of Congenital Zika Virus Syndrome (CZVS) were recorded, characterized by a set of alterations such as damage to the central nervous system (CNS) and musculoskeletal malformations, and consequently damage to neuropsychomotor development, such as limitations in maintaining antigravity postures, difficulty controlling movements, respiratory, visual, cognitive, language and swallowing complications. It is therefore essential to follow up with an interdisciplinary rehabilitation team, including physiotherapy. The aim of this study is to describe the main aspects of physiotherapy's role, from assessment to intervention, in SCZV. This is a narrative review of the literature of a descriptive nature, in which a bibliographic survey was carried out of the electronic databases SciELO, LILACS via BVS, PEDro, MEDLINE via PubMed, and studies published between 2015 - 2024 were searched, covering all articles on the subject, without excluding languages. A total of 358 articles were identified and, of the 43 eligible, 17 were selected for the study. Although there is no well-defined physiotherapy intervention protocol, various approaches have been used in the care of children with SCZV, such as the Bobath Concept, the Padovan Method and hydrotherapy, and all show positive impacts on aspects such as muscle strength and tone, range of movement, motor coordination, acquisition of motor skills and increased participation. The findings of this study suggest the need to define more specific strategies and to implement evidence-based practices, in order to guarantee improved quality of care for children with SCZV.

Keywords: Physiotherapy; Microcephaly; Rehabilitation; Zika Virus.

RESUMO 7 DE 57 – VII CONFIBRA

Aplicabilidade da Terapia a Laser no Tratamento da Acne Vulgar: Uma Revisão Narrativa

Rayra Cordeiro de Andrade^{1*}, Laís Caroline do Nascimento Galvão², Beatriz Farias Torres³, Kerolayne Beatriz Souza de Moraes⁴, Renê Ribeiro Soares⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (rayraandrade64@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor.

⁴Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor.

⁵Docente do Núcleo de Fisioterapia do Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA. Especialista em Fisioterapia Dermatofuncional. Professor orientador

Histórico do Artigo: Submetido em: 20/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A acne vulgar é uma doença inflamatória crônica da unidade pilosebácea e uma das dermatoses mais prevalentes mundialmente. Além das manifestações cutâneas, a condição pode deixar cicatrizes permanentes e gerar impactos psicossociais, como baixa autoestima e prejuízos na qualidade de vida. Os tratamentos convencionais, embora amplamente utilizados, apresentam limitações, incluindo efeitos adversos e baixa adesão dos pacientes. Nesse contexto, a terapia a laser tem ganhado destaque como alternativa promissora, especialmente no manejo de cicatrizes, devido à sua capacidade de estimular a remodelação do colágeno e promover melhorias estéticas. Este estudo teve como objetivo analisar os benefícios da terapia a laser na acne vulgar e lesões associadas, avaliando sua eficácia e aplicabilidade clínica. Trata-se de uma revisão narrativa centrada em estudos científicos sobre os efeitos da luz de baixa intensidade no tratamento da acne e a busca por parâmetros ideais para aplicação. A busca bibliográfica foi realizada nas bases BVS e PubMed, utilizando os descritores "Terapia a laser", "Laser Therapy" e "Acne", incluindo publicações em português, inglês e espanhol, entre 2015 e 2025. Após triagem inicial de 46 estudos, sete foram selecionados para análise, considerando critérios metodológicos e relevância para o tema. Os resultados indicam que a luz terapêutica apresenta eficácia significativa na maioria dos casos no tratamento da acne vulgar. Observou-se variação nos parâmetros utilizados, sendo os comprimentos de onda mais frequentes 415 nm (luz azul) e 633 nm (luz vermelha), com fluência predominante de 45 J/cm². Apesar dos resultados positivos, não há protocolo padronizado de dosagem para aplicação clínica, evidenciando a necessidade de mais estudos que estabeleçam diretrizes específicas a fim de otimizar os resultados terapêuticos.

Palavras-Chaves: Terapia a laser, Laser Therapy, Acne vulgar

Applicability of Laser Therapy in the Treatment of Acne Vulgaris: A Narrative Review

ABSTRACT

Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the pilosebaceous unit and one of the most prevalent dermatoses worldwide. In addition to cutaneous manifestations, the condition can cause permanent scarring and generate psychosocial impacts, such as low self-esteem and reduced quality of life. Although widely used, conventional treatments present limitations, including adverse effects and low patient adherence. In this context, laser therapy has become a promising alternative, especially in managing scars, due to its ability to stimulate collagen remodeling and promote visible aesthetic improvements. This study aimed to analyze the benefits of laser therapy in treating acne vulgaris and associated lesions, evaluating its effectiveness and clinical applicability. It is a narrative review focused on scientific studies about the effects of low-intensity light in acne treatment and the search for ideal application parameters. The literature search was conducted in the BVS and PubMed databases, using the descriptors "Laser Therapy," "Terapia a laser," and "Acne," including publications in Portuguese, English, and Spanish, between 2015 and 2025. After an initial screening of 46 studies, seven were selected for in-depth analysis, based on methodological adequacy and relevance to the topic. The results indicate that therapeutic light is effective in most cases of acne vulgaris treatment. A wide variation in the parameters used was observed, with the most frequent wavelengths being 415 nm (blue light) and 633 nm (red light), with a predominant fluence of 45 J/cm². Despite the positive results, there is still no standardized dosage protocol for clinical application, highlighting the need for further studies to establish specific guidelines to optimize therapeutic outcomes.

Keywords: Laser Therapy, Acne vulgaris.

RESUMO 8 DE 57 – VII CONFIBRA

Aplicabilidade Fisioterapêutica Ao Método Canguru Associadas As Repercussões Clínicas E Incrementos Ponderais Em RNPT Nas UTI'S Neonatais: Uma Revisão Integrativa

Maria Eduarda Oliveira do Nascimento¹, Maria Clara Santos de Lima², Júlia Vitória Gouveia Rocha³, Keciana Maria dos Santos⁴, Mabelle Gomes de Oliveira Cavalcanti⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (eduardadudaoliveira123@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Mestre em cuidados intensivos/IMIP e docente curso de Bacharelado em Fisioterapia – UNIBRA.

Histórico do Artigo: Submetido em: 20/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O Método Canguru (MC) configura-se como uma abordagem de assistência humanizada ao recém-nascido prematuro e familiares, iniciando sua primeira etapa na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN). É uma técnica simples, de baixo custo com o intuito de potencializar o vínculo afetivo entre genitores e recém-nascido (RN), minimizando dependência de incubadoras. Criado com o intuito de mitigar a superlotação das UTIN's e reduzir a morbimortalidade entre os recém-nascidos prematuros (RNPT's), esse método tem se mostrado fundamental para a promoção da saúde neonatal. A atuação fisioterapêutica no contexto do MC envolve orientação e acompanhamento dos genitores e do RNPT, além da realização de mobilizações motoras e respiratórias e da facilitação do processo de amamentação. Este estudo visa identificar as evidências científicas do MC sobre incrementos ponderais e repercussões nas variáveis fisiológicas em RNPT. Trata-se de uma revisão integrativa, por meio das bases de dados: Medline/Pubmed, Scielo, Lilacs/BVS. Foram incluídos artigos científicos que contemplassem o tema proposto nos idiomas português e inglês, sem restrição temporal. Excluíram-se aqueles que apresentavam RN de forma grave, intubados e instável hemodinamicamente. Foram selecionados quatro artigos de acordo com os critérios de elegibilidade, sendo um estudo coorte prospectivo, um estudo ensaio clínico randomizado controlado e um ensaio clínico aleatório. Os achados dos estudos indicam que o MC, quando implementado com a participação da fisioterapia nas UTIN's, tem como objetivo monitorar e estabilizar a pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória, temperatura e a saturação dos RN. Dessa forma, contribui para a normalização da temperatura corporal, auxilia na oxigenação dos tecidos e reduz as chances de complicações respiratórias; além do controle significativo da dor e aumento do vínculo entre genitor e RN. Dessa forma, o MC é uma alternativa eficaz a ser implementada na assistência ao prematuro, contribuindo na melhora dos parâmetros fisiológicos além do rendimento ponderal.

Palavras-Chaves: “Fisioterapia”, “Método Canguru”, “Prematuridade”, “baixo peso”.

Physiotherapeutic applicability of the Kangaroo Method associated with clinical repercussions and weight gains in preterm newborns in neonatal ICU's : an integrative review

ABSTRACT

The Kangaroo Method (KM) is configured as approach of humanized assistance to premature newborns and Family members, starting it's firsts stage in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU). It is a simple, low-cost technique in order to enhance the affective bond between parentes and newborn, minimizing dependence on incubators. Created in order to mitigate the overcrowding of NICU and reduce morbidity and mortality among premature newborns. This method has proven to be fundamente for the promotion of neonatal health. The physiotherapeutic performance in the contexto of the KM involves guidance and monitoring of the parentes and the premature newborns, in addition to performing motor and respiratory mobilizations and facilitating the breastfeeding process. This study aims to identify the scientific evidence of KM on weight gains and repercussions on physiological variables in premature newborns. This is na integrative review, using the following databases : Medline/Pubmed, Scielo, Lilacs/BVS. Scientific articles covering the proposed theme in Portuguese and English were included, without time restrictions. Those who presented severe newborns, were intubated and hemodynamically unstable were excluded. Four articles were selected according to the eligibility criteria, being a prospective cohort study, a randomized controlled clinical trial study and a randomized clinical trial. the findings of studies indicate that KM, whe implemented with the participation of physiotherapy in NICU's, it aims to monitor and stabilize blood pressure, heart and respiratory rate, temperature and saturation of newborns. In this way, it contributes to the normalization of body temperature, helps in the oxygenation of tissues and reduces the chances of respiratory complications; in addition to significant pain control and increased bonding between parent and newborn. Thus, KM is an effective alternative to be implemented in premature infant care, contributing to the improvement of physiological parameters in addition to weight gain.

Keywords: “Physiotherapy”, “Kangaroo method”, “Prematurity”, “Low weight”.

RESUMO 9 DE 57 – VII CONFIBRA

Benefícios Do Método Pilates Na Recuperação Funcional Em Pacientes Idosos Portadores De Dpoc: uma revisão integrativa.

Antalia Silva De Oliveira^{1*}, Juliana Betânia De Oliveira², Taciana Alves De Arruda Farias³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (yasmimaraujo7@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Especialista em Terapia Manual, Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Brasil. Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 22/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O processo de envelhecimento é complexo e multifatorial, caracterizado por alterações fisiológicas progressivas que acometem os sistemas respiratório, musculoesquelético e neurosensorial, resultando em maior suscetibilidade a doenças crônicas, como a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). Em indivíduos idosos, a DPOC manifesta-se de forma particularmente debilitante, associando disfunções respiratórias ao declínio da força muscular, alterações posturais e aumento do risco de quedas. Nesse contexto, o método Pilates tem se destacado como uma intervenção terapêutica promissora para a promoção da funcionalidade e qualidade de vida desses pacientes. O presente estudo teve como objetivo avaliar a eficácia do método Pilates na melhora da capacidade funcional de idosos com DPOC. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada entre fevereiro e maio de 2025, por meio das bases de dados MEDLINE/PubMed, LILACS, SciELO e PEDro. Inicialmente foram identificados 80 artigos; após a aplicação dos critérios de elegibilidade, 6 estudos foram selecionados para análise. Os achados evidenciaram que o método Pilates contribui significativamente para a melhora da função pulmonar, da força muscular e do equilíbrio postural. A comparação entre estudos indicou que intervenções associadas, como Pilates combinado com exercícios aquáticos ou treinamento resistido, potencializam os benefícios. Apesar dos resultados positivos, ressalta-se a importância da individualização dos protocolos e da utilização de tecnologias de avaliação para monitoramento e ajuste das intervenções. Conclui-se que o método Pilates representa uma estratégia eficaz no contexto da abordagem multidisciplinar da DPOC, especialmente quando associado a medidas que favoreçam a adesão ao tratamento.

Palavras-Chave: DPOC, Método Pilates, reabilitação pulmonar, equilíbrio postural, força muscular.

Benefits Of The Pilates Method In Functional Recovery In Elderly Patients With Copd: An Integrative Review

ABSTRACT

The aging process is complex and multifactorial, characterized by progressive physiological changes that affect the respiratory, musculoskeletal and neurosensory systems, resulting in greater susceptibility to chronic diseases, such as Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). In elderly individuals, COPD manifests itself in a particularly debilitating way, associating respiratory dysfunctions with a decline in muscle strength, postural changes and an increased risk of falls. In this context, the Pilates method has been highlighted as a promising therapeutic intervention for promoting functionality and quality of life in these patients. The aim of this study was to assess the effectiveness of the Pilates method in improving the functional capacity of elderly people with COPD. This is an integrative literature review carried out between February and May 2025 using the MEDLINE/PubMed, LILACS, SciELO and PEDro databases. Initially, 80 articles were identified; after applying the eligibility criteria, 6 studies were selected for analysis. The findings showed that the Pilates method contributes significantly to improving lung function, muscle strength and postural balance. The comparison between studies indicated that associated interventions, such as Pilates combined with aquatic exercises or resistance training, enhance the benefits. Despite the positive results, it is important to individualize the protocols and use assessment technologies to monitor and adjust the interventions. The conclusion is that the Pilates method is an effective strategy in the context of a multidisciplinary approach to COPD, especially when associated with measures that promote adherence to treatment.

Keywords: COPD, Pilates method, pulmonary rehabilitation, postural balance, muscle strength.

RESUMO 10 DE 57 – VII CONFIBRA

Efeito Da Fisioterapia Na Prevenção De Infecções Respiratórias Em Pacientes Com Dpoc Na Unidade De Terapia Intensiva: Uma Revisão Integrativa.

Tarcylla Maria Ferreira Da Silva¹; Maryane Lira Nascimento².

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: tarcylla.maria00@gmail.com)

²Pós-Graduada em Terapia Intensiva, Grupo Centro de Educação, Formação e Aperfeiçoamento Profissional e Pesquisa – CEFAPP, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição respiratória inflamatória e progressiva que causa limitação persistente do fluxo aéreo, geralmente associada à exposição prolongada a agentes irritantes, como a fumaça do tabaco. Em pacientes hospitalizados, especialmente em unidades de terapia intensiva (UTI), a DPOC representa um importante fator de risco para o desenvolvimento de infecções respiratórias, como a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV). A imobilidade, o acúmulo de secreções e o uso prolongado de ventilação invasiva são fatores que favorecem essas complicações. Nesse contexto, a fisioterapia respiratória configura-se como uma intervenção essencial, pois atua na limpeza das vias aéreas, na expansão pulmonar e na mobilização precoce, contribuindo para a prevenção de infecções. Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos da fisioterapia respiratória na prevenção de infecções respiratórias em pacientes com DPOC internados em UTI, por meio de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases LILACS, PubMed e SciELO, com os descritores “DPOC”, “fisioterapia respiratória”, “infecção respiratória” e “UTI”, incluindo publicações dos últimos dez anos. Foram selecionados sete estudos clínicos com pacientes adultos sob ventilação mecânica e acompanhamento fisioterapêutico contínuo. Os resultados demonstraram que a fisioterapia respiratória contribuiu significativamente para a redução da incidência de infecções respiratórias, sobretudo da PAV. Outros benefícios incluíram melhora da oxigenação, estabilidade hemodinâmica, desmame precoce da ventilação e menor tempo de internação na UTI. As evidências reforçam a relevância da fisioterapia como componente essencial no cuidado intensivo. Conclui-se que a fisioterapia respiratória é uma estratégia eficaz e indispensável na prevenção de complicações pulmonares em pacientes críticos com DPOC, devendo integrar rotineiramente os protocolos assistenciais das UTIs.

Palavras-Chaves: DPOC; Fisioterapia respiratória; Infecções respiratórias; Pneumonia associada à ventilação mecânica; Unidade de terapia intensiva.

Effect Of Physiotherapy On The Prevention Of Respiratory Infections In Copd Patients In The Intensive Care Unit: An Integrative Review

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive inflammatory respiratory condition that causes persistent airflow limitation, usually associated with prolonged exposure to irritants such as tobacco smoke. In hospitalized patients, especially those in intensive care units (ICUs), COPD represents a significant risk factor for the development of respiratory infections, such as ventilator-associated pneumonia (VAP). Immobility, secretion buildup, and prolonged use of invasive ventilation are factors that contribute to these complications. In this context, respiratory physiotherapy is an essential intervention, as it assists in airway clearance, lung expansion, and early mobilization, helping to prevent infections. This study aimed to analyze the effects of respiratory physiotherapy on the prevention of respiratory infections in ICU-admitted COPD patients through an integrative literature review. The search was conducted in the LILACS, PubMed, and SciELO databases, using the descriptors “COPD,” “respiratory physiotherapy,” “respiratory infection,” and “ICU,” and included publications from the last ten years. Seven clinical studies were selected, involving adult patients on mechanical ventilation receiving continuous physiotherapeutic care. The results showed that respiratory physiotherapy significantly contributed to the reduction of respiratory infections, particularly VAP. Other benefits included improved oxygenation, hemodynamic stability, earlier weaning from ventilation, and shorter ICU stays. The evidence highlights the importance of physiotherapy as a critical component of intensive care. It is concluded that respiratory physiotherapy is an effective and indispensable strategy in preventing pulmonary complications in critically ill COPD patients and should be routinely incorporated into ICU care protocols.

Keywords: COPD; Respiratory physiotherapy; Respiratory infections; Ventilator-associated pneumonia; Intensive care unit.

RESUMO 11 DE 57 – VII CONFIBRA

Efeito Dos Exercícios De Fortalecimento Muscular Em Idosos Com Sarcopenia: uma revisão integrativa

Alexandra de Souza Silva¹, Jayanny Alice Silva de Lima², Maria Eduarda Lopes da Silva³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴,

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (alexandrasilvasouza4@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual e Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 19/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A sarcopenia é uma síndrome geriátrica caracterizada pela perda progressiva de massa muscular esquelética, força e desempenho físico, estando fortemente associada ao processo de envelhecimento e agravada por fatores como sedentarismo, doenças crônicas e hábitos de vida inadequados. Com projeções de crescimento expressivo entre a população idosa nos próximos anos, seu diagnóstico baseia-se em testes clínicos funcionais, como o Timed-Up and Go (TUG) e a força de preensão manual. Dentre as estratégias terapêuticas, a cinesioterapia – especialmente o treinamento resistido – destaca-se como intervenção central, promovendo ganhos significativos em força muscular, mobilidade, independência funcional e qualidade de vida. A fisioterapia funcional também contribui de maneira relevante, ao adaptar exercícios que simulam as atividades da vida diária, respeitando as limitações e capacidades individuais dos idosos. Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos dos exercícios de fortalecimento muscular no manejo da sarcopenia, com ênfase em sua eficácia na reversão do declínio funcional. Trata-se de uma revisão integrativa, cujas buscas foram realizadas entre fevereiro e março de 2025 nas bases de dados PubMed, LILACS, SciELO, PEDro e Cochrane Library. Foram identificados 140 artigos, dos quais seis atenderam aos critérios de inclusão. A análise dos estudos selecionados evidenciou melhorias expressivas na força muscular, no desempenho físico e na autonomia funcional dos participantes. Conclui-se que o exercício físico, sobretudo o treinamento resistido, constitui uma abordagem segura e eficaz, com potencial para integrar políticas públicas de saúde direcionadas ao envelhecimento ativo. Ressalta-se a importância de novos estudos para padronização dos protocolos e ampliação dos benefícios clínicos observados.

Palavras-Chaves: Idoso, Sarcopenia, Fortalecimento Muscular.

Effect Of Muscle Strengthening Exercises In Elderly Individuals With Sarcopenia: An Integrative Review

ABSTRACT

Sarcopenia is a geriatric syndrome characterized by the progressive loss of skeletal muscle mass, strength and physical performance. It is strongly associated with the aging process and aggravated by factors such as sedentary lifestyles, chronic diseases and inadequate lifestyle habits. With projections of significant growth among the elderly population in the coming years, its diagnosis is based on clinical functional tests, such as the Timed-Up and Go (TUG) and handgrip strength. Among the therapeutic strategies, kinesiotherapy - especially resistance training - stands out as a key intervention, promoting significant gains in muscle strength, mobility, functional independence and quality of life. Functional physiotherapy also makes a significant contribution by adapting exercises that simulate activities of daily living, while respecting the limitations and individual capacities of the elderly. The aim of this study was to analyze the effects of muscle strengthening exercises in the management of sarcopenia, with an emphasis on their effectiveness in reversing functional decline. This is an integrative review whose searches were carried out between February and March 2025 in the PubMed, LILACS, SciELO, PEDro and Cochrane Library databases. A total of 140 articles were identified, six of which met the inclusion criteria. Analysis of the selected studies showed significant improvements in muscle strength, physical performance and functional autonomy. The conclusion is that physical exercise, especially resistance training, is a safe and effective approach with the potential to integrate public health policies aimed at active ageing. It is important to carry out further studies to standardize protocols and increase the clinical benefits observed.

Keywords: Aged, Sarcopenia, Muscle Strengthening.

RESUMO 12 DE 57 – VII CONFIBRA

Efeitos da Fisioterapia Aquática na bradicinesia em idosos com Doença de Parkinson: uma revisão integrativa

Janaina dos Anjos de Santana¹, Paula Fernanda Barbosa dos Santos², Renata Kássia Silva de Souza³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual, Docente do Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA, Brasil. Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 18/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Doença de Parkinson é um transtorno neurodegenerativo que afeta a mobilidade e a qualidade de vida, especialmente em idosos, causando sintomas como rigidez muscular e bradicinesia, que dificultam atividades diárias e aumentam o risco de quedas. A fisioterapia aquática é uma abordagem essencial na reabilitação, pois ajuda a melhorar a bradicinesia, promove a independência e reduz complicações. As sessões de fisioterapia aquática incluem aquecimento, alongamento, exercícios específicos e relaxamento, podendo ser realizadas individualmente ou em grupo, com efeitos positivos em pacientes com Parkinson, melhorando a mobilidade, o equilíbrio, a coordenação e a qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo identificar os efeitos da fisioterapia aquática na bradicinesia em idosos com Doença de Parkinson. Trata-se de uma revisão integrativa, com pesquisa realizada em bases de dados nacionais e internacionais, como LILACS, MEDLINE/Pubmed e Scielo, utilizando descritores como “idosos”, “doença de Parkinson”, “fisioterapia aquática” e “bradicinesia”. Foram identificados 139 artigos, dos quais 5 foram selecionados após análise dos critérios de exclusão. Os artigos incluídos destacam a atuação do fisioterapeuta no tratamento da Doença de Parkinson, enfatizando os benefícios da fisioterapia aquática na bradicinesia. Apesar da vulnerabilidade dos pacientes com Parkinson, a fisioterapia aquática mostrou-se uma opção de tratamento segura, apresentando resultados promissores para o equilíbrio, mobilidade e qualidade de vida, sendo mais eficiente do que exercícios em terra e/ou cuidados habituais. Diante disso, concluímos que a fisioterapia aquática proporciona benefícios físicos e emocionais, promovendo autoconfiança, independência e pertencimento, essenciais para a autoestima e o bem-estar de pacientes com Doença de Parkinson.

Palavras-Chaves: Fisioterapia aquática, bradicinesia, idosos, Doença de Parkinson.

Effects of Aquatic Physiotherapy on Bradykinesia in Elderly Patients with Parkinson's Disease: an Integrative Review

ABSTRACT

Parkinson's disease is a neurodegenerative disorder that affects mobility and quality of life, especially in the elderly, causing symptoms such as muscle stiffness and bradykinesia, which hinder daily activities and increase the risk of falls. Aquatic physiotherapy is an essential approach in rehabilitation, as it helps to improve bradykinesia, promotes independence and reduces complications. Aquatic physiotherapy sessions include warm-up, stretching, specific exercises and relaxation, and can be performed individually or in groups, with positive effects on patients with Parkinson's, improving mobility, balance, coordination and quality of life. This study aimed to identify the effects of aquatic physiotherapy on bradykinesia in elderly individuals with Parkinson's disease. This is an integrative review, with research carried out in national and international databases, such as LILACS, MEDLINE/Pubmed and Scielo, using descriptors such as “elderly”, “Parkinson's disease”, “aquatic physiotherapy” and “bradykinesia”. A total of 139 articles were identified, of which 5 were selected after analysis of the exclusion criteria. The included articles highlight the role of physiotherapists in the treatment of Parkinson's disease, emphasizing the benefits of aquatic physiotherapy in bradykinesia. Despite the vulnerability of patients with Parkinson's, aquatic physiotherapy has proven to be a safe treatment option, presenting promising results for balance, mobility and quality of life, being more efficient than land-based exercises and/or usual care. Aquatic physiotherapy provides physical and emotional benefits, promoting self-confidence, independence and belonging, essential for the self-esteem and well-being of patients with Parkinson's disease.

Keywords: aquatic therapy, hypokinesia, elderly, parkinson disease.

RESUMO 13 DE 57 – VII CONFIBRA

Efeitos do Método Pilates no Período Gestacional: Uma Revisão Integrativa

Sthefany Martins Gonçalves de Araújo¹, Bruno Sávio Cruz e Silva², Rarianny Robert da Silva Souza³, Vitória Maria Juvino da Silva⁴, Andrea Lima da Silva⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (faculdade.email20@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Mestranda em engenharia biomédica, Universidade Federal de Pernambuco

Histórico do Artigo: Submetido em: 18/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O método Pilates (MP), reconhecido por integrar técnicas mente-corpo, destaca-se no cuidado à gestante ao associar controle motor, força, alongamento e respiração, promovendo benefícios fisiológicos e funcionais. Durante a gestação, o corpo passa por alterações que podem sobrecarregar a musculatura, ocasionando dor lombar, desequilíbrios posturais e disfunções musculoesqueléticas. Nesse contexto, o MP, com exercícios controlados e de baixo impacto, fortalece o assoalho pélvico, melhora a propriocepção, consciência corporal e capacidade respiratória, reduzindo estresse, ansiedade e dor. Este estudo tem como objetivo destacar os efeitos da intervenção com o MP na redução da dor, na promoção do bem-estar psicossocial e diminuição das limitações funcionais em gestantes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada a partir das bases de dados PUBMED, Scielo e BVS, utilizando as palavras-chaves: “pilates”, “contrologia” e “gestação”. Os critérios de inclusão abrangeram artigos publicados entre 2017 e 2025, nos idiomas português e inglês, que abordassem o MP como principal intervenção na gestação. Do total de 12 artigos encontrados inicialmente, 8 atenderam aos critérios estabelecidos. Os resultados evidenciam a eficácia do MP em gestantes, promovendo melhorias significativas na flexibilidade, equilíbrio e correção postural. Tais efeitos contribuem para melhor retorno venoso, oxigenação e condicionamento físico, elevando a qualidade de vida. Também foi eficaz na redução da dor lombar, diminuição da taxa de cesarianas, otimização da mobilidade e estabilização lombo-pélvica. A ênfase em movimentos controlados e respiração consciente parece relevante na preparação para o trabalho de parto, auxiliando no controle da dor e potencialmente diminuindo sua duração, o que contribui para maior satisfação materna. Ainda que existam lacunas na literatura especificamente em mulheres com comorbidades, as evidências demonstram que o MP é uma intervenção prática valiosa, segura e multifacetada para gestantes, proporcionando melhorias significativas na qualidade de vida, no manejo da dor e na capacidade funcional.

Palavras-Chaves: Pilates, contrologia e gestação

Effects of the Pilates Method in the Gestational Period: An Integrative Review

ABSTRACT

The Pilates Method (PM), known for integrating mind-body techniques, stands out in prenatal care by combining motor control, strength, stretching, and breathing, promoting both physiological and functional benefits. During pregnancy, the body undergoes changes that can overload the musculature, leading to low back pain, postural imbalances, and musculoskeletal dysfunctions. In this context, PM, through low-impact and controlled exercises, strengthens the pelvic floor, enhances proprioception, body awareness, and respiratory capacity, while reducing stress, anxiety, and pain. This study aims to highlight the effects of PM intervention in reducing pain, promoting psychosocial well-being, and decreasing functional limitations in pregnant women. This is an integrative literature review conducted using the PUBMED, SciELO, and BVS databases, with the keywords: “pilates,” “contrology,” and “pregnancy.” Inclusion criteria comprised articles published between 2017 and 2025, in Portuguese and English, addressing PM as the primary intervention during pregnancy. Of the 12 articles initially identified, 8 met the established criteria. The results demonstrate the effectiveness of PM in pregnant women, showing significant improvements in flexibility, balance, and postural alignment. These effects contribute to improved venous return, oxygenation, and physical conditioning, enhancing quality of life. It was also effective in reducing low back pain, decreasing cesarean section rates, improving mobility, and promoting lumbopelvic stability. The emphasis on controlled movements and conscious breathing appears to be relevant in preparing for labor, aiding in pain management and potentially reducing its duration, thereby contributing to greater maternal satisfaction. Although gaps remain in the literature, particularly regarding pregnant women with comorbidities, current evidence supports PM as a valuable, safe, and multifaceted intervention, providing significant improvements in quality of life, pain management, and functional capacity during pregnancy.

Keywords: Pilates; Contrology; Pregnancy

RESUMO 14 DE 57 – VII CONFIBRA

Eficácia da Liberação Miofascial Em Pontos Gatilho Sobre a Mobilidade Cervical e a Redução da Cefaleia Tensional: Uma Revisão Integrativa

Fernanda de Souza Luna Esposito¹, Larissa Cristina Malheiros Nunes², Viviane Gleice dos Santos Araújo³

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (fernandaesposito@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 22/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A cefaleia tensional é uma das dores mais comuns entre adultos jovens, especialmente mulheres, impactando significativamente a qualidade de vida e a produtividade. Fatores hormonais, emocionais e posturais estão entre os principais desencadeantes, com destaque para os pontos-gatilho miofasciais. O tratamento fisioterapêutico, especialmente com técnicas de liberação miofascial, tem mostrado bons resultados no alívio da dor e melhora da mobilidade. Este trabalho visa avaliar a eficácia da liberação miofascial de pontos de gatilho na redução da cefaleia tensional em pacientes adultos, explorando seus efeitos na diminuição da dor e na melhoria da mobilidade. Esta pesquisa consiste em uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio da busca de artigos nas bases eletrônicas de dados PEDro, LILACS via BVS, MEDLINE via PubMed, e SciELO no período de fevereiro a abril de 2025. Foram encontrados um total de 356 artigos, que após leitura e análise na íntegra, foram selecionados 4 artigos para compor este trabalho. Os resultados demonstraram que essa abordagem promove alívio da dor, melhora da mobilidade cervical e impactos positivos no bem-estar emocional dos pacientes. Protocolos mais extensos e integrativos, que combinam técnicas manuais, alongamentos e compressão de pontos-gatilho, mostraram melhores desfechos clínicos. Conclui-se que a liberação miofascial é uma estratégia segura, acessível e promissora no manejo da cefaleia tensional, sendo necessário padronizar metodologias em futuras pesquisas para validar sua eficácia a longo prazo.

Palavras-Chaves: Terapia de Liberação Miofascial; Cefaleia do Tipo Tensional; Fisioterapia; Pontos-Gatilho.

Effectiveness of Myofascial Trigger Point Release in Reducing Pain and Improving Mobility in Adults with Tension-Type Headache: An Integrative Review

ABSTRACT

Tension-type headache is one of the most common types of pain among young adults, especially women, significantly affecting quality of life and productivity. Hormonal, emotional, and postural factors are among the main triggers, with particular emphasis on myofascial trigger points. Physiotherapeutic treatment, especially using myofascial release techniques, has shown promising results in pain relief and improved mobility. This study aims to evaluate the effectiveness of myofascial trigger point release in reducing tension-type headache in adult patients, exploring its effects on pain reduction and mobility improvement. This research consists of an integrative literature review, conducted through a search for articles in the electronic databases PEDro, LILACS via BVS, MEDLINE via PubMed, and SciELO, between February and April 2025. A total of 356 articles were found; after full-text reading and analysis, 4 articles were selected to compose this study. The results demonstrated that this approach promotes pain relief, improvement in cervical mobility, and positive impacts on the emotional well-being of patients. More extensive and integrative protocols, combining manual techniques, stretching, and trigger point compression, showed better clinical outcomes. It is concluded that myofascial release is a safe, accessible, and promising strategy for managing tension-type headache, though further research with standardized methodologies is needed to validate its long-term effectiveness.

Keywords: Myofascial Release Therapy; Tension-Type Headache; Physical Therapy; Trigger Points.

*RESUMO 15 DE 57 – VII CONFIBRA***Impacto Da Estimulação Elétrica Neuromuscular Associada Ao Exercício Funcional Sobre A Inibição Muscular Artrogênica De Quadríceps Em Adultos Pós-Reconstrução Do Ligamento Cruzado Anterior: Revisão Narrativa.**

Deyvison Murilo Henrique da Silva¹, Gabriel Cassimiro de Figueiredo², José Vitor Alves Queiroz de Lima³, Glayciele Leandro de Albuquerque⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (jvitoralvesq@gmail.com)

⁴Doutora em neuropsiquiatria e ciências do comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil

Histórico do Artigo: Submetido em: 24/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O avanço da ciência tem aumentado os tipos de tratamentos para as mais diversas lesões musculares e ligamentares, principalmente das mais populares, como a reconstrução do ligamento cruzado anterior. A integridade do LCA é essencial para estabilidade do joelho, sendo frequentemente lesionado em pessoas ativas. A reconstrução do LCA pode gerar uma inibição muscular artrogênica (IAM) do quadríceps, que é um bloqueio neuromuscular natural do corpo e pode comprometer a reabilitação. A estimulação elétrica neuromuscular (NMES), associada ao exercício funcional, tem se mostrado útil para acelerar a recuperação muscular. Com isso, o presente estudo irá revisar e investigar na literatura o impacto da NMES associada ao exercício funcional sobre a IAM de quadríceps em pacientes adultos pós reconstrução do LCA. O estudo se constitui como uma revisão narrativa, realizada em abril de 2025, nas bases de dados PUBmed e PEDro, com restrição temporal dos últimos 10 anos e sem restrição linguística, utilizando os descritores “Anterior Cruciate Ligament”, “Quadriceps Muscle”, “Arthrogenic Muscle Inhibition” e “Neuromuscular Electrical Stimulation” ou “Electric Stimulation”. Foram selecionados ensaios clínicos que realizaram estimulação elétrica neuromuscular em adultos, com desfecho ganho de força muscular. Ao total 1.874 artigos foram encontrados, seis foram incluídos após a seleção. Após a análise dos artigos, percebe-se que, a NMES associada a exercícios apresentam algum tipo de benefício seja em aumento de força muscular, aumento no tamanho das fibras musculares, melhor qualidade muscular, aumento de força na extensão ou flexão de joelho. Algumas limitações metodológicas, eletroestimuladores e determinados exercícios aplicados nos estudos podem ter influenciado nos resultados dessa pesquisa. Portanto, a combinação de NMES com protocolos de exercício funcional mostrou-se fundamental para ganho de força muscular em pacientes que realizaram reconstrução do LCA.

Palavras-Chaves: Inibição muscular artrogênica, Ligamento cruzado anterior, força muscular, terapia eletroestimulação.

Impact of neuromuscular electrical stimulation associated with functional exercise on quadriceps arthrogenic muscle inhibition in adults post-anterior cruciate ligament reconstruction: narrative review.**ABSTRACT**

The advancement of science has increased the types of treatments for various muscle and ligament injuries, particularly the most common ones, such as anterior cruciate ligament (ACL) reconstruction. The integrity of the ACL is essential for knee stability and is often injured in active individuals. ACL reconstruction can result in quadriceps arthrogenic muscle inhibition (AMI), which is a natural neuromuscular blockade of the body and can compromise rehabilitation. Neuromuscular electrical stimulation (NMES), combined with functional exercise, has proven useful in accelerating muscle recovery. The present study will review and investigate the literature on the impact of NMES combined with functional exercise on quadriceps AMI in adult patients after ACL reconstruction. This study is a narrative review conducted in April 2025, using the PUBmed and PEDro databases, with a time restriction of the last 10 years and no language restriction, employing the descriptors: Anterior Cruciate Ligament, Quadriceps Muscle, Arthrogenic Muscle Inhibition, and Neuromuscular Electrical Stimulation or Electric Stimulation. Clinical trials involving neuromuscular electrical stimulation in adults, with muscle strength gain as an outcome, were selected. A total of 1,874 articles were found, and six were included after selection. After analyzing the articles, it is evident that NMES combined with exercises presents some benefits, such as increased muscle strength, enlargement of muscle fibers, improved muscle quality, and greater strength in knee extension or flexion. Some methodological limitations, stimulators, and specific exercises applied in the studies may have influenced the research results. Therefore, the combination of NMES with functional exercise protocols proved to be essential for muscle strength gain in patients who underwent ACL reconstruction.

Keywords: Arthrogenic muscle inhibition, Anterior cruciate ligament, Electric stimulation therapy, Muscle Strength.

*RESUMO 16 DE 57 – VII CONFIBRA***Impacto Da Realidade Virtual Nos Distúrbios Da Marcha Na Doença De Parkinson: Revisão Sistemática**

Alana Clara dos Santos Silva¹, Gabrielly Azevedo de Souza Leão¹, Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira²

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (alanasantos.fisioterapia@gmail.com)

²Mestre em Neuropsiquiatria em ciências do comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Doença de Parkinson (DP) é caracterizada pela perda progressiva de neurônios dopaminérgicos e colinérgicos, que resulta em déficits motores, sendo os distúrbios da marcha o principal sintoma que afeta a autodependência e qualidade de vida nos indivíduos com DP. Estudos relatam que utilizar estímulos externos são efetivos na reabilitação da marcha. Nesse contexto, a Realidade Virtual (RV) surge, sendo capaz de fornecer feedback visual e auxiliar no aprendizado de estratégias motoras. Logo, o objetivo dessa revisão é analisar sistematicamente os estudos que abordam sobre os efeitos da RV nos parâmetros espaço-temporais da marcha em indivíduos com DP. A estratégia PICOS foi utilizada, gerando a pergunta condutora: Quais os efeitos da RV nos parâmetros espaço-temporais da marcha de indivíduos com DP? As buscas foram realizadas na literatura, de forma sistemática, durante os meses de agosto e setembro de 2024, seguindo as diretrizes do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA), sem restrição temporal e linguística, nas bases de dados: PubMed, PEDro, LILACS e Cochrane, resultando em 585 artigos encontrados. Após triagem e aplicação dos critérios de elegibilidade, restaram cinco artigos para a realização desta revisão. A qualidade metodológica foi avaliada através da ferramenta ROB2 da Cochrane, resultando em três estudos com baixo riscos de viés, um com risco incerto e um com alto risco de viés. Assim, foi observado que a RV pode ser uma potencializadora na reabilitação da marcha nesses pacientes, desde que apresentou efeitos significativos, como o aumento do comprimento e altura do passo, aumento da velocidade da caminhada e da fase de balanço, e redução da fase de apoio duplo. Dessa forma, torna-se uma possibilidade para o tratamento terapêutico da marcha de indivíduos com DP, promovendo efeitos significativos nos parâmetros espaço-temporais e contribuindo para a maior independência funcional desses pacientes.

Palavras-Chaves: Doença de Parkinson, Realidade Virtual, Marcha.

Impact of Virtual Reality on Gait Disturbances in Parkinson's Disease: A Systematic Review**ABSTRACT**

Parkinson's Disease (PD) is characterized by the progressive loss of dopaminergic and cholinergic neurons, resulting in motor deficits, with gait disturbances being the main symptom affecting self-dependence and quality of life in individuals with PD. Studies report that the use of external stimuli is effective in gait rehabilitation. In this context, Virtual Reality (VR) emerges as a tool capable of providing visual feedback and assisting in the learning of motor strategies. Therefore, the aim of this review is to systematically analyze studies that address the effects of VR on spatiotemporal gait parameters in individuals with PD. The PICOS strategy was used, generating the guiding research question: What are the effects of VR on the spatiotemporal gait parameters of individuals with PD? The literature search was conducted systematically during the months of August and September 2024, following the guidelines of the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), with no restrictions regarding time period or language. The databases used were: PubMed, PEDro, LILACS, and Cochrane, resulting in a total of 585 articles found. After screening and applying eligibility criteria, five articles remained for inclusion in this review. Methodological quality was assessed using the Cochrane ROB2 tool, resulting in three studies with low risk of bias, one with unclear risk, and one with high risk of bias. Thus, it was observed that VR may enhance gait rehabilitation in these patients, as it demonstrated significant effects such as increased step length and height, increased walking speed and swing phase, and a reduction in double support phase. Therefore, VR becomes a promising therapeutic approach for gait treatment in individuals with PD, promoting significant effects on spatiotemporal parameters and contributing to greater functional independence in these patients.

Keywords: Parkinson's Disease, Virtual Reality, Gait.

*RESUMO 17 DE 57 – VII CONFIBRA***Impacto Do Exercício Resistido Na Força Muscular, Marcha E Função De Pacientes Submetidos À Artroplastia De Quadril: Uma Revisão Sistemática**

Gabrielly Azevedo de Souza Leão¹, Alana Clara dos Santos Silva¹, Glayciele Leandro de Albuquerque²

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (gabriellyazevedo.fisio@gmail.com)

²Doutora em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Artroplastia de Quadril (AQ) constitui um procedimento cirúrgico altamente eficaz para o tratamento de patologias que afetam a articulação coxofemoral, proporcionando alívio da dor e restauração da função articular, com impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes. Adicionalmente, a implementação de um programa de exercícios resistidos, com ênfase no controle motor e fortalecimento dos músculos periarticulares, desempenha um papel crucial na reabilitação, visando otimizar a função e estabilidade da articulação. Dessa forma, o objetivo desta revisão sistemática é analisar os efeitos do exercício resistido na força muscular, marcha e função de indivíduos após AQ. Para a criação da questão de pesquisa, a estratégia PICOS foi utilizada, sendo: População: Indivíduos pós AQ, intervenção: Exercício de alta intensidade, controle: Nenhuma técnica, desfechos: Força muscular, marcha e função, desenho do estudo: Ensaio clínico randomizado. A partir disso, foi realizada na literatura, uma busca, durante os meses de março e abril de 2025, seguindo as diretrizes do *Preferred Reporting Items for systematic reviews and Meta-Analyses* (PRISMA), sem restrição temporal e linguística, nas bases de dados: PubMed, PEDro, Cochrane e LILACS. Obteve-se como resultado 525 registros, desses, apenas cinco se enquadraram para realização desta revisão. A análise do risco de viés dos estudos incluídos foi feita através da ferramenta ROB2 da Cochrane, em que todos apresentaram um baixo risco de viés, com exceção de apenas um, apresentando risco de viés incerto, indicando uma boa qualidade metodológica dos estudos incluídos nesta revisão. Assim, os estudos analisados demonstraram melhora significativa na força muscular, especialmente na abdução e extensão de quadril e joelho, além de repercutir na função e na marcha desses indivíduos. Dessa forma, ressalta-se a importância de exercícios resistidos, que se mostram eficazes e seguros para promover o ganho de força muscular, melhora da função e marcha na reabilitação de indivíduos pós AQ.

Palavras-Chaves: Artroplastia de Quadril, Exercício resistido, força muscular.

Impact of Resistance Exercise on Muscle Strength, Gait, and Function in Patients Undergoing Hip Arthroplasty: A Systematic Review**ABSTRACT**

Hip Arthroplasty (HA) is a highly effective surgical procedure for the treatment of pathologies affecting the hip joint, providing pain relief and restoration of joint function, with a significant impact on patients' quality of life. Additionally, the implementation of a resistance exercise program, with an emphasis on motor control and strengthening of periarticular muscles, plays a crucial role in rehabilitation, aiming to optimize joint function and stability. Therefore, the objective of this systematic review is to analyze the effects of resistance exercise on muscle strength, gait, and function in individuals after HA. For the development of the research question, the PICOS strategy was used, as follows: Population: Individuals post-HA; Intervention: High-intensity exercise; Control: No technique; Outcomes: Muscle strength, gait, and function; Study design: Randomized controlled trials. Based on this, a literature search was conducted during March and April 2025, following the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines, with no temporal or language restrictions, in the following databases: PubMed, PEDro, Cochrane, and LILACS. A total of 525 records were identified, of which only five met the criteria for inclusion in this review. The risk of bias of the included studies was assessed using the Cochrane ROB2 tool, in which all studies presented a low risk of bias, with the exception of one, which showed an unclear risk of bias, indicating good methodological quality of the included studies. The analyzed studies demonstrated significant improvements in muscle strength, especially in hip and knee abduction and extension, as well as positive effects on function and gait. Thus, the importance of resistance exercises is highlighted, as they are shown to be effective and safe in promoting muscle strength gains, and improvements in function and gait during the rehabilitation of individuals post-HA.

Keywords: Hip Arthroplasty, resistance exercise, muscle strength.

*RESUMO 18 DE 57 – VII CONFIBRA***Intervenção Fisioterapêutica na Síndrome de Osgood-Schlatter, reabilitação esportiva em jovens atletas: uma revisão integrativa**

Maysa Maria De Aguiar¹, Júlia Catharina Salviano Da Silva², Emanuele Lima Santos³, Bruna Rafaely Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (Crislaynec292@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

⁴Especialista em Terapia Manual e Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Doença de Osgood-Schlatter (OSD), também denominada osteocondrose da tuberosidade tibial, é uma apofisite de crescimento decorrente de microtraumas repetitivos na inserção do tendão patelar, resultando em inflamação da tuberosidade anterior da tíbia. Essa condição manifesta-se predominantemente durante o período de desenvolvimento da placa epifisária, afetando adolescentes ativos, especialmente aqueles envolvidos em esportes que exigem movimentos repetitivos dos membros inferiores. As crises de dor associadas à OSD podem comprometer significativamente a qualidade de vida e o desempenho esportivo, frequentemente exigindo a redução ou suspensão temporária da prática esportiva. O tratamento é majoritariamente conservador, sendo a fisioterapia esportiva a principal estratégia adotada, embora, em casos refratários, a intervenção cirúrgica possa ser considerada. Este estudo teve como objetivo avaliar a eficácia das intervenções fisioterapêuticas no manejo da OSD. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada entre fevereiro e março de 2025, nas bases de dados LILACS, PEDro, MEDLINE, PubMed e SciELO. Inicialmente, foram identificados 52 estudos; após a aplicação dos critérios de elegibilidade, seis artigos foram incluídos para análise. Os resultados evidenciaram que a fisioterapia exerce papel fundamental na recuperação funcional, promovendo alívio da dor, redução da sobrecarga mecânica sobre a tuberosidade tibial e favorecendo o retorno gradual e seguro às atividades esportivas. Ressalta-se a importância de protocolos individualizados, que considerem as demandas específicas de cada atleta. Conclui-se que o manejo da OSD deve adotar uma abordagem multidisciplinar, com ênfase na fisioterapia esportiva, integrando avaliação clínica, biomecânica e funcional, visando à reabilitação completa e à prevenção de recidivas.

Palavras-Chaves: Osteocondrose, Joelho, Jovens atletas, Reabilitação, Apofisite Tibial Anterior.

Physiotherapeutic intervention in Osgood-Schlatter Syndrome, sports rehabilitation in young athletes: an integrative review**ABSTRACT**

Osgood-Schlatter Disease (OSD), also called osteochondrosis of the tibial tuberosity, is a growth apophysitis resulting from repetitive microtraumas at the insertion of the patellar tendon, resulting in inflammation of the anterior tuberosity of the tibia. This condition manifests predominantly during the period of development of the epiphyseal plate, affecting active adolescents, especially those involved in sports that require repetitive movements of the lower limbs. Pain crises associated with OSD can significantly compromise quality of life and sports performance, often requiring the reduction or temporary suspension of sports practice. Treatment is mostly conservative, with sports physiotherapy being the main strategy adopted, although in refractory cases, surgical intervention may be considered. The aim of this study was to evaluate the effectiveness of physiotherapeutic interventions in the management of OSD. This is an integrative review, carried out between February and March 2025, using the LILACS, PEDro, MEDLINE, PubMed and SciELO databases. Initially, 52 studies were identified; after applying the eligibility criteria, six articles were included for analysis. The results showed that physiotherapy plays a fundamental role in functional recovery, promoting pain relief, reducing mechanical overload on the tibial tuberosity and favoring a gradual and safe return to sports activities. The importance of individualized protocols that take into account the specific demands of each athlete is stressed. It is concluded that the management of DSO should adopt a multidisciplinary approach, with an emphasis on sports physiotherapy, integrating clinical, biomechanical and functional assessment, with the aim of complete rehabilitation and preventing recurrences.

Keywords: Osgood-Schlatter, knee, physical therapy services, rehabilitation, Anterior tibial apophysitis.

*RESUMO 19 DE 57 – VII CONFIBRA***O Papel da CIF na Formulação de Políticas Públicas Inclusivas: Uma Revisão Integrativa Sobre a Influência dos Fatores Ambientais na Funcionalidade de Pessoas com Deficiência Física.**

Bruno Sávio Cruz e Silva^{1*}, Sthefany Martins Gonçalves de Araújo², Rarianny Robert da Silva Souza³, Vitória Maria Juvino da Silva⁴, Manuella Moraes Monteiro Barbosa Barros⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: savioobruno@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Doutora em Neuropsiquiatria e ciências do Comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 22/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A inclusão de pessoas com deficiência física no contexto social constitui um desafio multifatorial, que exige a superação de barreiras físicas, sociais e atitudinais que, quando não enfrentadas adequadamente, comprometem sua participação plena e igualitária na sociedade. Diante dessa complexidade, a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) surge como referencial para compreender os fenômenos da funcionalidade e da incapacidade sob uma perspectiva ampliada. A CIF consolidou-se como ferramenta essencial para subsidiar políticas inclusivas, ao promover o diálogo intersetorial e adotar uma abordagem centrada na interação entre o indivíduo e o ambiente. Este estudo teve como objetivo analisar a contribuição da CIF na formulação de políticas públicas inclusivas, com ênfase na influência dos fatores ambientais sobre a funcionalidade de pessoas com deficiência física. Foram utilizados os descritores: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde; Inclusão; Políticas Públicas; Fatores Ambientais; e Pessoas com Deficiência, nas bases de dados PEDro, LILACS, PubMed e SciELO. Foram identificados 117 artigos, dos quais 8 atenderam aos critérios de inclusão: publicados nos últimos dez anos, nos idiomas português ou inglês, e que abordavam a utilização da CIF em políticas públicas. A análise dos estudos evidenciou que, apesar dos avanços obtidos nas últimas décadas, os fatores ambientais ainda representam barreiras significativas à participação social de pessoas com deficiência física. A ausência de políticas públicas eficazes e integradas, voltadas à promoção da acessibilidade, compromete a qualidade de vida e a autonomia desses indivíduos. Os achados também revelam uma lacuna persistente na adoção sistemática da CIF como ferramenta estratégica no planejamento e na implementação de ações inclusivas. Reconhecer os fatores ambientais como componentes estruturantes é fundamental para o desenvolvimento de ações inclusivas mais eficazes, promovendo uma sociedade mais justa, equitativa e comprometida com a valorização da diversidade funcional.

Palavras-Chaves: Classificação Internacional de Funcionalidade, Políticas públicas, Acessibilidade, Fatores ambientais, Pessoas com deficiência.

The Role of the ICF in the Formulation of Inclusive Public Policies: An Integrative Review on the Influence of Environmental Factors on the Functioning of Persons with Physical Disabilities.**ABSTRACT**

The inclusion of individuals with physical disabilities in the social context represents a multifactorial challenge, requiring the overcoming of physical, social, and attitudinal barriers that, if not properly addressed, compromise their full and equal participation in society. In light of this complexity, the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) emerges as a framework for understanding the phenomena of functionality and disability from a broader perspective. The ICF has established itself as an essential tool in supporting inclusive policies by promoting intersectoral dialogue and adopting an approach centered on the interaction between the individual and the environment. This study aimed to analyze the contribution of the ICF to the development of inclusive public policies, with an emphasis on the influence of environmental factors on the functionality of individuals with physical disabilities. The following descriptors were used: International Classification of Functioning, Disability and Health; Inclusion; Public Policies; Environmental Factors; and People with Disabilities, in the databases PEDro, LILACS, PubMed, and SciELO. A total of 117 articles were identified, of which 8 met the inclusion criteria: published in the last ten years, in Portuguese or English, and addressing the application of the ICF in public policies. The analysis of the selected studies showed that, despite recent progress in the field of inclusion, environmental factors still represent significant barriers to the social participation of individuals with physical disabilities. The absence of effective and integrated public policies aimed at promoting accessibility compromises the quality of life and autonomy of these individuals. The findings also reveal a persistent gap in the systematic adoption of the ICF as a strategic tool in the planning and implementation of inclusive actions. Recognizing environmental factors as structural components is essential for the development of more effective inclusive strategies, promoting a fairer, more equitable, and diversity-valuing society.

Keywords: International Classification of Functioning, Public Policies, Accessibility, Environmental Factors, People with Disabilities.

*RESUMO 20 DE 57 – VII CONFIBRA***Os Benefícios Da Fisioterapia Nas Disfunções Sexuais Em Mulheres: Uma Revisão Integrativa**

Dauany Echiley da Silva Santos^{1*}, Débora Tuane Mendes de Araujo², Thammiris Oliveira Costa³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*dauanyechiley99@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual, Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Brasil. Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 22/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A saúde sexual compreende mais do que a ausência de doenças ou disfunções, sendo influenciada por fatores culturais, sociais e religiosos. Quando vivenciada de forma consensual, prazerosa e livre de dor ou violência, a sexualidade contribui significativamente para o bem-estar físico e mental. Disfunções sexuais (DFS) podem se manifestar por meio da diminuição do desejo, dificuldades na excitação, alterações orgásticas e dor durante o ato sexual (dyspareunia), sendo desencadeadas por fatores hormonais, estresse, histórico de abuso, doenças crônicas e envelhecimento. Nesse cenário, a fisioterapia destaca-se como ferramenta essencial na prevenção, reabilitação e tratamento das DFS femininas. As intervenções fisioterapêuticas visam fortalecer a musculatura do assoalho pélvico, regular o tônus muscular, melhorar a propriocepção, estimular o fluxo sanguíneo perineal e prevenir disfunções associadas, promovendo, assim, melhora funcional e da qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos da fisioterapia no tratamento das DFS em mulheres, com ênfase na redução da dor e do desconforto durante a atividade sexual. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com buscas realizadas nas bases MEDLINE via PubMed, SciELO, LILACS via BVS e PEDro, sem restrições quanto a idioma ou período. Foram identificados 316 artigos, dos quais seis atenderam aos critérios de inclusão. Os estudos selecionados demonstraram benefícios significativos com o uso de exercícios perineais, biofeedback, estimulação transcraniana, cinesioterapia e técnicas manuais. Conclui-se que a fisioterapia uroginecológica representa uma estratégia eficaz e complementar no manejo das DFS, favorecendo a recuperação da função sexual, autoestima, autonomia e qualidade de vida das mulheres.

Palavras-Chaves: Disfunção Sexual; Tratamento; Fisioterapia; Dor; Mulher.

The Benefits Of Physiotherapy In Sexual Dysfunctions In Women: A Integrative Review.**ABSTRACT**

Sexual health encompasses more than the absence of disease or dysfunction, and is influenced by cultural, social and religious factors. When experienced consensually, pleasurable and free from pain or violence, sexuality contributes significantly to physical and mental well-being. Sexual dysfunctions (SD) can be manifested by decreased desire, difficulties in arousal, orgasmic changes and pain during sex (dyspareunia), and are triggered by hormonal factors, stress, a history of abuse, chronic illnesses and ageing. In this scenario, physiotherapy stands out as an essential tool in the prevention, rehabilitation and treatment of female FSD. Physiotherapeutic interventions aim to strengthen the pelvic floor muscles, regulate muscle tone, improve proprioception, stimulate perineal blood flow and prevent associated dysfunctions, thus promoting functional improvement and quality of life. The aim of this study was to analyze the effects of physiotherapy in the treatment of FSD in women, with an emphasis on reducing pain and discomfort during sexual activity. This is an integrative literature review, with searches carried out on MEDLINE via PubMed, SciELO, LILACS via BVS and PEDro, with no restrictions as to language or period. 316 articles were identified, of which six met the inclusion criteria. The selected studies showed significant benefits from the use of perineal exercises, biofeedback, transcranial stimulation, kinesiotherapy and manual techniques. It is concluded that urogynecological physiotherapy represents an effective and complementary strategy in the management of FSD, favoring the recovery of women's sexual function, self-esteem, autonomy and quality of life.

Keywords: Sexual Dysfunction; Treatment; Physiotherapy; Pain; Women.

RESUMO 21 DE 57 – VII CONFIBRA

Os Efeitos da Fisioterapia Aquática em Crianças com Encefalopatia Crônica Não Progressiva da Infância: Um Artigo de Revisão

Giullia Emillie de Filgueira e Queiroz^{1*}, Saulo Lins Freire²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*giulliaefqueiroz@gmail.com)

² Fisioterapeuta pós-graduando em Fisioterapia na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Encefalopatia Crônica Não Progressiva da Infância (ECNPI) configura-se como uma afecção neurológica de etiologia multifatorial, caracterizada por disfunções motoras permanentes que impactam significativamente a mobilidade, funcionalidade e qualidade de vida dos indivíduos acometidos. Dentre as estratégias terapêuticas empregadas na reabilitação desses pacientes, a fisioterapia aquática tem se destacado por seus efeitos benéficos, valendo-se das propriedades hidrodinâmicas para potencializar a movimentação ativa e atenuar a espasticidade muscular. Nesse contexto, torna-se premente a investigação dos impactos dessa intervenção sobre o desenvolvimento motor e a inserção das crianças em atividades funcionais diárias. O presente estudo tem como objetivo analisar os efeitos da fisioterapia aquática na reabilitação de crianças com ECNPI, enfatizando sua contribuição para a mobilidade, funcionalidade e qualidade de vida desses pacientes. Para tanto, realizou-se uma revisão bibliográfica descritiva e qualitativa, pautada na análise de artigos científicos publicados entre 2019 e 2024, selecionados em bases de dados indexadas. Foram incluídos estudos que abordassem diretamente a aplicação da fisioterapia aquática em crianças com ECNPI, sendo excluídos aqueles sem pertinência temática. Os achados evidenciam que a fisioterapia aquática promove melhorias expressivas na força muscular, no controle postural e na independência funcional das crianças, além de favorecer o desenvolvimento socioemocional dos pacientes. Conclui-se, portanto, que essa abordagem representa uma estratégia terapêutica eficaz na reabilitação de crianças com ECNPI, proporcionando benefícios tanto motores quanto psicossociais. No entanto, desafios como a acessibilidade aos serviços especializados e a capacitação profissional específica ainda necessitam ser superados para viabilizar a ampliação do acesso e da efetividade dessa intervenção.

Palavras-Chaves: “Fisioterapia aquática”; “Paralisia cerebral”; “Reabilitação infantil”; “Controle postural”; “Espasticidade”.

The Effects of Aquatic Physiotherapy on Children with Chronic Non-Progressive Encephalopathy of Childhood: A Review Article

ABSTRACT

Chronic Non-Progressive Encephalopathy of Childhood (CNPE) is a neurological disorder with a multifactorial etiology, characterized by permanent motor dysfunctions that significantly impact the mobility, functionality and quality of life of affected individuals. Among the therapeutic strategies used in the rehabilitation of these patients, aquatic physiotherapy has stood out for its beneficial effects, using its hydrodynamic properties to enhance active movement and attenuate muscle spasticity. In this context, there is an urgent need to investigate the impact of this intervention on motor development and the inclusion of children in daily functional activities. The aim of this study was to analyze the effects of aquatic physiotherapy on the rehabilitation of children with IPNS, emphasizing its contribution to the mobility, functionality and quality of life of these patients. To this end, a descriptive and qualitative literature review was carried out, based on the analysis of scientific articles published between 2019 and 2024, selected from indexed databases. Studies that directly addressed the application of aquatic physiotherapy in children with SCI were included, and those without thematic relevance were excluded. The findings show that aquatic physiotherapy promotes significant improvements in muscle strength, postural control and the functional independence of children, as well as favoring the socio-emotional development of patients. It is therefore concluded that this approach represents an effective therapeutic strategy in the rehabilitation of children with NPC, providing both motor and psychosocial benefits. However, challenges such as accessibility to specialized services and specific professional training still need to be overcome in order to expand access to and the effectiveness of this intervention.

Keywords: “Aquatic physiotherapy”; “Cerebral palsy”; “Child rehabilitation”; “Postural control”; “Spasticity”.

RESUMO 22 DE 57 – VII CONFIBRA

Treinamento Muscular Do Assoalho Pélvico E Massagem Perineal Como Intervenções Fisioterapêuticas Na Prevenção Da Episiotomia Em Partos Vaginais : Uma Revisão Integrativa

Danielle Figueiredo Moreira¹, Tarsila Albuquerque do Nascimento², Vitória Lúcia da Silva³, Andréa Lima da Silva⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (Autor correspondente: figueiredodanielle88@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Pós-graduada em Fisioterapia em Uroginecologia e Obstetrícia

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A episiotomia (EP) é definida como uma incisão cirúrgica realizada no períneo e na parede posterior da vagina durante o parto vaginal com o objetivo de aumentar o canal de parto e facilitar a passagem do recém-nascido. Contudo, o seu uso sem indicação clínica e sem consentimento da parturiente, pode configurar violência obstétrica. Ainda que a EP possa fornecer auxílio no parto normal, pode levar a disfunções relacionadas ao assoalho pélvico (AP) em consequência do comprometimento da integridade das fibras musculares e da contração da musculatura. Por meio da fisioterapia pélvica é possível treinar essas estruturas durante a gestação, visando fortalecer e flexibilizar a musculatura perineal, contribuindo para a prevenção dessa intervenção cirúrgica. Dentre as intervenções fisioterapêuticas destacam-se o treinamento muscular do AP associado a cinesioterapia ou exercícios de Kegel e a massagem perineal, que atua no aumento da elasticidade e extensibilidade da região. O objetivo da pesquisa foi analisar a eficácia das intervenções precitadas na prevenção da EP em partos vaginais. Trata-se de uma revisão integrativa realizada em janeiro de 2025, com buscas nas bases de dados SciELO e PubMed. Foram incluídos artigos publicados entre 2021 e 2024, nas línguas português e inglês, que abordassem o treinamento muscular do AP e a massagem perineal voltadas à moderação da necessidade de EP. Os descritores utilizados foram “episiotomia”, “parto normal” e “fisioterapia”. Os estudos analisados apontam que o treino do AP por meio de exercícios como os de Kegel e cinesioterapia, promove fortalecimento da musculatura, enquanto a massagem perineal contribui para o aumento da flexibilidade do períneo. As intervenções mostraram-se eficazes na redução da ocorrência de EP e lacerações perineais durante o parto vaginal. Portanto, entende-se que a atuação fisioterapêutica durante o pré-natal apresenta-se como prevenção segura para preservar a integridade perineal, oferecendo autoconfiança à parturiente para partos com menores intervenções.

Palavras-Chaves: Episiotomia, Parto Normal, Fisioterapia.

Pelvic floor muscle training and perineal massage as physiotherapeutic interventions to prevent episiotomy in vaginal deliveries: an integrative review

ABSTRACT

Episiotomy (EP) is defined as a surgical incision made in the perineum and the back wall of the vagina during vaginal delivery with the aim of widening the birth canal and facilitating the passage of the newborn. However, its use without clinical indication and without the consent of the parturient may constitute obstetric violence. Although EP can help with normal childbirth, it can lead to pelvic floor (PF) dysfunctions as a result of compromised muscle fiber integrity and muscle contraction. Through pelvic physiotherapy it is possible to train these structures during pregnancy, with the aim of strengthening and making the perineal muscles more flexible, helping to prevent this surgical intervention. Physiotherapeutic interventions include PF muscle training associated with kinesiotherapy or Kegel exercises and perineal massage, which increases the elasticity and extensibility of the region. The aim of the study was to analyze the effectiveness of the above interventions in preventing EP in vaginal deliveries. The aim of the research was to analyze the effectiveness of the interventions mentioned in the prevention of EP in vaginal deliveries. This is an integrative review carried out in January 2025, searches in the SciELO and PubMed databases. Articles published between 2021 and 2024 were included, in Portuguese and English, which addressed PF muscle training and perineal massage aimed at moderating the need for PE. The descriptors used were “episiotomy”, “normal childbirth” and “physiotherapy”. The studies analyzed show that PF training, using exercises such as Kegel and kinesiotherapy, promotes muscle strengthening, while perineal massage helps to increase the flexibility of the perineum. The interventions proved effective in reducing the occurrence of EP and perineal tears during vaginal delivery. Therefore, it is understood that physiotherapy during prenatal care is a safe prevention to preserve perineal integrity, offering self-confidence to the parturient for deliveries with fewer interventions.

Keywords: Episiotomy, Natural Childbirth, Physiotherapy.

RESUMO 23 DE 57 – VII CONFIBRA

A Cinesioterapia na prevenção de quedas em idosos osteoporóticos: Uma revisão integrativa

Ana Cecília de Oliveira Santos¹, Tarcia Danielle Brilhante Pereira², Márcio Gonçalves Soares³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (aninhacecilia048@gmail.com).

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual, Docente do Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA, Brasil, Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 17/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A osteoporose é uma doença caracterizada pela redução da densidade óssea, tornando os ossos mais frágeis e suscetíveis a fraturas e lesões. O predomínio de quedas em idosos traz perdas na capacidade funcional, contudo, as intervenções fisioterapêuticas podem ser medidas eficazes para a diminuição da incidência de tais acidentes. A cinesioterapia, ou tratamento por meio do movimento, tem sido adepta na melhora do equilíbrio e na prevenção de quedas em idosos. O objetivo deste estudo é investigar a importância da cinesioterapia na prevenção de quedas em idosos com osteoporose, enfatizando sua contribuição para o fortalecimento muscular e melhoria do equilíbrio. Para a coleta de dados, foram utilizados recursos das seguintes bases: SCIELO, LILACS, MEDLINE/PubMed e PEDro. Foram encontrados um total de 174 artigos relacionados com o tema e incluídos seis artigos no trabalho. Os participantes que realizaram intervenções contínuas de cinesioterapia desenvolveram melhorias consideráveis no controle postural, na força muscular e na coordenação motora em confrontação aos que não participaram de atividades similares. Além disso, a prática regular de exercícios específicos de equilíbrio pode ampliar a confiança dos idosos em sua capacidade de locomoção, diminuindo o medo de cair e encorajando a manutenção de um estilo de vida mais dinâmico. Conclui-se, portanto, que a cinesioterapia é uma intervenção eficaz na melhora do equilíbrio e na prevenção de quedas em idosos, contribuindo para a manutenção da capacidade funcional e a promoção da qualidade de vida, maior autonomia e segurança nas atividades diárias.

Palavras-Chaves: Cinesioterapia; Envelhecimento; Idoso; Quedas; Fisioterapia

kinesiotherapy in the prevention of falls in osteoporotic elderly people: An integrative review

ABSTRACT

Osteoporosis is a disease characterized by reduced bone density, making bones more fragile and susceptible to fractures and injuries. The prevalence of falls in the elderly leads to losses in functional capacity; however, physiotherapeutic interventions can be effective measures to reduce the incidence of such accidents. Kinesiotherapy, or treatment through movement, has been used to improve balance and prevent falls in the elderly. The objective of this study is to investigate the importance of kinesiotherapy in preventing falls in elderly people with osteoporosis, emphasizing its contribution to muscle strengthening and improved balance. For data collection, resources from the following databases were used: SCIELO, LILACS, MEDLINE/PubMed and PEDro. A total of 174 articles related to the topic were found and six articles were included in the study. Participants who underwent continuous kinesiotherapy interventions developed considerable improvements in postural control, muscle strength and motor coordination compared to those who did not participate in similar activities. Furthermore, regular practice of specific balance exercises can increase elderly individuals' confidence in their ability to move, reducing the fear of falling and encouraging them to maintain a more dynamic lifestyle. It is therefore concluded that kinesiotherapy is an effective intervention in improving balance and preventing falls in elderly individuals, contributing to the maintenance of functional capacity and the promotion of quality of life, greater autonomy and safety in daily activities.

Keywords: Kinesiotherapy; Aging; Elderly; Falls; Physiotherapy

RESUMO 24 DE 57 – VII CONFIBRA

A Eficácia Do Método PediaSuit No Tratamento De Crianças Com Encefalopatia Crônica Não Progressiva Da Infância: Uma Revisão Narrativa

Evelly Poliana Teixeira da Silva¹, Jullyane Rhanyelle dos Anjos Silva², Mirella Maysa Barbosa Cipriano³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (mouramonyky@gmail.com))

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual e Docente do Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA, Brasil. Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A encefalopatia crônica não progressiva da infância é reconhecida como a principal causa de deficiência motora na infância, comprometendo o tônus muscular, a postura e a coordenação dos movimentos. Sua etiologia está geralmente associada a lesões neurológicas ocorridas durante a gestação, no parto ou nos primeiros anos de vida, impactando diretamente a funcionalidade e o desenvolvimento motor da criança. Nesse contexto, o método PediaSuit tem ganhado destaque como uma intervenção fisioterapêutica intensiva. Trata-se de uma vestimenta ortopédica dinâmica composta por colete, calção, calçados e bandas elásticas, cuja proposta é promover o alinhamento postural, o estímulo sensorial e a reeducação dos padrões motores, favorecendo o ganho de força muscular, equilíbrio e controle motor. O presente estudo teve como objetivo analisar a eficácia do método PediaSuit na reabilitação de crianças com encefalopatia crônica não progressiva, por meio de uma revisão narrativa da literatura. A pesquisa foi conduzida nas bases de dados MEDLINE via PubMed, LILACS, SciELO e PEDro. Foram inicialmente identificados 52 estudos, dos quais, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, seis compuseram a amostra final. A análise dos artigos demonstrou resultados positivos em relação à melhora da função motora grossa e do alinhamento postural. No entanto, limitações metodológicas como a ausência de grupos controle, falta de randomização e amostras reduzidas comprometem a generalização dos achados. Concluímos que o método PediaSuit apresenta potencial terapêutico promissor na reabilitação de crianças com paralisia cerebral. Contudo, são necessários estudos futuros com maior rigor metodológico, amostras ampliadas e acompanhamento longitudinal, a fim de confirmar sua eficácia e orientar sua aplicação clínica com maior segurança

Palavras-Chaves: Modalidade de fisioterapia; Paralisia cerebral; PediaSuit; Pediatria e Distúrbios de habilidades motoras.

The effectiveness of the pediaSuit method in the treatment of children with non-progressive chronic encephalopathy of childhood: a narrative review

ABSTRACT

Non-progressive chronic encephalopathy of childhood is recognized as the leading cause of motor disability in childhood, affecting muscle tone, posture, and movement coordination. Its etiology is generally associated with neurological injuries that occur during pregnancy, childbirth, or the early years of life, directly impacting the child's functionality and motor development. In this context, the PediaSuit method has gained prominence as an intensive physiotherapeutic intervention. It involves a dynamic orthopedic suit composed of a vest, shorts, shoes, and elastic bands, designed to promote postural alignment, sensory stimulation, and the re-education of motor patterns, thereby enhancing muscle strength, balance, and motor control. This study aimed to analyze the effectiveness of the PediaSuit method in the rehabilitation of children with non-progressive chronic encephalopathy through a narrative literature review. The research was conducted using the MEDLINE via PubMed, LILACS, SciELO, and PEDro databases. A total of 52 studies were initially identified, and after applying the inclusion and exclusion criteria, six studies comprised the final sample. Analysis of the articles demonstrated positive results regarding improvements in gross motor function and postural alignment. However, methodological limitations such as the absence of control groups, lack of randomization, and small sample sizes hinder the generalization of the findings. We conclude that the PediaSuit method shows promising therapeutic potential in the rehabilitation of children with cerebral palsy. Nonetheless, future studies with greater methodological rigor, larger samples, and longitudinal follow-up are necessary to confirm its effectiveness and guide its clinical application with greater safety.

Keywords: Physiotherapy modality; Cerebral palsy; PediaSuit; Pediatrics e Motor skills disorders

*RESUMO 25 DE 57 – VII CONFIBRA***A Importância da Fisioterapia Cardiorespiratória no Manejo da Síncope Vasovagal: Uma revisão integrativa.**

Renata Kelly dos Santos Rocha¹, Lidiane Pereira da Silva², Felipe Douglas Pereira Lerose³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (gabrielevcs2014@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Terapia Manual e Docente do Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA, Brasil. Professor Orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Síncope Vasovagal (SVV) é uma condição comum, caracterizada por uma perda transitória de consciência resultante de disfunção autonômica, geralmente associada à vasodilatação e bradicardia. Embora seja considerada uma condição benigna, sua recorrência pode impactar negativamente a qualidade de vida. O diagnóstico é essencialmente clínico, e o tratamento inicial é, em geral, não farmacológico, com destaque para a fisioterapia cardiorrespiratória, que emprega diferentes tipos de exercícios visando melhorar a resposta autonômica e prevenir novos episódios. Assim, o objetivo deste estudo é analisar, por meio de uma revisão integrativa, a importância da fisioterapia cardiorrespiratória no manejo da SVV, com ênfase na eficácia das intervenções, na prevenção e redução dos episódios sincopais. A revisão foi realizada de outubro de 2024 a março de 2025, com recorte linguístico em português e inglês e limite temporal de dez anos. Foram utilizados os bancos de dados MEDLINE via PubMed, Physiotherapy Evidence Database (PEDro), SciELO e LILACS via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com descritores organizados conforme DeCS/MeSH e combinados pelos operadores booleanos OR e AND para garantir uma busca relevante. Foram identificados 538 artigos, após os devidos critérios de exclusão, seis foram selecionados. Os estudos evidenciam resultados positivos quanto à eficácia no manejo da SVV. Intervenções analisadas demonstraram benefícios na regulação da atividade autonômica, contribuindo para maior estabilidade hemodinâmica, melhora na tolerância ortostática e impacto efetivo na qualidade de vida dos pacientes. Diante dos achados, compreende-se que a fisioterapia cardiorrespiratória configura-se como uma intervenção segura, eficaz e complementar ao tratamento clínico da SVV, reforçando sua relevância como ferramenta terapêutica não farmacológica.

Palavras-Chaves: Síncope Vasovagal, Intolerância Ortostática, Tratamento, Fisioterapia, Reabilitação.

The Importance of Cardiorespiratory Physiotherapy in Agement of Vasovagal Syncope: an integrative review**ABSTRACT**

Vasovagal syncope (VVS) is a common condition characterized by a transient loss of consciousness resulting from autonomic dysfunction, usually associated with vasodilation and bradycardia. Although it is considered a benign condition, its recurrence can negatively impact quality of life. Diagnosis is essentially clinical and initial treatment is generally non-pharmacological, with emphasis on cardiorespiratory physiotherapy, which uses different types of exercises to improve the autonomic response and prevent further episodes. Thus, the aim of this study is to analyze, through an integrative review, the importance of cardiorespiratory physiotherapy in the management of VVS, with an emphasis on the effectiveness of interventions in preventing and reducing syncopal episodes. The review was carried out from October 2024 to March 2025, using Portuguese and English and a time limit of ten years. The MEDLINE via PubMed, Physiotherapy Evidence Database (PEDro), SciELO and LILACS via Virtual Health Library (BVS) databases were used, with descriptors organized according to DeCS/MeSH and combined by the Boolean operators OR and AND to ensure a relevant search. A total of 538 articles were identified, and after the appropriate exclusion criteria, six were selected. The studies show positive results in terms of the efficacy of VVS management. The interventions analyzed have shown benefits in regulating autonomic activity, contributing to a more effective management of VVS.

Keywords: Vasovagal Syncope, Orthostatic Intolerance, Treatment, Fhisiotherapy, Rehabilitation

RESUMO 26 DE 57 – VII CONFIBRA
A importância da utilização da TENS na redução da dor e melhora da funcionalidade em idosos com osteoartrite do joelho: uma revisão narrativa

Alberes Cardoso Bezerra^{1*}, Joedson Calado De Souza Leão², Mendherson Carlos De B. Albuquerque³, Gláyciele Leandro de Albuquerque⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (giulliaefqueiroz@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Doutora em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A osteoartrite de joelho é uma patologia crônico-degenerativa associada a degradação da cartilagem articular acarretando em sintomas como dor, rigidez e perda de função nos indivíduos acometidos. A utilização de terapias como a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) tem sido utilizada como alternativa não farmacológica que tem como papel inibir a percepção. Essa estratégia terapêutica tem demonstrado melhorar a funcionalidade e promover a qualidade de vida de pacientes com dor. Assim, o objetivo desse estudo é de analisar, por meio da literatura, os efeitos da utilização da TENS em idosos com osteoartrite do joelho, com foco na redução da dor e na melhora funcional. Trata-se de um estudo de revisão narrativa, realizado entre fevereiro e maio de 2025. As buscas foram realizadas nas bases de dados MEDLINE, LILACS, SciELO e PEDro, através dos descritores “osteoarthritis, knee”, “transcutaneous electrical nerve stimulation” e “physical therapy modalities”, sendo incluídos os artigos que abordassem o uso da TENS em indivíduos com osteoartrite de joelho com desfechos relacionados a dor e função. Após os cruzamentos dos termos descritores, foram encontrados 28 estudos, sendo 5 incluídos nessa revisão. Os resultados dos estudos incluídos concordam em alguns pontos, principalmente no que diz respeito à eficácia da TENS no alívio da dor e na melhora da função física em idosos com osteoartrite do joelho. A utilização dessa técnica tem efeito potencializado quando utilizada em conjunto com um programa de exercícios terapêuticos, sendo uma estratégia eficaz para reduzir a dor e melhorar a funcionalidade, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida desses indivíduos. Dessa forma, a TENS como tratamentos não farmacológico, oferece uma alternativa segura e eficaz as abordagens convencionais, principalmente para pacientes que buscam evitar o uso de medicamentos em virtude dos efeitos colaterais ou contraindicações.

Palavras-Chaves: Osteoartrite de Joelho, Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea, Modalidades de Fisioterapia.

The Importance Of Using TENS To Reduce Pain And Improve Functionality In The Elderly With Knee Osteoarthritis: A Narrative Review
ABSTRACT

Knee osteoarthritis is a chronic degenerative disease associated with the degradation of articular cartilage, resulting in symptoms such as pain, stiffness, and loss of function in affected individuals. The use of therapies such as Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) has been used as a non-pharmacological alternative that aims to inhibit perception. This therapeutic strategy has been shown to improve functionality and promote quality of life in patients with pain. Thus, the objective of this study is to analyze, through the literature, the effects of using TENS in elderly individuals with knee osteoarthritis, focusing on pain reduction and functional improvement. This is a narrative review study, carried out between February and May 2025. Searches were performed in the MEDLINE, LILACS, SciELO and PEDro databases, using the descriptors “osteoarthritis, knee”, “transcutaneous electrical nerve stimulation” and “physical therapy modalities”, including articles that addressed the use of TENS in individuals with knee osteoarthritis with outcomes related to pain and function. After crossing the descriptor terms, 28 studies were found, 5 of which were included in this review. The results of the included studies agree on some points, mainly regarding the effectiveness of TENS in relieving pain and improving physical function in elderly individuals with knee osteoarthritis. The use of this technique has a potentiated effect when used in conjunction with a therapeutic exercise program, being an effective strategy to reduce pain and improve functionality, thus contributing to a better quality of life for these individuals. Thus, TENS, as a non-pharmacological treatment, offers a safe and effective alternative to conventional approaches, especially for patients seeking to avoid the use of medications due to side effects or contraindications.

Keywords: Knee Osteoarthritis, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Physical Therapy Modalities.

RESUMO 27 DE 57 – VII CONFIBRA

Abordagem da Estimulação Magnética Transcraniana Repetitiva no tratamento da Fibromialgia: um artigo de revisão

Clarice Paes da Silva^{1*}, Saulo Lins Freire²

¹Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*claricepls.fisio@gmail.com)

²Fisioterapeuta pós-graduando em Fisioterapia na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A fibromialgia é uma síndrome dolorosa crônica multifatorial, caracterizada por hiperalgesia difusa no sistema musculoesquelético, geralmente acompanhada de astenia, distúrbios do sono, disfunções cognitivas e transtornos afetivos, resultando em expressiva deterioração da qualidade de vida. Diante da eficácia limitada das terapias farmacológicas convencionais, cresce o interesse por intervenções neuromodulatórias não invasivas, como a estimulação magnética transcraniana repetitiva (EMTr), a qual tem emergido como potencial ferramenta terapêutica por modular circuitos corticais envolvidos na dor crônica. Este estudo teve como objetivo analisar criticamente as evidências científicas disponíveis sobre a eficácia da EMTr na mitigação da dor e na promoção da qualidade de vida em pacientes com fibromialgia. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura por meio de busca estruturada nas bases de dados PubMed, Scielo e Cochrane, utilizando os descritores controlados: “Fibromialgia”, “Estimulação Magnética Transcraniana”, “Redução da Dor em Fibromialgia” e “Fisioterapia”. Foram incluídos estudos publicados entre 2010 e 2025, nos idiomas português e inglês, que investigassem intervenções com EMTr em populações com fibromialgia. Os achados revelam que a EMTr, especialmente em protocolos de alta frequência (acima de 5 Hz) aplicados ao córtex motor primário, apresenta eficácia significativa na redução da dor. Tal efeito indica decorrer da modulação funcional de redes neurais corticais e subcorticais relacionadas à nocicepção. No entanto, a variabilidade metodológica, diversidade nos parâmetros eletromagnéticos e ausência de padronização nas regiões-alvo de estimulação dificultam a formulação de diretrizes clínicas consistentes. A EMTr mostrou-se segura, bem tolerada e promissora no manejo da fibromialgia. Contudo, a carência de protocolos otimizados e de ensaios clínicos randomizados multicêntricos limita sua ampla aplicação clínica. Futuras pesquisas devem priorizar delineamentos experimentais robustos, estratificação fenotípica, uso de marcadores neurofisiológicos objetivos e abordagem terapêutica individualizada, a fim de consolidar sua eficácia e aplicabilidade no contexto da dor crônica.

Palavras-Chaves: “Fibromialgia”, “Estimulação Magnética Transcraniana”, “Redução da Dor em Fibromialgia” e “Fisioterapia”.

Approach of Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation in the Treatment of Fibromyalgia: A Review Article

ABSTRACT

Fibromyalgia is a multifactorial chronic pain syndrome characterized by widespread hyperalgesia in the musculoskeletal system, commonly accompanied by asthenia, sleep disturbances, cognitive dysfunctions, and affective disorders, resulting in significant deterioration in quality of life. Given the limited effectiveness of conventional pharmacological therapies, there is growing interest in non-invasive neuromodulatory interventions, such as repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS), which has emerged as a potential therapeutic tool by modulating cortical circuits involved in chronic pain. This study aimed to critically analyze the available scientific evidence regarding the effectiveness of rTMS in alleviating pain and promoting quality of life in patients with fibromyalgia. An integrative literature review was conducted through a structured search in the PubMed, Scielo, and Cochrane databases, using the controlled descriptors: “Fibromyalgia,” “Transcranial Magnetic Stimulation,” “Pain Reduction in Fibromyalgia,” and “Physiotherapy.” Studies published between 2010 and 2025 in Portuguese and English that investigated rTMS interventions in fibromyalgia populations were included. Findings reveal that rTMS—particularly high-frequency protocols (above 5 Hz) applied to the primary motor cortex—demonstrates significant efficacy in pain reduction. This effect is thought to result from functional modulation of cortical and subcortical neural networks related to nociception. However, methodological variability, differences in electromagnetic parameters, and lack of standardization in target stimulation areas hinder the development of consistent clinical guidelines. rTMS has proven to be safe, well-tolerated, and promising in the management of fibromyalgia. Nevertheless, the absence of optimized protocols and the limited number of multicenter randomized clinical trials restrict its widespread clinical application. Future research should prioritize robust experimental designs, phenotypic stratification, the use of objective neurophysiological markers, and individualized therapeutic approaches to consolidate its efficacy and applicability in the context of chronic pain.

Keywords: "Fibromyalgia", "Transcranial Magnetic Stimulation", "Pain Reduction in Fibromyalgia", and "Physical Therapy".

RESUMO 28 DE 57 – VII CONFIBRA

Abordagem Da Fisioterapia Pélvica No Trabalho De Parto E Pós Parto

Ana Rita Pereira de Vasconcelos¹, Hanna Danyelle Candido da Silva², Ariane Emilly da Silva³, Ysabelle Karoline Batista Paiva⁴, Andréa Lima da Silva⁵

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: anarita89@hotmail@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universidade Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Mestranda em Engenharia Biomédica.

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A abordagem da fisioterapia pélvica é fundamental no cuidado integral a saúde da mulher durante a gestação e no período pós parto. Tem como principal objetivo promover fortalecimento e a conscientização da musculatura do assoalho pélvico, contribuindo para um trabalho de parto mais eficiente e com menos complicações independente da via de parto. Nesse contexto, no pós parto, a fisioterapia atua na recuperação funcional dessa musculatura, prevenindo disfunções como incontinência urinária, prolapso, dores pélvicas, além de auxiliar no retorno às atividades cotidianas com mais segurança e qualidade de vida. O presente trabalho tem como objetivo analisar a atuação da fisioterapia pélvica na preparação para o parto e no processo de reabilitação durante o parto e no pós parto. Trata-se de uma revisão integrativa realizada no primeiro semestre de 2025 através das bases de dados National Library of Medicine (PubMed) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), considerando publicações entre os anos 2020 a 2024. Os descritores em ciência de saúde (DECS) usados foram: "Fisioterapia", "Parto" e "Pós parto", seguido do booleano "AND". Foram encontrados 53 artigos, dos quais seis atendiam aos objetivos propostos e foram utilizados na pesquisa. A análise dos artigos selecionados demonstrou que a fisioterapia pélvica contribui para a redução do tempo de trabalho de parto, promovendo maior eficiência na fase ativa do parto e reduzindo a necessidade de intervenções obstétricas. As evidências destacam a eficácia de exercícios perineais, treinamento da musculatura do assoalho pélvico e técnicas de relaxamento na redução de dor, no tempo de trabalho de parto e na prevenção de diversas disfunções uroginecológicas. Desta forma, é possível demonstrar que a fisioterapia pélvica se mostra uma estratégia essencial no cuidado integral à saúde da mulher durante o parto e o período pós-parto

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Parto, Pós-parto.

Pelvic physiotherapy approach in labor and postpartum

ABSTRACT

Pelvic physiotherapy is considered an important tool in women's comprehensive health care during pregnancy and in the postpartum period. Its main objective is to promote strengthening, stretching and awareness of the pelvic floor muscles, contributing to a more efficient labor with fewer complications. In this context, in the postpartum period, physiotherapy works on the functional recovery of these muscles, preventing dysfunctions such as urinary incontinence, prolapse and pelvic pain, as well as helping people to return to their daily activities with greater safety and quality of life. This study aims to analyze the role of pelvic physiotherapy in preparing for childbirth and in the rehabilitation process during childbirth and postpartum. This is an integrative review carried out in the first half of 2025 using the National Library of Medicine (PubMed) and Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases, considering publications between 2020 and 2024. The health science descriptors (DECS) used were: "Physiotherapy", "Birth" and "Postpartum", followed by the Boolean "AND". Fifty-three articles were found, six of which met the proposed objectives and were used in the research. The analysis of the selected articles showed that pelvic physiotherapy has significant benefits both in preparation for childbirth and in the postpartum period. The evidence highlights the effectiveness of perineal exercises, pelvic floor muscle training and relaxation techniques in reducing pain, labor time and preventing sexual dysfunction. This shows that pelvic physiotherapy is an essential strategy in women's comprehensive health care during childbirth and the postpartum period.

Keywords: Physiotherapy, Childbirth, Postpartum.

RESUMO 29 DE 57 – VII CONFIBRA

Abordagem Fisioterapêutica Na Redução Da Dor Em Pacientes Oncológicos Pediátricos Em UTI: Um Artigo De Revisão

Maria Eduarda Oliveira do Nascimento^{1*}, Saulo Lins Freire²,

¹Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*eduardadudaoliveira123@hotmail.com)

²Pós-graduando em Fisioterapia em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica.

Histórico do Artigo: Submetido em: 20/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A dor configura-se como uma manifestação sintomatológica de elevada prevalência e de expressiva repercussão biopsicossocial no contexto da oncologia pediátrica, sobretudo em pacientes internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), nos quais a gravidade clínica impõe desafios terapêuticos de alta complexidade. A condução clínica da dor, nesses cenários críticos, transcende a abordagem exclusivamente farmacológica, demandando estratégias integradas e interdisciplinares voltadas à modulação da nocicepção, à estabilidade homeostática e à preservação da qualidade de vida. Nesse escopo, a fisioterapia desponta como recurso terapêutico de elevada relevância, sustentado por intervenções cinético-funcionais que atuam de forma direta sobre os mecanismos neurofisiológicos da dor. O presente estudo teve como objetivo analisar, mediante revisão integrativa da literatura, a efetividade de técnicas fisioterapêuticas específicas no manejo da dor em pacientes oncológicos pediátricos admitidos em UTIs. A pesquisa bibliográfica foi conduzida nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando os descritores “Oncologia Pediátrica”, “Dor Oncológica”, “Fisioterapia Oncológica” e “Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica”, contemplando publicações científicas publicadas entre os anos de 2010 e 2024, redigidas nos idiomas português e inglês. Os resultados evidenciaram que intervenções como a respiração diafragmática, o posicionamento antálgico e a cinesioterapia – tanto em sua modalidade passiva quanto ativa assistida – demonstraram eficácia na atenuação da dor, favorecendo ainda a melhora dos parâmetros ventilatórios, a regulação da resposta autonômica e a promoção do conforto subjetivo. Tais recursos configuram-se como pilares coadjuvantes no arsenal terapêutico multiprofissional, promovendo não apenas a reabilitação precoce, mas também a humanização do cuidado intensivo. Conclui-se que a inserção sistematizada da fisioterapia nos protocolos assistenciais aponta ser uma estratégia clínica indispensável e cientificamente respaldada para a mitigação da dor em pacientes oncopediátricos admitidos nas unidades de terapia intensiva.

Palavras-Chaves: Oncologia Pediátrica, Dor Oncológica, Fisioterapia Oncológica e Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica.

Physiotherapeutic Approach To Pain Reduction In Pediatric Oncology Patients In The ICU: A Review Article

ABSTRACT

Pain is characterized as a symptomatic manifestation of high prevalence and significant biopsychosocial impact within the context of pediatric oncology, particularly among patients admitted to Intensive Care Units (ICUs), where clinical severity imposes highly complex therapeutic challenges. In such critical settings, pain management transcends an exclusively pharmacological approach, requiring integrated and interdisciplinary strategies aimed at modulating nociception, maintaining homeostatic stability, and preserving quality of life. Within this scope, physiotherapy emerges as a highly relevant therapeutic resource, supported by kinesiological-functional interventions that act directly on the neurophysiological mechanisms of pain. This study aimed to analyze, through an integrative literature review, the effectiveness of specific physiotherapeutic techniques in the management of pain in pediatric oncology patients admitted to ICUs. The bibliographic research was conducted in the PubMed and SciELO databases, using the descriptors "Pediatric Oncology," "Oncologic Pain," "Oncologic Physiotherapy," and "Pediatric Intensive Care Unit," encompassing scientific publications from 2010 to 2024, written in Portuguese and English. The results showed that interventions such as diaphragmatic breathing, analgic positioning, and kinesiotherapy – in both passive and assisted active modalities – demonstrated effectiveness in alleviating pain, while also improving ventilatory parameters, regulating the autonomic response, and promoting subjective comfort. These resources stand as supportive pillars within the multidisciplinary therapeutic arsenal, fostering not only early rehabilitation but also the humanization of intensive care. It is concluded that the systematic inclusion of physiotherapy in care protocols proves to be an indispensable and scientifically supported clinical strategy for mitigating pain in pediatric oncology patients admitted to intensive care units.

Keywords: Pediatric Oncology, Oncologic Pain, Oncologic Physiotherapy, Pediatric Intensive Care Unit.

*RESUMO 30 DE 57 – VII CONFIBRA***Abordagem Osteopática na Plagiocefalia Secundária ao Torcicolo Congênito em Recém-Nascidos: Um Artigo de Revisão**Giullia Emillie de Filgueira e Queiroz^{1*}, Saulo Lins Freire²¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*giulliaefqueiroz@gmail.com)²Fisioterapeuta pós-graduando em Fisioterapia na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica*Histórico do Artigo:* Submetido em: 20/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25**RESUMO**

A Plagiocefalia Posicional (PP) configura-se como uma deformidade craniana de elevada prevalência em neonatos, frequentemente associada ao Torcicolo Congênito (TC), implicando restrições substanciais na mobilidade cervical. O incremento da incidência de PP nas últimas décadas tem sido atribuído, em grande parte, às práticas contemporâneas de posicionamento, sobretudo em lactentes com déficits motores. A abordagem osteopática, fundamentada na promoção da mobilidade e na restauração da simetria craniana, propõe intervenções terapêuticas voltadas à reabilitação funcional do sistema musculoesquelético. Diante desse contexto, o presente estudo, por meio de uma revisão integrativa da literatura, objetiva avaliar a eficácia da osteopatia na prevenção e manejo da plagiocefalia secundária ao torcicolo congênito em neonatos, examinando seus efeitos sobre a simetria craniana e a amplitude de movimento cervical. A metodologia consistiu na busca dos descritores "Osteopatia", "Plagiocefalia", "Torcicolo Congênito" e "Pediatria" nas bases de dados PUBMED e SCIELO, abrangendo publicações em português e inglês entre 2010 e 2025. A pesquisa resultou em um total de 30 artigos, dos quais 14 foram selecionados para esta análise crítica. Os achados destacaram que a intervenção osteopática no manejo do torcicolo congênito apresenta eficácia significativa na mitigação de deformidades cranianas, como a plagiocefalia neonatal. Além da atenuação da assimetria craniana, verificou-se que a osteopatia contribuiu para a ampliação da mobilidade cervical, destacando-se a relevância de estímulos motores espontâneos e da orientação domiciliar acerca do posicionamento adequado como medidas preventivas para ocorrência de deformidades cranianas. Dessa forma, a abordagem osteopática demonstra-se uma estratégia terapêutica relevante na atenuação da plagiocefalia secundária ao torcicolo congênito, promovendo melhorias substanciais na simetria craniana e na funcionalidade cervical. A implementação de protocolos osteopáticos nas unidades de terapia intensiva neonatal e nas maternidades emerge como uma intervenção promissora para a prevenção e o tratamento dessa afecção, potencializando desfechos clínicos favoráveis e reduzindo a necessidade de intervenções corretivas futuras.

Palavras-Chaves: "Osteopatia", "Plagiocefalia", "Torcicolo Congênito" e "Pediatria".**Osteopathic Approach to Plagiocephaly Secondary to Congenital Torticollis in Newborns: A Review Article****ABSTRACT**

Positional Plagiocephaly (PP) is a cranial deformity with a high prevalence in neonates, often associated with Congenital Torticollis (CT), implying substantial restrictions in cervical mobility. The increase in the incidence of CP in recent decades has largely been attributed to contemporary positioning practices, especially in infants with motor deficits. The osteopathic approach, based on promoting mobility and restoring cranial symmetry, proposes therapeutic interventions aimed at the functional rehabilitation of the musculoskeletal system. Given this context, this study, through an integrative literature review, aims to evaluate the effectiveness of osteopathy in the prevention and management of plagiocephaly secondary to congenital torticollis in neonates, examining its effects on cranial symmetry and cervical range of motion. The methodology consisted of a search for the descriptors "Osteopathy", "Plagiocephaly", "Congenital Torticollis" and "Pediatrics" in the PUBMED and SCIELO databases, covering publications in Portuguese and English between 2010 and 2025. The search resulted in a total of 30 articles, 14 of which were selected for this critical analysis. The findings showed that osteopathic intervention in the management of congenital torticollis is significantly effective in mitigating cranial deformities, such as neonatal plagiocephaly. In addition to attenuating cranial asymmetry, osteopathy was found to help increase cervical mobility, highlighting the importance of spontaneous motor stimuli and home guidance on proper positioning as preventive measures for the occurrence of cranial deformities. In this way, the osteopathic approach proves to be a relevant therapeutic strategy in the mitigation of plagiocephaly secondary to congenital torticollis, promoting substantial improvements in cranial symmetry and cervical functionality. The implementation of osteopathic protocols in neonatal intensive care units and maternity wards emerges as a promising intervention for the prevention and treatment of this condition, enhancing favorable clinical outcomes and reducing the need for future corrective interventions.

Keywords: "Osteopathy", "Plagiocephaly", "Congenital Torticollis" and "Pediatrics"

RESUMO 31 DE 57 – VII CONFIBRA

Atuação da Fisioterapia Dermatofuncional no Tratamento e Prevenção de Lesões Cutâneas por Atrito e Compressão nos Esportes de Contato

Fernanda Cristiny Vieira da Silva^{1*}, Antônia Karla França de Santana², Cindryellen de Melo Santos³, Pedro Winícius da Silva⁴, Renê Ribeiro Soares⁵

¹Discente em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente:fernandacristiny339@gmail.com)

²Discente em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Discente em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Discente em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Especialista em Fisioterapia Dermatofuncional, docente do Centro Universitário Brasileiro, Professor orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 11/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Fisioterapia Dermatofuncional tem se notabilizado como uma importante aliada na reabilitação e no cuidado da pele de atletas, principalmente daqueles que praticam esportes de maior contato. É comumente relatada a ocorrência de lesões cutâneas resultantes de atrito, fricção, impactos sucessivos e do uso coletivo de equipamentos, o que demanda atenção e cuidados especializados. Outro ponto relevante é a atuação preventiva da Fisioterapia Dermatofuncional relacionada às modalidades esportivas em que há grande exposição a fatores ambientais agressivos, como a intensa radiação solar, e aos esportes que promovem pressão contínua em determinadas áreas do corpo, favorecendo o surgimento de úlceras de pressão. Nesse sentido, o objetivo deste estudo é analisar a importância do tratamento e prevenção de lesões cutâneas em atletas, com ênfase nas técnicas da Fisioterapia Dermatofuncional, atuando diretamente na performance, recuperação e manutenção da integridade da pele. Este trabalho foi fundamentado em uma revisão bibliográfica nas bases SciELO e PubMed em abril de 2025, utilizando os descritores "Physiotherapy", "Dermatology", "Degloving Injuries" e "Sports", considerando apenas artigos publicados entre 2020 e 2025. Dentre os métodos de tratamento, destacam-se técnicas como a drenagem linfática manual, o microagulhamento e o laser, que têm obtido feedback positivo no tratamento de cicatrizes e fibroses resultantes de traumas, além do ultrassom terapêutico para alívio da dor e inflamação. Dessa forma, o uso das técnicas da Fisioterapia Dermatofuncional vai além do efeito estético, pois promovem a melhora da cicatrização e prevenção de complicações como aderências e infecções, aspectos essenciais para o bem-estar e a performance dos atletas.

Palavras-Chaves: Cuidados com a pele de atletas, Lesões cutâneas em atletas, Cuidados dermatológicos nos esportes.

The Role of Dermato-functional Physiotherapy in the Treatment and Prevention of Friction and Compression Skin Injuries in Contact Sports

ABSTRACT

Dermatofunctional Physiotherapy has become an important ally in the rehabilitation and skin care of athletes, especially those who practice high-contact sports. Skin lesions resulting from friction, rubbing, successive impacts and the collective use of equipment are commonly reported, which require specialized attention and care. Another relevant point is the preventive action of Dermatofunctional Physiotherapy related to sports modalities in which there is great exposure to aggressive environmental factors, such as intense solar radiation, and to sports that promote continuous pressure in certain areas of the body, favoring the emergence of pressure ulcers. In this sense, the objective of this study is to analyze the importance of the treatment and prevention of skin lesions in athletes, with an emphasis on Dermatofunctional Physiotherapy techniques, acting directly on performance, recovery and maintenance of skin integrity. This work was based on a bibliographic review in the SciELO and PubMed databases in April 2025, using the descriptors "Physiotherapy", "Dermatology", "Degloving Injuries" and "Sports", considering only articles published between 2020 and 2025. Among the treatment methods, techniques such as manual lymphatic drainage, microneedling and laser stand out, which have obtained positive feedback in the treatment of scars and fibrosis resulting from trauma, in addition to therapeutic ultrasound for pain and inflammation relief. Thus, the use of Dermatofunctional Physiotherapy techniques goes beyond the aesthetic effect, as they promote improved healing and prevention of complications such as adhesions and infections, essential aspects for the well-being and performance of athletes.

Keywords: Skin Care for Athletes, Skin Injuries in Athletes, Dermatological Care in Sports.

RESUMO 32 DE 57 – VII CONFIBRA

Atuação Fisioterapêutica nas Redes de Atenção Básica a Saúde.

Adriano Alexandre Alves da Silva¹, Wesley Gregorio Machado²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (adriano21.alexandre@gmail.com)

²Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A atenção básica a saúde é um sistema que fornece bem-estar a população priorizando integralidade, promoção, prevenção, reabilitação e educação a saúde utilizando serviços humanizados. O aumento das doenças crônicas, coronavírus e a crise econômica impactam em fatores sociais de saúde têm sido afetados, intensificando problemas como a dor lombar, altamente prevalente e incapacitante na população brasileira. O sedentarismo é responsável por cerca de 80% das doenças crônicas. A Fisioterapia auxilia os pacientes orientando e promovendo ações reduzindo o sedentarismo evitando doenças crônicas, respiratórias e complicações circulatórias. Demonstrar métodos utilizados por fisioterapeutas na Atenção Primária, destacando sua contribuição na melhora da capacidade funcional e qualidade de vida dos pacientes. A pesquisa selecionou artigos publicados entre 2020 e 2024 nas bases SCIELO e BVS, com os descritores “Fisioterapia” e “Atenção Básica à Saúde”. Dos 60 artigos encontrados, 4 materiais foram selecionados e os demais foram descartados por serem pagos não se relacionar ao tema proposto. A fisioterapia na atenção básica utiliza cinesioterapia, terapia manual e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), visando reduzir o uso de medicamentos e tratar disfunções musculoesqueléticas. A fisioterapia contribui também na identificação de distúrbios cinético-funcionais, incentivo à mudança de hábitos e realização de métodos para uma melhor conduta de cada paciente, viabilizando opções de tratamentos com atividades grupais ou individuais. Autores afirmam que atividades realizadas em grupo trazem inúmeros benefícios, pois oferecendo menor risco de lesão fortalecendo a resistência e musculatura do corpo. A atuação do fisioterapeuta na atenção básica é essencial para estratégias preventivas, promovendo saúde, autonomia e qualidade de vida aos usuários do sistema.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, atenção básica, tratamento.

ABSTRACT

Primary health care is a system that provides well-being to the population, prioritizing comprehensiveness, promotion, prevention, rehabilitation, and health education using humanized services. The increase in chronic diseases, coronavirus, and the economic crisis have impacted social health factors, intensifying problems such as low back pain, which is highly prevalent and disabling in the Brazilian population. A sedentary lifestyle is responsible for approximately 80% of chronic diseases. Physiotherapy helps patients by guiding and promoting actions to reduce sedentary lifestyles and prevent chronic, respiratory and circulatory diseases. To demonstrate methods used by physiotherapists in Primary Care, highlighting their contribution to improving patients' functional capacity and quality of life. The research selected articles published between 2020 and 2024 in the SCIELO and BVS databases, with the descriptors “Physiotherapy” and “Primary Health Care”. Of the 60 articles found, 4 materials were selected and the others were discarded because they were paid and not related to the proposed theme. Physiotherapy in primary care uses kinesiotherapy, manual therapy and Integrative and Complementary Health Practices (PICS), aiming to reduce the use of medications and treat musculoskeletal disorders. Physiotherapy also contributes to the identification of kinetic-functional disorders, encouraging changes in behavior, and habits and implementation of methods for better conduct of each patient, enabling treatment options with group or individual activities. Authors state that activities carried out in groups bring numerous benefits, as they offer a lower risk of injury and strengthen the body's resistance and muscles. The work of the physiotherapist in primary care is essential for preventive strategies, promoting health, autonomy and quality of life for users of the system.

Keywords: Physiotherapy, primary care, treatment.

RESUMO 33 DE 57 – VII CONFIBRA

Fisioterapia Pélvica na Qualidade de Vida e Capacidade Funcional de Mulheres com Câncer de Colo do Útero: Revisão de Literatura.

Antonia Karla França de Santana^{1*}, Fernanda Cristiny Vieira da Silva¹, Cindryellen de Mello Santos¹, Tainara do Nascimento Pereira¹, Anna Xênya Patrício de Araújo²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (antoniakarlaf04@gmail.com)

²Mestra e doutoranda em Fisioterapia, Centro Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O câncer de colo do útero está entre os mais incidentes na população feminina brasileira, com uma taxa estimada de 15,38 casos por 100 mil mulheres. Embora tratamentos como radioterapia, braquiterapia e quimioterapia sejam fundamentais para o controle da doença, frequentemente causam efeitos adversos que comprometem a qualidade de vida e funcionalidade, como disfunções miccionais, estenose vaginal, dispareunia e alterações emocionais. Nesse cenário, a fisioterapia pélvica tem se destacado como estratégia eficaz na reabilitação dessas disfunções, promovendo melhora funcional e qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos dos exercícios fisioterapêuticos pélvicos sobre a capacidade funcional e qualidade de vida de mulheres com câncer de colo de útero. Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases SciELO e LILACS/BIREME, considerando publicações dos últimos cinco anos sobre exercícios fisioterapêuticos pélvicos em mulheres com câncer de colo do útero. Três estudos, publicados entre maio de 2020 e março de 2024, atenderam aos critérios de inclusão. As pesquisas analisadas incluíram 22 mulheres, com idades entre 32 e 42 anos, que apresentavam complicações como ressecamento vaginal, encurtamento muscular, estenose e dispareunia. A massagem perineal e o uso de dilatadores vaginais foram as técnicas da fisioterapia pélvica mais utilizadas, demonstrando melhora na função do assoalho pélvico e na função sexual, além de melhoras na força, resistência e potência muscular. Tais achados reforçam o papel da fisioterapia pélvica como recurso eficaz e seguro na reabilitação das disfunções pélvicas decorrentes do tratamento oncológico, contribuindo de forma significativa para a recuperação funcional e a promoção da qualidade de vida dessas mulheres.

Palavras-Chaves: Neoplasias do Colo do Útero, Fisioterapia, Saúde da mulher.

Pelvic Physiotherapy on Functional Capacity and Quality of Life in Women with Cervical Cancer: A Literature Review

ABSTRACT

Cervical cancer is among the most prevalent malignancies affecting the female population in Brazil, with an estimated rate of 15.38 cases per 100,000 women. Although treatments such as radiotherapy, brachytherapy, and chemotherapy are essential for disease control, they often lead to adverse effects that compromise quality of life and functionality, including urinary dysfunctions, vaginal stenosis, dyspareunia, and emotional disturbances. In this context, pelvic physiotherapy has emerged as an effective strategy for the rehabilitation of these dysfunctions, promoting functional improvement and enhanced quality of life. This study aimed to analyze the effects of pelvic physiotherapeutic exercises on functional capacity and quality of life in women with cervical cancer. A literature review was conducted using the SciELO and LILACS/BIREME databases, including publications from the past five years that addressed pelvic physiotherapeutic exercises in women with cervical cancer. Three studies, published between May 2020 and March 2024, met the inclusion criteria. The studies analyzed a total of 22 women, aged between 32 and 42 years, who presented complications such as vaginal dryness, muscle shortening, stenosis, and dyspareunia. Perineal massage and the use of vaginal dilators were the most frequently applied physiotherapeutic techniques, demonstrating improvements in pelvic floor function and sexual function, as well as in muscle strength, endurance, and power. These findings highlight the role of pelvic physiotherapy as a safe and effective therapeutic approach in the rehabilitation of pelvic dysfunctions resulting from oncological treatment, significantly contributing to functional recovery and the enhancement of quality of life in this population.

Keywords: Uterine Cervical Neoplasms, Physical Therapy, Women's Health.

RESUMO 34 DE 57 – VII CONFIBRA

Benefícios Da Atuação Fisioterapêutica Na Prevenção E Tratamento Da Síndrome Do Imobilismo Em Idosos: Uma Revisão Integrativa Da Literatura.

Tarsila Albuquerque do Nascimento^{1*}, Danielle Figueiredo Moreira², Josineide Cardoso da Silva³, Vitória Lúcia da Silva⁴, Wilmington Fernando dos Santos Araújo⁵

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: tarsilaalbuquerque005@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Especialista em Unidade de Terapia Intensiva, UniRedentor - RJ, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O processo de envelhecimento é considerado um fenômeno natural e fisiológico comum a todos os seres vivos. Entretanto, alguns indivíduos podem chegar a esta fase acometidos por disfunções que culminam na incapacidade de realizar suas atividades de vida diária (AVDs) de forma independente, sendo necessária a ajuda constante de terceiros. Por sua vez, o imobilismo é a síndrome geriátrica mais incapacitante, uma vez que os idosos se apresentam restritos ao leito e propícios ao desenvolvimento de patologias cardiovasculares, musculoesqueléticas, dermatológicas e psicológicas. Seu diagnóstico é dado a partir da restrição completa do paciente ao leito associada a dois fatores principais: déficit cognitivo de moderado a grave e múltiplas contraturas articulares. Neste caso, a atuação fisioterapêutica é crescente no tratamento e prevenção desta síndrome, pois protocolos que unem cinesioterapia, mobilização precoce e recursos eletroterapêuticos agregam resultados positivos em ambas as fases mencionadas. O objetivo do estudo foi analisar os efeitos da atuação fisioterapêutica nas repercussões da síndrome do imobilismo através de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases SciELO e PubMed entre março e abril de 2025. Foram encontrados 29 estudos, dos quais 15 foram excluídos por serem duplicatas e sete por não abordarem a fisioterapia como método principal de tratamento, restando apenas sete que foram incluídos nesta revisão. Observou-se que o uso da cinesioterapia demonstrou resultados significativos para ganho de força muscular, amplitude de movimento, redução de contraturas e facilitação da deambulação; quando associada à mobilização precoce e eletroestimulação com FES, os pacientes apresentam maior recrutamento de fibras motoras e menor tempo de internação em centros de cuidados à saúde. Conclui-se que a fisioterapia contribui significativamente na prevenção e tratamento da síndrome do imobilismo, uma vez que dispõe de recursos que podem ser utilizados isoladamente ou de forma combinada para promover benefícios aos pacientes e potencializar os resultados clínicos.

Palavras-Chaves: Síndrome do Imobilismo, Eletrotermofototerapia, Mobilização Precoce, Cinesioterapia.

Benefits Of Physiotherapy In The Prevention And Treatment Of Immobility Syndrome In The Elderly: A Integrative Literature Review

ABSTRACT

The aging process is considered a natural and physiological phenomenon common to all living beings. However, some individuals may reach this stage affected by dysfunctions that culminate in the inability to carry out their activities of daily living (ADLs) independently, requiring constant help from third parties. In turn, immobility is the most disabling geriatric syndrome, since the elderly are restricted to bed and prone to developing cardiovascular, musculoskeletal, dermatological and psychological pathologies. Its diagnosis is based on the patient's complete restriction to bed associated with two main factors: moderate to severe cognitive impairment and multiple joint contractures. In this case, physiotherapy is increasingly used in the treatment and prevention of this syndrome, as protocols combining kinesiotherapy, early mobilization and electrotherapeutic resources provide positive results in both phases. The aim of the study was to analyze the effects of physiotherapy on the repercussions of immobility syndrome through a integrative review carried out on the SciELO and PubMed databases between March and April 2025. A total of 29 studies were found, of which 15 were excluded because they were duplicates and seven because they did not address physiotherapy as the main method of treatment, leaving only seven that were included in this review. It was observed that the use of kinesiotherapy showed significant results in terms of gaining muscle strength, range of motion, reducing contractures and facilitating walking; when associated with early mobilization and electrostimulation with FES, patients showed greater recruitment of motor fibres and a shorter length of stay in health care centers. It can be concluded that physiotherapy makes a significant contribution to the prevention and treatment of immobility syndrome, since it has resources that can be used in isolation or in combination to promote benefits for patients and enhance clinical results.

Keywords: Immobilization Syndrome, Electrothermophototherapy, Early Mobilization, Kinesiotherapy..

RESUMO 35 DE 57 – VII CONFIBRA

Benefícios Da Cinesioterapia Como Recurso Terapêutico No Tratamento Da Fascite Plantar: Uma Revisão Integrativa.

Lincoln Nathan Rocha da Silva^{1*}, Lucimária Benigna Barbosa Cavalcante², Renata Marília Acioli Pereira da Silva³, Hadassa Carlos Guimarães da Silva⁴, Amanda Maria da Conceição Perez⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (lincolnnathan71@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

⁴Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

⁵Doutoranda em Ciências Biológicas, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A fascite plantar é uma condição dolorosa que compromete a região plantar, que pode ser resultante de um processo degenerativo desencadeado por microtraumas repetidos na origem da fâscia plantar, uma aponeurose que se estende por toda fâscia plantar responsável pela sustentação do arco plantar e a absorção dos impactos durante o ato de deambular. Trata-se de uma condição de etiologia multifatorial, ainda não completamente conhecida. Seu quadro clínico é caracterizado principalmente pela manifestação de dores na região do calcanhar, que podem se estender por toda a planta do pé. O tratamento é predominante conservador e apresenta uma alta taxa de eficácia, com destaque para a cinesioterapia, que, por meio de exercícios funcionais específicos, proporciona melhoras significantes no alívio do quadro algico e da funcionalidade do paciente. O presente artigo tem como objetivo verificar os benefícios da cinesioterapia no tratamento da fascite plantar. O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Neste contexto foi realizado um levantamento na literatura para buscar artigos publicados nas seguintes bases de dados: Scielo, Medline através do PubMed e PEDro, sendo utilizado como descritores fisioterapia, modalidade de tratamento e fascite plantar na língua portuguesa e seus respectivos correlatos em inglês, além da utilização de fisioterapia e fascite plantar, modalidades terapêuticas na fascite plantar e reabilitação da fascite plantar como estratégia de busca. Foram encontrados 86 artigos dos quais oito foram selecionados por corresponderem aos critérios de elegibilidade impostos para compor esta revisão. A análise demonstrou que os recursos cinesioterapêuticos mais utilizados incluem alongamentos, exercícios ativos e ativos assistidos, os quais foram associados a redução da dor, impactando positivamente na funcionalidade e qualidade de vida dos pacientes. Diante do exposto, conclui-se, que a cinesioterapia é uma abordagem segura, contribuindo para reabilitação e prevenção dos sintomas da fascite plantar.

Palavras-Chaves: Fascite plantar, Cinesioterapia, reabilitação.

Benefits Of Kinesiotherapy As A Therapeutic Resource In The Treatment Of Plantar Fascitis: A Systemic Review

ABSTRACT

Plantar fasciitis is a painful condition that affects the plantar region, which may result from a degenerative process triggered by repeated microtraumas at the origin of the plantar fascia, an aponeurosis that extends throughout the plantar fascia responsible for supporting the plantar arch and absorbing impacts during walking. It is a condition of multifactorial etiology, not yet fully understood. Its clinical presentation is mainly characterized by pain in the heel region, which can extend throughout the sole of the foot. Treatment is predominantly conservative and presents a high rate of efficacy, with emphasis on kinesiotherapy, which, through specific functional exercises, provides significant improvements in pain relief and patient functionality. This article aims to verify the benefits of kinesiotherapy in the treatment of plantar fasciitis. The study is a integrative literature review. In this context, a literature search was conducted to find articles published in the following databases: Scielo, Medline via PubMed and PEDro, during the period of March 2024, using physiotherapy, treatment modality, and plantar fasciitis as descriptors in Portuguese and their respective English counterparts, as well as the use of physiotherapy and plantar fasciitis, therapeutic modalities in plantar fasciitis, and plantar fasciitis rehabilitation as search strategies. 86 articles were found, of which 20 were selected for meeting the eligibility criteria imposed to compose this review. In light of the foregoing, it is evident that kinesiotherapeutic resources, such as stretching, active exercises, and assisted active exercises, are fundamental elements in the treatment of plantar fasciitis. These methods offer substantial benefits in the functional recovery process of patients affected by this pathological condition.

Keywords: Plantar fasciitis, Kinesiotherapy, Rehabilitation.

RESUMO 36 DE 57 – VII CONFIBRA
Benefícios da corrida leve na Osteoartrite de Joelho em Idosos fisicamente ativos: uma abordagem Fisioterapêutica.

Josineide Cardoso da Silva^{1*}, Tarsila Albuquerque do Nascimento², Raianne Vitória Pereira Costa³,
 Thiago Daniel Eloi da Hora⁴

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (josineide.cardoso17@gmail.com)

²⁻³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Mestre em Engenharia Biomédica - UFPE, Docente do curso de Fisioterapia no Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A osteoartrite (OA) de joelho é uma condição degenerativa progressiva frequentemente associada ao envelhecimento, afetando especialmente a cartilagem articular. Sua incidência é significativamente maior em indivíduos idosos, sendo considerada uma das principais causas de dor e limitação funcional nessa população. Em contrapartida, a prática de atividade física regular tem sido incentivada, e a corrida leve tem se destacado entre os idosos ativos pelos benefícios promovidos à saúde articular e geral. Entre os principais efeitos positivos observados estão o fortalecimento muscular, a melhora da lubrificação articular, a redução da sobrecarga sobre as articulações, além da diminuição da dor crônica e ganhos na mobilidade, estabilidade e qualidade de vida. O presente estudo teve como objetivo revisar os benefícios da corrida leve na osteoartrite de joelho em idosos fisicamente ativos. Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed e SciELO, entre março e abril de 2025. Os critérios de inclusão adotados foram: estudos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português e inglês, que abordassem a relação entre corrida leve e osteoartrite de joelho em idosos ativos. Foram excluídos relatos de casos, estudos duplicados ou que não tratassem diretamente do tema. A busca inicial identificou 12 artigos, dos quais cinco atenderam aos critérios de elegibilidade e foram selecionados para análise. Os estudos analisados indicam que a corrida leve, quando realizada de forma controlada e supervisionada, é segura e pode atuar como fator protetor contra a progressão da OA. Além disso, contribui para a manutenção da saúde articular, melhora da função muscular e da qualidade de vida em idosos ativos, sendo uma estratégia eficaz no contexto fisioterapêutico e preventivo.

Palavras-Chaves: Idoso, Osteoartrite de Joelho, Corrida, Fisioterapia.

Benefits of light jogging on Knee Osteoarthritis in Physically Active Elderly: a Physiotherapeutic Approach
ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) of the knee is a progressive degenerative condition often associated with ageing, especially affecting articular cartilage. Its incidence is significantly higher in elderly individuals, and it is considered one of the main causes of pain and functional limitation in this population. On the other hand, the practice of regular physical activity has been encouraged, and light jogging has stood out among the active elderly for its benefits to joint and general health. Among the main positive effects observed are muscle strengthening, improved joint lubrication, a reduction in joint overload, as well as a reduction in chronic pain and gains in mobility, stability and quality of life. The aim of this study was to review the benefits of light jogging for knee osteoarthritis in physically active elderly people. A literature review was carried out in the PubMed and SciELO databases between March and April 2025. The inclusion criteria adopted were: studies published in the last 10 years, in Portuguese and English, which addressed the relationship between light jogging and knee osteoarthritis in active elderly people. Case reports, duplicate studies or studies that did not deal directly with the topic were excluded. The initial search identified 12 articles, 5 of which met the eligibility criteria and were selected for analysis. The studies analyzed indicate that light jogging, when performed in a controlled and supervised manner, is safe and can act as a protective factor against the progression of OA. In addition, it contributes to maintaining joint health, improving muscle function and quality of life in active elderly people, making it an effective strategy in the physiotherapeutic and preventive context.

Keywords: Elderly, Knee Osteoarthritis, Running, Physiotherapy.

RESUMO 37 DE 57 – VII CONFIBRA

Benefícios Da Terapia Manual Sobre A Dor De Pacientes Com Lombalgia: Revisão Narrativa.

Erik José Cândido dos Santos¹, Maria Laura Lima de Luna², Yandra Monteiro Alves³, Glayciele Leandro de Albuquerque⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (jadsonfreireufpe@hotmail.)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Doutora em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 25/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A lombalgia é uma dor da região da coluna que pode irradiar, afetando ou não os membros inferiores. Trata-se de uma condição que pode ser aguda ou crônica e em decorrência de algum trauma ou patologia pregressa, sendo a mais comum doença musculoesquelética do mundo. A terapia manual é uma abordagem eficaz no tratamento da dor, demonstrando benefícios como redução da dor e melhora da capacidade funcional. O presente estudo tem como objetivo destacar os efeitos e as contribuições da terapia manual no tratamento fisioterapêutico em adultos com dor lombar crônica. O estudo trata-se de uma revisão literária narrativa, realizada de fevereiro a abril de 2025, nas bases de dados PUBMED, LILACS, PEDRO e SCIELO. Foram selecionados artigos em inglês e português e com restrição temporal, através dos descritores “Musculoskeletal Manipulations” and “Low Back Pain”. Foram selecionados ensaios clínicos que realizaram as técnicas da terapia manual em adultos tendo como desfecho a melhora do quadro algico. Ao total, foram encontrados 688 estudos, sendo 3 artigos incluídos nesta revisão. Após a análise dos estudos incluídos, percebe-se que as técnicas de terapia manual são capazes de melhorar o quadro algico e consequentemente melhorar o quadro de lombalgia, apesar das diferentes técnicas e métodos de aplicação da terapia manual entre os estudos. No entanto, são necessários mais estudos que possam elucidar melhor essa lacuna existente na literatura.

Palavras-Chaves: dor lombar; manipulações musculoesqueléticas.

Benefits Of Manual Therapy On Pain In Patients With Low Back Pain: A Narrative Review

ABSTRACT

Low back pain is a pain in the spine that can radiate, affecting or not the lower limbs. It is a condition that can be acute or chronic and is the result of some trauma or previous pathology, being the most common musculoskeletal disease in the world. Manual therapy is an effective approach in the treatment of pain, demonstrating benefits such as pain reduction and improvement of functional capacity. The present study aims to highlight the effects and contributions of manual therapy in the physical therapy treatment of adults with chronic low back pain. The study is a narrative literary review, carried out from February to April 2025, in the PUBMED, LILACS, PEDRO and SCIELO databases. Articles in English and Portuguese and with time restriction were selected using the descriptors “Musculoskeletal Manipulations” and “Low Back Pain”. Clinical trials that performed manual therapy techniques in adults with the outcome of pain improvement were selected. In total, 688 studies were found, of which 3 articles were included in this review. After analyzing the included studies, it is clear that manual therapy techniques are capable of improving pain and consequently improving low back pain, despite the different techniques and methods of applying manual therapy between the studies. However, more studies are needed to better elucidate this gap in the literature.

Keywords: Low Back Pain, Musculoskeletal Manipulations.

RESUMO 38 DE 57 – VII CONFIBRA

Dedo em Gatilho: Intervenções Fisioterapêuticas no Tratamento Conservador.

Adriano Alexandre Alves da Silva^{1*}, Ana Ester Matias da Silva², Ana Cecília de Oliveira Santos³, Wesley Gregorio Machado⁴.

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (adriano21.alexandre@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (wesley.machado@grupounibra.com)

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O Dedo em Gatilho (tenossinovite flexora estenosante) é uma condição comum da mão que compromete a função do membro superior, causando dor e travamento do dedo, principalmente durante a flexão ou extensão sendo a mais dolorosa. A dor costuma ser mais intensa pela manhã, afetando especialmente mulheres entre 40 e 60 anos, com histórico de atividades repetitivas. Cerca de 3% da população em geral apresentam fatores de risco para desenvolver a doença, incluindo diabetes mellitus. O dedo em gatilho é um distúrbio clínico comum, resultando em dor, limitações funcionais, desempenho nas atividades da vida diária, trabalho e lazer. Identificar métodos fisioterapêuticos eficazes no tratamento do dedo em gatilho, visando à redução da dor e à melhora funcional. Foi realizada uma revisão de literatura na base de dados PubMed, com os descritores “Fisioterapia”, “Dedo em gatilho” e “Tratamento”, conforme o DeCS. Dos 22 estudos encontrados, seis foram selecionados por acesso aberto e relevância temática; os demais foram excluídos por não atenderem aos critérios ou por exigirem pagamento. Uma abordagem de equipe interdisciplinar, demonstrou ser eficaz. O tratamento fisioterapêutico incluiu terapia manual, exercícios e educação. A terapia manual realiza mobilizações acessórias e fisiológicas passivas com alongamento das contraturas do tendão flexor. Exercícios de deslizamento dos dedos visam aumentar a excursão dos tendões flexores, garantindo um movimento suave dos dedos, prevenindo a formação de aderências e processos inflamatórios ou degenerativos. A aplicação de órtese demonstra ser uma estratégia eficaz e de baixo custo, contribuindo para o alívio dos sintomas. A fisioterapia tem papel fundamental no manejo do dedo em gatilho, oferecendo intervenções baseadas em evidências que promovem alívio da dor, recuperação funcional e melhora da qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Dedo em gatilho, Tratamento

ABSTRACT

Trigger finger (stenosing flexor tenosynovitis) is a common condition of the hand that compromises upper limb function, causing pain and locking of the finger, especially during flexion or extension, which is the most painful. The pain is usually more intense in the morning, especially affecting women between 40 and 60 years old, with a history of repetitive activities. Approximately 3% of the general population have risk factors for developing the disease, including diabetes mellitus. Trigger finger is a common clinical disorder, resulting in pain, functional limitations, performance in activities of daily living, work and leisure. To identify effective physiotherapeutic methods in the treatment of trigger finger, aiming at reducing pain and improving function. A literature review was carried out in the PubMed database, with the descriptors “Physiotherapy”, “Trigger finger” and “Treatment”, according to DeCS. Of the 22 studies found, six were selected for open access and thematic relevance; the others were excluded for not meeting the criteria or for requiring payment. An interdisciplinary team approach has been shown to be effective. Physiotherapy treatment included manual therapy, exercise, and education. Manual therapy involves passive accessory and physiological mobilizations with stretching of flexor tendon contractures. Finger gliding exercises aim to increase flexor tendon excursion, ensuring smooth finger movement and preventing adhesion formation and inflammatory or degenerative processes. The application of orthoses has been shown to be an effective and low-cost strategy, contributing to symptom relief. Physiotherapy plays a fundamental role in the management of trigger finger, offering evidence-based interventions that promote pain relief, functional recovery, and improved quality of life for patients.

Keywords: Physiotherapy, Trigger finger, Treatment

RESUMO 39 DE 57 – VII CONFIBRA

Drenagem Postural Como Técnica De Desobstrução Broncopulmonar Em Pacientes Com Fibrose Cística: Revisão Integrativa

Matheus Henrique Domingos da Silva¹, Hanna Danyelle Candido da Silva², Jackson José Silvino Ricardo³, Gabriela Soares dos Santos⁴, Hélio Henio Paulino Alves da Silva⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (matheus8307@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Especialista em UTI adulto.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A fibrose Cística (FC) é uma doença genética de caráter autossômico recessivo, ou seja, ocorre quando há a herança de dois genes alterados. Trata-se de uma enfermidade que compromete múltiplos sistemas do organismo, com maior impacto no sistema respiratório, gastrointestinal, endócrino e reprodutivo. A FC é caracterizada pela produção excessiva de muco espesso e por um processo inflamatório crônico, que causa danos ao tecido pulmonar incluindo a degradação de elastina, comprometendo assim a função pulmonar provocando inflamação, danos epiteliais e bronquiectasia progressiva. A fisioterapia respiratória por meio da técnica de Drenagem Postural (DP) é fundamental para a eliminação das secreções. A DP utiliza a gravidade como recurso terapêutico, o qual, posiciona o paciente em posturas reclinadas ou semi-reclinadas, conforme a anatomia da árvore brônquica. Neste contexto, facilita o deslocamento do muco das vias aéreas periféricas para as centrais, favorecendo a expectoração. Este trabalho tem como objetivo analisar a eficácia da DP na desobstrução broncopulmonar em pacientes com FC. Trata-se de uma revisão integrativa com levantamento nas bases de dados LILACS VIA BVS, SPRINGER e PubMed, utilizando os seguintes descritores: "Fisioterapia", "Fibrose Cística", "Drenagem Postural" em inglês e português, de 2018 a 2025. Foram utilizados os critérios de elegibilidade: artigos disponíveis, que abordassem o uso da técnica. Foram excluídos estudos duplicados e artigos que não abordaram a intervenção. Dos 69 encontrados, seis atenderam aos critérios estabelecidos. O estudo dos artigos demonstrou que a DP é mais eficiente utilizada associadamente com respiração profunda e métodos manuais, como percussão e vibração, melhorando a eliminação das secreções. Entretanto, a utilização da técnica em bebês e crianças até seis anos mostrou melhores resultados executando a técnica com a inclinação da cabeça até 30° para cima. Dessa forma, a técnica pode ser aplicada tanto em adultos quanto em crianças, desde que adaptada às necessidades individuais.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Fibrose Cística, Drenagem Postural.

Postural Drainage As A Technique For Bronchopulmonary Clearance In Patients With Cystic Fibrosis: An Integrative Review

ABSTRACT

Cystic fibrosis (CF) is an autosomal recessive genetic disease, i.e., it occurs when two altered genes are inherited. It is a disease that affects multiple systems in the body, with the greatest impact on the respiratory, gastrointestinal, endocrine and reproductive systems. CF results in a decrease in airway fluid and accumulation of sputum mucus, causing inflammation, epithelial damage and progressive bronchiectasis, progressing to respiratory failure, which is the main cause of life-limiting illness. Respiratory physiotherapy using the Postural Drainage (PD) technique is essential for eliminating secretions. PD uses gravity as a therapeutic resource, which positions the patient in reclining or semi-reclining postures, depending on the anatomy of the bronchial tree. In this context, it facilitates the movement of mucus from the peripheral to the central airways, favoring expectoration. This study aims to analyze the effectiveness of postural drainage in bronchopulmonary clearance in CF patients. This is an integrative review with a bibliographic survey in the PeDRO, LILACS VIA BVS, SPRINGER and PubMed databases, using the following descriptors: "Physiotherapy", "Cystic Fibrosis", "Postural Drainage" in English and Portuguese, from 2018 to 2025. Of the 54 articles found, only 6 were used for this review, meeting the established eligibility criteria. The study of the articles showed that PD is routinely used as part of the physiotherapeutic treatment of individuals with CF who have bronchopulmonary obstruction, and its perceived effectiveness may vary according to the age of the patient. As such, the technique can be applied to both adults and children, as long as it is adapted to individual needs.

Keywords: Physiotherapy, Cystic Fibrosis, Postural Drainage.

*RESUMO 40 DE 57 – VII CONFIBRA***Efeitos Da Hidroterapia Em Ofurô Em Recém-Nascidos Prematuros Na Unidade De Terapia Intensiva Neonatal – UTIN: Um Artigo De Revisão.**Camila Lourenço Bernardo da Silva^{1*}, Saulo Lins Freire²¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (Lourencocamila@gmail.com)²Fisioterapeuta pós-graduando em Fisioterapia na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica*Histórico do Artigo:* Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25**RESUMO**

Recém-Nascidos Pré-Termo (RNPTs), durante sua permanência em Unidades de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), estão sujeitos a multiplicidades de estressores ambientais e clínicos que repercutem negativamente em seu desenvolvimento neurofisiológico. Nesse contexto, a hidroterapia em ofurô tem emergido como estratégia terapêutica não-farmacológica promissora, voltada à promoção de conforto, estabilidade hemodinâmica e bem-estar comportamental desses neonatos. O presente estudo teve como objetivo analisar, por meio de revisão integrativa da literatura, os efeitos da hidroterapia em ofurô em RNPTs admitidos em UTINs, com ênfase nos parâmetros fisiológicos, indicadores comportamentais e na mitigação de estressores que resultam na amortização da dor. Foi realizada busca bibliográfica nas bases de dados PUBMED, SCIELO e Cochrane, utilizando os descritores “Unidade de Terapia Intensiva Neonatal”, “Prematuridade” e “Ofurô”, considerando publicações em português e inglês no intervalo temporal de 2010 a 2024. Os achados indicam que a hidroterapia em ofurô aplicada em recém-nascidos prematuros nas UTIN's proporciona redução significativa da Frequência Cardíaca (FC) e da Frequência Respiratória (FR), sem comprometer a termorregulação corporal dos neonatos, observando-se também a elevação dos níveis de saturação periférica e amortização das concentrações de cortisol, denotando decréscimo do estresse fisiológico. Tais resultados hidrodinâmicos favorecem o relaxamento muscular, a otimização da perfusão periférica e a estimulação sensorial tátil e vestibular, promovendo, portanto, modulação autonômica e a homeostase sistêmica. Concluiu-se, portanto, que a hidroterapia em ofurô configura-se como uma intervenção de potencial seguridade, viável e eficaz no contexto da neonatologia intensivista, favorecendo ganhos fisiológicos e comportamentais substanciais, além de contribuir para a importante humanização das práticas assistenciais. Todavia, a consolidação de sua aplicabilidade clínica requer estudos adicionais, com amostragens ampliadas e desenhos metodológicos rigorosos, que validem de forma robusta sua eficácia e segurança.

Palavras-Chaves: “Unidade de Terapia Intensiva Neonatal”, “Prematuridade” e “Ofurô”.**Effects of Hydrotherapy in Preterm Newborns in the Neonatal Intensive Care Unit – NICU: A Review Article****ABSTRACT**

Preterm Newborns (PTNs), during their stay in Neonatal Intensive Care Units (NICUs), are exposed to a multitude of environmental and clinical stressors that negatively impact their neurophysiological development. In this context, bathtub hydrotherapy has emerged as a promising non-pharmacological therapeutic strategy aimed at promoting comfort, hemodynamic stability, and behavioral well-being in these neonates. This study aimed to analyze, through an integrative literature review, the effects of bathtub hydrotherapy in PTNs admitted to NICUs, with emphasis on physiological parameters, behavioral indicators, and the mitigation of stressors that contribute to pain attenuation. A bibliographic search was conducted in the PUBMED, SCIELO, and Cochrane databases using the descriptors "Neonatal Intensive Care Unit," "Prematurity," and "Bathtub," considering publications in Portuguese and English from 2010 to 2024. The findings indicate that bathtub hydrotherapy applied to preterm newborns in NICUs significantly reduces Heart Rate (HR) and Respiratory Rate (RR), without compromising the neonates' thermoregulation. An increase in peripheral oxygen saturation levels and a reduction in cortisol concentrations were also observed, indicating a decrease in physiological stress. These hydrodynamic outcomes favor muscle relaxation, optimization of peripheral perfusion, and tactile and vestibular sensory stimulation, thereby promoting autonomic modulation and systemic homeostasis. It was concluded, therefore, that bathtub hydrotherapy constitutes a potentially safe, feasible, and effective intervention within the context of intensive neonatal care, fostering substantial physiological and behavioral benefits, in addition to contributing to the essential humanization of care practices. However, the consolidation of its clinical applicability requires further studies with larger samples and rigorous methodological designs to robustly validate its efficacy and safety.

Keywords: “Unidade de Terapia Intensiva Neonatal”, “Prematuridade” e “Ofurô”.

RESUMO 41 DE 57 – VII CONFIBRA

Efeitos da Mobilização Precoce com o Uso do Cicloergômetro em Pacientes Adultos Internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI): Uma Revisão Integrativa.

Vitória Lúcia da Silva^{1*}, Danielle Figueiredo Moreira², Tarsila Albuquerque do Nascimento³, Wilmington Fernando Araújo dos Santos⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (vitorialucia17027@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em Unidade de Terapia Intensiva, UniRedentor, RJ.

Histórico do Artigo: Submetido em: 20/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O avanço técnico-científico e a colaboração entre diferentes áreas, têm aumentado a sobrevida de pacientes graves. No entanto, a incidência de complicações decorrentes dos efeitos deletérios da imobilidade prolongada nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI), está diretamente relacionada ao declínio da independência funcional. Segundo a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF), a análise do funcionamento humano deve seguir uma abordagem biopsicossocial, considerando as funções corporais, realização de atividades e a participação do indivíduo em situações cotidianas. Nos cuidados intensivos, as primeiras 48 horas são primordiais para o prognóstico dos pacientes críticos. Com base nisso, o cicloergômetro é um recurso terapêutico que permite a realização de exercícios passivos, ativos ou resistidos, de forma manual ou elétrica, conforme a condição e interação do enfermo, tendo a finalidade de melhorar sua capacidade funcional. O objetivo deste estudo foi verificar os impactos da mobilização precoce com o uso do cicloergômetro em pacientes críticos internados na UTI. Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados: PUBMED, SciELO e Medline, entre março e abril de 2025. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português e inglês, que utilizaram o cicloergômetro como intervenção principal em pacientes críticos internados na UTI. Inicialmente foram encontrados 12 artigos, dos quais sete foram excluídos por serem duplicatas, relatos de caso ou que não atenderam aos critérios mencionados, restando cinco estudos que compuseram a análise final. Os estudos mostraram que a mobilização precoce com o uso do cicloergômetro, traz benefícios como redução da mortalidade, menor tempo de permanência na UTI e diminuição dos custos assistenciais. Conclui-se que a intervenção com o cicloergômetro é segura, promovendo melhoras na capacidade funcional; força muscular periférica e respiratória, além de reduzir a fadiga e a dispneia, aumentando o consumo de oxigênio durante a manipulação dos membros inferiores.

Palavras-Chaves: Mobilização precoce; Unidade de Terapia Intensiva; Cicloergômetro.

Effects of Early Mobilization Using a Cycle ergometer in Adult Patients in the Intensive Care Unit (ICU): An Integrative Review

ABSTRACT

Technical and scientific advances and collaboration between different areas have increased the survival of critically ill patients. However, the incidence of complications resulting from the deleterious effects of prolonged immobility in Intensive Care Units (ICUs) is directly related to the decline in functional independence. According to the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF), the analysis of human functioning should follow a biopsychosocial approach, considering bodily functions, performance of activities and the individual's participation in everyday situations. In intensive care, the first 48 hours are crucial for the prognosis of critically ill patients. Based on this, the cycle ergometer is a therapeutic resource that allows passive, active or resistance exercises to be performed manually or electrically, depending on the patient's condition and interaction, with the aim of improving their functional capacity. The aim of this study was to verify the impact of early mobilization using a cycle ergometer on critically ill patients in the ICU. This is an integrative review carried out in the PUBMED, SciELO and Medline databases between March and April 2025. We included studies published in the last 10 years, in Portuguese and English, which used the cycle ergometer as the main intervention for critically ill patients in the ICU. Initially, 12 articles were found, of which 7 were excluded because they were duplicates, case reports or did not meet the criteria mentioned, leaving 5 studies that made up the final analysis. The studies showed that early mobilization using the cycle ergometer brings benefits such as reduced mortality, shorter ICU stays and lower care costs. It is concluded that intervention with the cycle ergometer is safe, promoting improvements in functional capacity; peripheral and respiratory muscle strength, as well as reducing fatigue and dyspnea, increasing oxygen consumption during manipulation of the lower limbs.

Keywords: Early mobilization; Intensive Care Unit; Cycle ergometer.

*RESUMO 42 DE 57 – VII CONFIBRA***Efeitos Dos Programas De Intervenções Fisioterapêuticas Nas Repercussões Musculoesqueléticas Em Indivíduos Submetidos Ao Ambiente De Microgravidade: Uma Revisão Integrativa.**

Tarsila Albuquerque do Nascimento^{1*}, Danielle Figueiredo Moreira², Lucas Trajano Cardoso da Silva³, Vitória Lúcia da Silva⁴, Thiago Daniel Eloi da Hora⁵

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (tarsilaalbuquerque005@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmica curso Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Mestre em Engenharia Biomédica, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 19/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

Nas últimas décadas, as viagens espaciais têm se tornado cada vez mais comuns em virtude do descobrimento de novas matérias nesse tipo de ambiente. Entretanto, os tripulantes das naves ainda precisam lidar com importantes repercussões fisiológicas que acometem principalmente o sistema musculoesquelético, as quais demonstram-se como mais prevalentes, a redução da densidade óssea progressiva associada à hipotrofia e fraqueza muscular (sendo estas últimas mais evidentes nos membros inferiores e em estruturas estabilizadoras da postura). Ambas as complicações supracitadas estão diretamente interligadas a um fator principal: ausência de descarga de peso em decorrência das condições proporcionadas pelo ambiente. Dentro desse contexto, o objetivo do estudo foi analisar a importância das condutas fisioterapêuticas voltadas aos cuidados preventivos e de recondicionamento em indivíduos submetidos ao ambiente de microgravidade espacial. A busca foi realizada entre março e abril de 2025 nas bases PEDro, SciELO e PubMed. Inicialmente foram encontrados 28 estudos, dos quais 16 foram excluídos por não enfatizarem a Fisioterapia e sete por se tratarem de duplicatas, restando apenas cinco que foram incluídos na presente revisão. Observou-se que as principais formas de melhorar o estado de saúde desses indivíduos é através da prática de exercícios físicos associada ao treinamento preventivo, devendo serem implementados cerca de dois anos antecedentes à expedição e mantidos durante a viagem por cerca de duas horas diárias, destacando-se então: treinamento resistido associado à vibração corporal, estimulação elétrica neuromuscular e treino com gravidade artificial pré-viagem. Conclui-se que as intervenções fisioterapêuticas desempenham um papel essencial na preparação e reabilitação, contribuindo para a preservação da densidade óssea, força muscular e controle postural em ambientes de microgravidade. Técnicas amplamente utilizadas, como treinamento resistido e estimulação neuromuscular, mostram-se eficazes na prevenção dos efeitos fisiológicos adversos das viagens espaciais, evidenciando a importância desse profissional nas equipes voltadas para missões fora da Terra.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Astronautas, Alterações musculoesqueléticas, Microgravidade.

Effects Of Physiotherapeutic Intervention Programs On Musculoskeletal Repercussions In Individuals Submitted To The Microgravity Environment: An Integrative Review**ABSTRACT**

In recent decades, space travel has become increasingly common due to the discovery of new materials in this type of environment. However, spacecraft crew members still have to deal with important physiological repercussions that mainly affect the musculoskeletal system, the most prevalent of which are a reduction in progressive bone density associated with hypotrophy and muscle weakness (the latter being more evident in the lower limbs and posture-stabilizing structures). Both of the aforementioned complications are directly linked to one main factor: lack of weight bearing due to the conditions provided by the environment. Within this context, the aim of the study was to analyze the importance of physiotherapeutic approaches aimed at preventive care and reconditioning in individuals submitted to the microgravity space environment. The search was carried out between March and April 2025 in the PEDro, SciELO and PubMed databases. Initially, 28 studies were found, of which 16 were excluded because they did not emphasize physiotherapy and 7 because they were duplicates, leaving only 5 that were included in this review. It was observed that the main ways of improving the state of health of these individuals is through the practice of physical exercises associated with preventive training, which should be implemented around 2 years before the expedition and maintained during the trip for around 2 hours a day, including: resistance training associated with body vibration, neuromuscular electrical stimulation and pre-trip artificial gravity training. It is concluded that sports physiotherapy plays an essential role in preparation and rehabilitation, contributing to the preservation of bone density, muscle strength and postural control in microgravity environments. Techniques widely used in sport, such as resistance training and neuromuscular stimulation, have proved effective in preventing the adverse physiological effects of space travel, highlighting the importance of this professional in teams focused on off-Earth missions.

Keywords: Physiotherapy, Astronauts, Musculoskeletal alterations, Microgravity.

RESUMO 43 DE 57 – VII CONFIBRA

Equoterapia no Tratamento de Crianças portadoras de Encefalopatia Crônica Não Progressiva da Infância do tipo Espástica.

Ana Beatriz de Miranda e Silva¹, Eduarda Torres Mota², Marcela Martins Assunção³

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (Anabeatriz_miranda@hotmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³Docente do núcleo de Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A encefalopatia crônica não progressiva da infância, conhecida como paralisia cerebral, trata-se de uma lesão no sistema nervoso central que pode ocorrer desde a fase embrionária até os dois primeiros anos de vida extra uterina. É uma das patologias mais incapacitantes e de maior incidência na neurologia infantil. É classificada de acordo com seus tipos clínicos: Espástica, atáxica, extrapiramidal, hipotônica e sua distribuição topográfica do comprometimento motor. Alguns estudos mostram que a maioria dos casos são de crianças com diagnóstico de PC espástica, cuja principal característica é a hipertonia muscular, evoluindo para espasticidade, a qual afeta de maneira adversa o desenvolvimento motor, levando a posturas e padrões de movimentos atípicos, deformidades osteoarticulares, encurtamentos e déficit no controle postural. A equoterapia é um método terapêutico que se utiliza dos movimentos característicos de um cavalo, fornecendo estímulos motores e sensoriais. Estes movimentos simulam os movimentos pélvicos típicos durante a marcha, estimulam os receptores vestibulares e proprioceptivos, ativam os músculos do tronco, promovendo a reação de retificação, logo efetivando o controle de tronco. O objetivo deste estudo consistiu em identificar os benefícios da Equoterapia no tratamento de crianças portadoras de ECNPI do tipo espástica. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura científica, e a busca deu-se pelas seguintes bases de dados eletrônicas: SciELO, pubmed e lilacs, nos idiomas português e inglês, na margem temporal entre 2015 e 2025. As palavras chaves utilizadas foram: Paralisia cerebral, Fisioterapia e Equoterapia. Foram encontrados 128 artigos, dos quais cinco foram utilizados mediante critérios de elegibilidade. Na literatura, indica-se que os efeitos da equoterapia sendo uma terapia adjuvante a fisioterapia traz benefícios para a criança, como: aumento da função motora, melhora no controle de tronco, cervical, diminuição do gasto energético e aumento da eficiência e velocidade da marcha. Conclui-se, portanto, que a equoterapia não substitui a fisioterapia, porém traz diversos benefícios quando utilizada de maneira associada.

Palavras-Chaves: Equoterapia, Paralisia Cerebral, Fisioterapia.

Hippotherapy in the Treatment of Children with Spastic-Type Non-Progressive Chronic Encephalopathy of Childhood

ABSTRACT:

Chronic Non-Progressive Encephalopathy of Childhood, commonly known as cerebral palsy (CP), is a central nervous system injury that can occur from the embryonic stage through the first two years of postnatal life. It is among the most disabling and prevalent conditions in pediatric neurology. CP is classified by clinical type—spastic, ataxic, extrapyramidal, and hypotonic—and by the topographical distribution of motor impairment. The spastic form is the most common, characterized primarily by muscle hypertonia progressing to spasticity. This adversely impacts motor development, resulting in atypical movement patterns, joint deformities, muscle shortening, and postural control deficits. Hippotherapy is a therapeutic approach that utilizes the characteristic movements of a horse to provide motor and sensory stimulation. These movements simulate the pelvic motion of walking, activate vestibular and proprioceptive receptors, engage trunk muscles, and promote postural adjustment reactions, contributing to improved trunk control. This study aimed to identify the benefits of hippotherapy in children with spastic-type CP. A narrative review was conducted using scientific literature sourced from SciELO, PubMed, and LILACS databases, in both Portuguese and English, covering publications from 2015 to 2025. The keywords used were “Cerebral Palsy,” “Physical Therapy,” and “Hippotherapy.” Of 128 articles found, 5 met the eligibility criteria and were included in the review. The literature suggests that hippotherapy, as an adjunct to conventional physical therapy, provides notable benefits including improved motor function, enhanced trunk and cervical control, reduced energy expenditure, and increased gait efficiency and speed. It is concluded that while hippotherapy does not replace physical therapy, it offers significant complementary advantages when integrated into a multidisciplinary treatment plan.

Keywords: Cerebral palsy; Physical therapy; Hippotherapy; Spasticity; Motor control

RESUMO 44 DE 57 – VII CONFIBRA

Exercícios Físicos Na Prevenção De Acidentes Por Quedas Em Idosos: Uma Revisão Integrativa.

Amanda Letícia Alves de Moura^{1*}, Amanda Gabriele de Oliveira Rego¹, Lays Andrade Miguel Santana¹, Gláyciele Leandro de Albuquerque²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (jadsonfreireufpe@hotmail.com)

²Doutora em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 25/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

As quedas em idosos representam um problema crescente de saúde pública, associando-se a altos índices de morbidade, perda de autonomia e aumento da mortalidade. Com o avanço da idade, alterações fisiológicas como sarcopenia, déficits de equilíbrio, redução da força muscular e da coordenação motora contribuem para o aumento desse risco. Fatores ambientais e psicossociais também influenciam esse cenário. A prática de exercícios físicos é reconhecida como uma estratégia preventiva eficaz, por promover melhorias funcionais, cognitivas e emocionais, favorecendo a qualidade de vida. Assim o objetivo desse estudo foi de realizar uma revisão sobre os efeitos dos exercícios físicos na prevenção de acidentes por quedas em idosos. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada nas bases de dados PubMed, LILACS e SciELO entre janeiro e março de 2025. Os artigos foram selecionados a partir da combinação dos descritores “exercise”, “accident prevention”, “accidental fall” e “aged”, combinados através do operador booleano AND, sendo considerados para a seleção os artigos publicados entre 2014 e 2024, nos idiomas português e inglês. Foram incluídos estudos do tipo ensaios clínicos que associaram o uso de exercícios físicos em idosos com os desfechos relacionados aos riscos de quedas. Dos 365 artigos identificados, cinco artigos compuseram a amostra final, após aplicação dos critérios de elegibilidade. Os estudos analisados indicaram que programas de exercícios físicos realizados em ambientes domiciliares, institucionais ou comunitários resultaram em benefícios significativos na redução do risco de quedas. Houve melhora no equilíbrio, força muscular, tempo de reação, propriocepção, autoestima e funcionalidade. As intervenções multicomponentes, que incluíram treinos de força, equilíbrio e coordenação, também mostraram-se mais eficazes. Assim, a prática regular de exercícios físicos é fundamental para a prevenção de quedas em idosos, promovendo autonomia, funcionalidade, saúde e qualidade de vida nessa população.

Palavras-Chaves: Exercício físico, Prevenção, Quedas, Idosos.

Physical exercises in the prevention of accidents due to falls in the elderly: an integrative review.

ABSTRACT

Falls among the elderly represent a growing public health problem, associated with high rates of morbidity, loss of autonomy and increased mortality. With advancing age, physiological changes such as sarcopenia, balance deficits, reduced muscle strength and motor coordination contribute to this increased risk. Environmental and psychosocial factors also influence this scenario. The practice of physical exercise is recognized as an effective preventive strategy, as it promotes functional, cognitive and emotional improvements, favoring quality of life. Therefore, the objective of this study was to conduct a review of the effects of physical exercise in the prevention of accidents due to falls among the elderly. This is an integrative literature review conducted in the PubMed, LILACS, and SciELO databases between January and March 2025. The articles were selected based on the combination of the descriptors “exercise,” “accident prevention,” “accidental fall,” and “aged,” combined using the Boolean operator AND. The articles published between 2014 and 2024, in Portuguese and English, were considered for selection. Clinical trials that associated the use of physical exercises in the elderly with outcomes related to the risk of falls were included. Of the 365 articles identified, five articles comprised the final sample, after applying the eligibility criteria. The studies analyzed indicated that physical exercise programs carried out in home, institutional, or community settings resulted in significant benefits in reducing the risk of falls. There was an improvement in balance, muscle strength, reaction time, proprioception, self-esteem, and functionality. Multicomponent interventions, which included strength, balance, and coordination training, were also shown to be more effective. Therefore, regular physical exercise is essential to prevent falls in the elderly, promoting autonomy, functionality, health and quality of life in this population.

Keywords: Physical exercise, Prevention, Falls, Elderly.

RESUMO 45 DE 57 – VII CONFIBRA

Fisioterapia Aquática Para Pessoas Idosas Com Doença De Alzheimer.

Jamires Ribeiro Da silva ^{1*}, Stephany Rayana Nicacio da Silva ², José Eduardo da Silva ³, Thayssa Jhennifer Santos de França Silva ⁴, Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira⁵

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (jamires06@gmail.com)

Histórico do Artigo: Submetido em: 25/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Doença de Alzheimer (DA) é a condição neurodegenerativa mais prevalente, representando cerca de 60-70% dos casos de demência no mundo. Com o envelhecimento populacional e o aumento previsto no número de pessoas com demência, cresce a necessidade de estratégias terapêuticas seguras e eficazes que promovam a qualidade de vida dos idosos. Patologicamente, a DA está relacionada à deposição de placas β -amiloides, emaranhados neurofibrilares e declínio cognitivo progressivo. Fatores ambientais, como a exposição ao poluente PM2,5, também contribuem para a piora do quadro. Nesse cenário, intervenções não farmacológicas, como a fisioterapia aquática, têm ganhado destaque. Essa abordagem utiliza as propriedades físicas e térmicas da água para melhorar a mobilidade, força muscular, equilíbrio, flexibilidade e reduzir dores, além de favorecer a reabilitação funcional com menor impacto articular. Este estudo tem por objetivo examinar os métodos empregados em programas de exercícios físicos voltados a idosos com demência, em especial aqueles acometidos pela Doença de Alzheimer, bem como identificar os fatores que influenciam a adesão a essas práticas terapêuticas. Trata-se de uma revisão narrativa baseada em literatura científica disponível nas bases SciELO, PubMed e PEDro, com descritores em português e inglês, abrangendo publicações de 2015 a 2025. Foram encontrados 186 artigos, SciELO: 48, PubMed: 112, PEDro: 26, dos quais 34 foram excluídos por duplicidade e 147 por não atenderem aos critérios de inclusão, totalizando 5 estudos incluídos na análise. A análise crítica dos dados buscou identificar evidências relevantes sobre os benefícios da hidroterapia e os principais entraves à adesão dos pacientes aos programas. Conclui-se que a fisioterapia aquática mostra-se uma estratégia promissora e acessível na reabilitação de idosos com demência, promovendo bem-estar físico, funcionalidade e qualidade de vida.

Palavras-chaves: Doença de Alzheimer; demência; fisioterapia aquática; envelhecimento; reabilitação funcional.

Aquatic Physiotherapy For Elderly People With Alzheimer's Disease

ABSTRACT

Alzheimer's Disease (AD) is the most prevalent neurodegenerative condition, accounting for about 60-70% of dementia cases worldwide. With the aging population and the anticipated increase in the number of people with dementia, there is a growing need for safe and effective therapeutic strategies that promote the quality of life of the elderly. Pathologically, AD is associated with the deposition of β -amyloid plaques, neurofibrillary tangles, and progressive cognitive decline. Environmental factors, such as exposure to the pollutant PM2.5, also contribute to the worsening of the condition. In this context, non-pharmacological interventions, such as aquatic physiotherapy, have gained prominence. This approach utilizes the physical and thermal properties of water to improve mobility, muscle strength, balance, flexibility, and reduce pain, in addition to facilitating functional rehabilitation with less joint impact. This study aims to examine the methods employed in exercise programs aimed at elderly individuals with dementia, particularly those affected by Alzheimer's Disease, as well as to identify the factors that influence adherence to these therapeutic practices. This is a narrative review based on scientific literature available in the SciELO, PubMed, and PEDro databases, with descriptors in Portuguese and English, covering publications from 2015 to 2025. A total of 186 articles were found, SciELO: 48, PubMed: 112, PEDro: 26, of which 34 were excluded due to duplication and 147 did not meet the inclusion criteria, resulting in 5 studies included in the final analysis. The critical analysis of the data sought to identify relevant evidence regarding the benefits of hydrotherapy and the main barriers to patient adherence to the programs. It is concluded that aquatic physiotherapy appears to be a promising and accessible strategy in the rehabilitation of elderly individuals with dementia, promoting physical well-being, functionality, and quality of life.

Keywords: Alzheimer's Disease; dementia; aquatic physiotherapy; aging; functional rehabilitation.

RESUMO 46 DE 57 – VII CONFIBRA

Efeitos dos Exercícios Fisioterapêuticos Cardiovasculares na Qualidade de Vida e Funcionalidade de Idosos Hipertensos: Uma Revisão Narrativa de Literatura.

Aderita Carla Luiz Cirilo¹, Brunna Beatriz Marinho Wanderley¹, Bruno Fellipe Marinho Wanderley¹, Larissa Gabrielle Marques Santos¹, Anna Xênya Patrício de Araújo²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (*Autor correspondente: aderitaluiz@gmail.com)

²Mestra em Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

O envelhecimento é um processo fisiológico natural que envolve alterações progressivas nos sistemas corporais, impactando diretamente a autonomia e a funcionalidade dos idosos. Dentre as condições crônicas mais prevalentes, destaca-se a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), cuja etiologia está associada a mudanças estruturais no coração e nas propriedades vasculares, principalmente na aorta, reduzindo sua complacência e função. Nesse contexto, a fisioterapia, por meio de exercícios cardiovasculares, configura-se como uma intervenção terapêutica não farmacológica eficaz, com potencial para melhorar a qualidade de vida e a capacidade funcional da população idosa. Este estudo teve como objetivo analisar, por meio de uma revisão narrativa de literatura, os efeitos dos exercícios fisioterapêuticos cardiovasculares na qualidade de vida e na funcionalidade de idosos com HAS. A pesquisa foi conduzida nas bases SciELO, PubMed e Lilacs, utilizando os descritores e palavras-chave “fisioterapia cardiovascular”, “reabilitação cardíaca”, “idoso”, “hipertensão”, “capacidade funcional” e “qualidade de vida”. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados publicados nos últimos dez anos, com amostras compostas por indivíduos com idade ≥ 60 anos, diagnóstico confirmado de HAS, submetidos a exercícios fisioterapêuticos cardiovasculares como, exercícios aeróbicos, resistidos, treinamento muscular inspiratório (TMI) e técnicas de relaxamento. Foram excluídos estudos com populações mistas e com pacientes apresentando comorbidades graves não controladas. Inicialmente foram identificados 44 estudos, dos quais oito atenderam aos critérios de elegibilidade. Os resultados evidenciaram que a fisioterapia, por meio de exercícios voltados à reabilitação cardiovascular como, os aeróbicos, resistidos, o TMI e as técnicas de relaxamento, contribui para a redução da pressão arterial, melhora da aptidão cardiorrespiratória, aumento da força muscular, da capacidade funcional, do equilíbrio e da qualidade de vida. Conclui-se que os exercícios fisioterapêuticos cardiovasculares, quando individualizados, representam uma abordagem eficaz e segura para o manejo da HAS em idosos, promovendo benefícios clínicos relevantes para esta população.

Palavras-Chaves: Fisioterapia Cardiovascular, Idosos, Hipertensão Arterial Sistêmica.

Effects of Cardiovascular Physiotherapeutic Exercises on the Quality of Life and Functionality of Hypertensive Older Adults: A Narrative Literature Review.

ABSTRACT

Aging is a natural physiological process that involves progressive changes in body systems, directly impacting the autonomy and functionality of older adults. Among the most prevalent chronic conditions in this population, Systemic Arterial Hypertension (SAH) stands out, with an etiology associated with structural changes in the heart and vascular properties, particularly in the aorta, leading to reduced compliance and function. In this context, physiotherapy through cardiovascular exercises emerges as an effective non-pharmacological therapeutic intervention, with the potential to improve quality of life and functional capacity in the elderly population. This study aimed to analyze, through a narrative literature review, the effects of cardiovascular physiotherapeutic exercises on quality of life and functionality in older adults with SAH. The research was conducted in the SciELO, PubMed, and LILACS databases using the descriptors and keywords “cardiovascular physiotherapy,” “cardiac rehabilitation,” “older adult,” “hypertension,” “functional capacity,” and “quality of life.” Randomized clinical trials published in the last 10 years were included, with samples composed of individuals aged ≥ 60 years, with a confirmed diagnosis of SAH, and undergoing cardiovascular physiotherapeutic exercises such as aerobic and resistance training, inspiratory muscle training (IMT), and relaxation techniques. Studies involving mixed populations or patients with uncontrolled severe comorbidities were excluded. A total of 44 studies were initially identified, of which 8 met the eligibility criteria. The results showed that physiotherapy through cardiovascular rehabilitation exercises, including aerobic and resistance training, IMT, and relaxation techniques, contributes to blood pressure reduction, improved cardiorespiratory fitness, increased muscle strength, functional capacity, balance, and quality of life. It is concluded that cardiovascular physiotherapeutic exercises, when individualized, represent a safe and effective approach for managing SAH in older adults, promoting significant clinical benefits for this population.

Keywords: Cardiovascular Physiotherapy, Elderly, Systemic Arterial Hypertension.

RESUMO 47 DE 57 – VII CONFIBRA

O Uso da Carboxiterapia Aplicada no Tratamento de Lipodistrofia: Uma Revisão Narrativa.

Alexandra Aldrielly da Silva¹, Paula Nycolle Calheiros Freire², Yngrid Gonçalves Mendes³, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (Adriellyalexandra@icloud.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em terapia Manual e Docente do Centro Universitário Brasileiro-UNIBRA, Brasil. Professor Orientador

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A lipodistrofia é uma condição caracterizada por alterações na distribuição do tecido adiposo, podendo envolver tanto acúmulo quanto perda de gordura em diferentes regiões corporais. Suas causas podem ser genéticas ou secundárias a outras patologias. No âmbito da fisioterapia dermatofuncional, diversas técnicas vêm sendo utilizadas no tratamento dessa disfunção, destacando-se a carboxiterapia pelos seus efeitos na oxigenação tecidual e estímulo à lipólise. Essa abordagem busca não apenas minimizar alterações estéticas, mas também proporcionar benefícios funcionais, contribuindo para o bem-estar físico e emocional dos pacientes. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo analisar os efeitos da carboxiterapia no tratamento da lipodistrofia, com ênfase na melhora da qualidade da pele. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada entre fevereiro e maio de 2025, por meio de buscas nas bases de dados PubMed, PEDro, LILACS e BVS, sem restrição quanto ao idioma ou data de publicação. Foram inicialmente identificados 985 artigos, dos quais seis atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. Os estudos selecionados demonstraram a eficácia da carboxiterapia no tratamento da lipodistrofia, principalmente por sua atuação na microcirculação. Entre os benefícios observados destacam-se a redução de edema, melhora da textura da pele, aumento da oxigenação local e estímulo à lipólise. Além dos efeitos fisiológicos, observou-se impacto positivo na autoestima e na qualidade de vida das pacientes. Conclui-se que a carboxiterapia representa uma alternativa promissora no manejo da lipodistrofia, promovendo resultados estéticos, funcionais e emocionais significativos. No entanto, ressalta-se a necessidade de mais estudos clínicos bem delineados sobre o tema, a fim de fortalecer as evidências científicas disponíveis.

Palavras-Chaves: Lipodistrofia, Dióxido de carbono, Carboxiterapia; Fisioterapia.

The Use of Carboxytherapy Applied in the Treatment of Lipodystrophy: An Integrative Review

ABSTRACT

Lipodystrophy is a condition characterized by changes in the distribution of adipose tissue, which can cause both the accumulation and loss of fat in different regions of the body. Its causes can be genetic or secondary to other diseases. In the field of dermatofunctional physiotherapy, various techniques have been used to manage this condition, including carboxytherapy, which stands out for its effects on improving tissue oxygenation and stimulating lipolysis. This approach aims not only to alleviate aesthetic changes, but also to promote functional benefits, contributing to patients' physical and emotional well-being. The aim of this study was to analyze the effects of carboxytherapy in the treatment of lipodystrophy, with an emphasis on improving skin quality. This is a narrative literature review, carried out between February and May 2025, with searches in the PubMed, PEDro, LILACS and BVS databases, with no restrictions on language or date of publication. A total of 985 articles were initially identified, of which 6 met the inclusion and exclusion criteria. The selected studies show that carboxytherapy has been effective in the treatment of lipodystrophy, mainly due to its local action on the microcirculation. Among the benefits observed are a reduction in edema, improved skin texture, increased oxygenation and stimulation of lipolysis. In addition to the physiological effects, the positive impact on patients' self-esteem and quality of life stands out. It is concluded that carboxytherapy is a promising alternative in the management of lipodystrophy, with significant aesthetic, functional and emotional results.

Keywords: Lipodystrophy, Carbon dioxide, Carboxytherapy, Physiotherapy.

*RESUMO 48 DE 57 – VII CONFIBRA***Fisioterapia na Reabilitação Funcional Pós-Cirúrgica do Ligamento Cruzado Anterior em Atletas de Esportes Coletivos.**

Jéssika Laryssa Pontes¹, José Luiz Lauro Neto¹, Lucas Tavares do Nascimento Carneiro¹, Rubenya Martins Podmelle²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

²Mestra em Gerontologia, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A ruptura do ligamento cruzado anterior (LCA) é uma das lesões mais comuns entre atletas, exigindo muitas vezes intervenção cirúrgica seguida de um processo de reabilitação fisioterapêutica. Esta revisão sistemática teve como objetivo analisar os efeitos da fisioterapia na reabilitação funcional de atletas submetidos à reconstrução do LCA. Para isso, foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, SciELO, LILACS e ScienceDirect, utilizando descritores controlados como "ligamento cruzado anterior", "reabilitação", "fisioterapia" e "Atletas". A busca eletrônica resultou em 154 artigos, dos quais, após aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, restaram 5 estudos incluídos na análise final publicados entre 2015 e 2025. Os resultados indicam que a fisioterapia desempenha papel fundamental na recuperação da força muscular, propriocepção, amplitude de movimento e retorno ao esporte. Protocolos baseados em exercícios funcionais, treinamento neuromuscular e progressão individualizada demonstraram maior eficácia. Conclui-se que a intervenção fisioterapêutica estruturada é essencial para otimizar a recuperação funcional pós-cirúrgica do LCA, favorecendo o retorno seguro e eficiente dos atletas às atividades esportivas.

Palavras-Chaves: reabilitação; ligamento cruzado anterior; fisioterapia; protocolo específico.

Physiotherapy in Post-Surgical Functional Rehabilitation of the Anterior Cruciate Ligament in Team Sports Athletes**ABSTRACT**

Anterior cruciate ligament (ACL) rupture is one of the most common injuries among athletes, often requiring surgical intervention followed by a physiotherapy rehabilitation process. This systematic review aimed to analyze the effects of physiotherapy on the functional rehabilitation of athletes undergoing ACL reconstruction. For this purpose, searches were performed in the PubMed, SciELO, LILACS and ScienceDirect databases, using controlled descriptors such as "anterior cruciate ligament", "rehabilitation", "physiotherapy" and "Athletes". The electronic search resulted in 154 articles, of which, after applying the eligibility and exclusion criteria, 5 studies remained included in the final analysis published between 2015 and 2025. The results indicate that physiotherapy plays a fundamental role in the recovery of muscle strength, proprioception, range of motion and return to sport. Protocols based on functional exercises, neuromuscular training and individualized progression demonstrated greater efficacy. It is concluded that structured physiotherapeutic intervention is essential to optimize post-surgical functional recovery of the ACL, favoring the safe and efficient return of athletes to sports activities.

Keywords: rehabilitation; anterior cruciate ligament; physiotherapy; specific protocol

RESUMO 49 DE 57 – VII CONFIBRA

Impacto da Radiofrequência na Melhora da Flacidez Abdominal Pós-parto: Revisão Narrativa.

Vitória Lúcia da Silva¹, Danielle Figueiredo Moreira², Tarsila Albuquerque do Nascimento³, Renê Ribeiro Soares⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (vitorialucia17027@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Especialista em dermatofuncional.

Histórico do Artigo: Submetido em: 20/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

Durante a gestação, o crescimento intrauterino e as alterações hormonais provocadas pela relaxina, progesterona e estrogênio levam ao alongamento da musculatura abdominal. Essas mudanças aumentam a distância entre os músculos retoabdominais, favorecendo o desenvolvimento da diástase, que, após a gravidez, enfraquece o suporte dessa região, e contribui para a flacidez. Na fisioterapia dermatofuncional, a radiofrequência é um recurso eficaz e não invasivo para o tratamento dessa condição. Ela utiliza ondas eletromagnéticas que geram calor nos tecidos, promovendo a síntese de colágeno, a contração das células adipócitas e, conseqüentemente, uma pele mais firme e remodelada. Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos da radiofrequência no tratamento da flacidez tecidual abdominal em mulheres no pós-parto, buscando aumentar a densidade dérmica, melhorar a circulação local e reorganizar a matriz extracelular. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada em abril de 2025, com buscas nos bancos de dados SciELO, BIREME e LILACS. Foram selecionados estudos publicados entre 2015 e 2021, que abordassem o uso da fisioterapia com radiofrequência para tratar a flacidez na região abdominal, sem restrição de idioma. Os principais descritores utilizados foram “radiofrequência”, “flacidez abdominal” e “puerpério imediato”. A análise dos estudos revelou que a radiofrequência é eficaz tanto na redução da flacidez quanto na diminuição da adiposidade abdominal. Isso ocorre devido ao aquecimento dos tecidos, que aumenta a vasodilatação e melhora o trofismo tecidual, facilitando a reabsorção de líquidos intracelulares excessivos. Esses efeitos favorecem o fortalecimento dos adipócitos, promovendo lipólise homeostática e a produção de fibras elásticas, contribuindo para a firmeza, elasticidade da pele e remodelação do tecido. Assim, pode-se concluir que a aplicação da radiofrequência no pós-parto atua na reparação dos danos corporais, promovendo a retração do colágeno, a ativação das células fibroblásticas e, conseqüentemente, uma melhora significativa na aparência e na funcionalidade da região abdominal.

Palavras-Chaves: Radiofrequência; Flacidez abdominal; Puerpério imediato.

Impact of Radiofrequency on Improving Postpartum Abdominal Flaccidity: Narrative Literature Review

ABSTRACT

During pregnancy, intrauterine growth and hormonal changes caused by relaxin, progesterone and estrogen lead to stretching of the abdominal muscles. These changes increase the distance between the rectus abdominis muscles, favoring the development of diastasis, which, after pregnancy, weakens the support of this region and contributes to sagging. In dermatofunctional physiotherapy, radiofrequency is an effective and non-invasive resource for treating this condition. It uses electromagnetic waves that generate heat in the tissues, promoting collagen synthesis, contraction of fat cells and, consequently, firmer and more reshaped skin. This study aimed to analyze the effects of radiofrequency in the treatment of abdominal tissue laxity in postpartum women, seeking to increase dermal density, improve local circulation and reorganize the extracellular matrix. This is a narrative review of the literature carried out in April 2025, with searches in the SciELO, BIREME and LILACS databases. Studies published between 2015 and 2021 were selected that addressed the use of radiofrequency physiotherapy to treat sagging in the abdominal region, without language restriction. The main descriptors used were “radiofrequency”, “abdominal flaccidity” and “immediate puerperium”. Analysis of the studies revealed that radiofrequency is effective both in reducing flaccidity and abdominal adiposity. This is due to tissue heating, which increases vasodilation and improves tissue trophism, facilitating the reabsorption of excessive intracellular fluids. These effects favor the strengthening of adipocytes, promoting homeostatic lipolysis and the production of elastic fibers, contributing to firmness, skin elasticity and tissue remodeling. Thus, it can be concluded that the application of radiofrequency in the postpartum period acts to repair body damage, promoting collagen retraction, the activation of fibroblast cells and, consequently, a significant improvement in the appearance and functionality of the abdominal region.

Keywords: Radiofrequency; Abdominal sagging; Immediate puerperium.

RESUMO 50 DE 57 – VII CONFIBRA
O Papel Da Fisioterapia Na Prevenção E Tratamento De Lesões Esportivas Em Atletas.

Jackson José Silvino Ricardo¹, Hanna Danyelle Candido da Silva², Maria Gabriela de Sousa Silva³, Weber Barbosa Oliveira da Silva⁴, Thiago Daniel Eloi da Hora⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (jacksonjricado@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Mestre em engenharia biomédica, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 02/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A prática esportiva expõe os atletas a uma variedade de riscos de lesões musculoesqueléticas, que podem impactar diretamente seu desempenho e qualidade de vida. Nesse contexto, a fisioterapia esportiva tem papel fundamental, atuando na prevenção e no tratamento dessas lesões. Por meio de avaliações e técnicas específicas, o fisioterapeuta contribui para a integridade física dos atletas, reduzindo riscos, maximizando o desempenho e promovendo uma prática esportiva mais segura. A abordagem preventiva torna-se essencial para evitar lesões decorrentes de práticas inadequadas, aumentando a longevidade e a performance dos atletas. Este estudo tem como objetivo analisar a importância da fisioterapia na prevenção e no tratamento de lesões esportivas em atletas. Trata-se de uma revisão integrativa com levantamento bibliográfico nas bases de dados PeDro, SciELO, LILACS via BVS e MEDLINE/PubMed, utilizando os descritores: “Fisioterapia”, “Lesões esportivas”, “Prevenção” e “Atletas”, entre os anos de 2013 e 2025. Foram adotados os seguintes critérios de elegibilidade: inclusão de artigos disponíveis gratuitamente, publicados em português e inglês, com foco na atuação fisioterapêutica na prevenção e/ou tratamento de lesões esportivas em atletas, com delineamento de revisão integrativa. Foram excluídos estudos duplicados, que abordassem populações não atléticas ou que não tratassem diretamente do tema. Dos 82 artigos encontrados, dez atenderam aos critérios estabelecidos. A análise demonstrou que a fisioterapia reduz a incidência de lesões, melhora o desempenho muscular, promove retorno mais rápido às atividades, alivia dores e contribui para o ganho e manutenção da amplitude de movimento e força. Assim, recomenda-se que a fisioterapia seja parte integrante da rotina de treinamento esportivo, visando à promoção da saúde e à performance atlética.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Lesões esportivas, Prevenção, Atletas.

The Role Of Physiotherapy In The Prevention And Treatment Of Sports Injuries In Athletes
ABSTRACT

Sports practice exposes athletes to a variety of musculoskeletal injury risks, which can directly impact their performance and quality of life. In this context, sports physiotherapy plays a fundamental role in the prevention and treatment of these injuries. Through specific assessments and techniques, the physiotherapist contributes to the physical integrity of athletes, reducing risks, maximizing performance and promoting safer sports practice. A preventive approach is essential to avoid injuries resulting from inappropriate practices, increasing athletes' longevity and performance. This study aims to analyze the importance of physiotherapy in the prevention and treatment of sports injuries in athletes. This is an integrative review with a bibliographic survey in the PeDro, SciELO, LILACS via BVS and MEDLINE/PubMed databases, using the descriptors: “Physiotherapy”, “Sports injuries”, “Prevention” and “Athletes”, between the years 2013 and 2025. The following eligibility criteria were adopted: inclusion of articles available in full, published in Portuguese and English, focusing on physiotherapy in the prevention and/or treatment of sports injuries in athletes, with a systematic review design. Duplicate studies, studies dealing with non-athletic populations or studies that did not deal directly with the topic were excluded. Of the 82 articles found, 10 met the established criteria. The analysis showed that physiotherapy reduces the incidence of injuries, improves muscle performance, promotes faster return to activity, relieves pain and contributes to gaining and maintaining range of motion and strength. It is therefore recommended that physiotherapy should be an integral part of the sports training routine, with a view to promoting health and athletic performance.

Keywords: Physiotherapy, Sports injuries, Prevention, Athletes.

RESUMO 51 DE 57 – VII CONFIBRA
Os Efeitos Da Eletroestimulação Neuromuscular Como Recurso Fisioterapêutico Coadjuvante Na Inibição Muscular Artrogênica De Quadríceps No Pós-Operatório Precoce De Ligamento Cruzado Anterior: Uma Revisão Integrativa.

Lucas Trajano Cardoso da Silva¹, Tarsila Albuquerque do Nascimento², Thiago Daniel Eloi da Hora³

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (lucastrajano968@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Mestre em Engenharia Biomédica, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 14/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A lesão de Ligamento Cruzado Anterior (LCA) é uma das mais comuns e graves em indivíduos praticantes de atividades desportivas. A ruptura dessa estrutura acarreta diretamente na instabilidade articular do joelho, tornando imprescindível a atividade eficaz dos músculos periarticulares desta articulação. Uma das principais complicações após ruptura de LCA é o déficit de força do músculo quadríceps em decorrência de um reflexo de inibição contínuo pelo dano à articulação próxima, condição denominada inibição muscular artrogênica (IMA). A estimulação elétrica neuromuscular (EENM) é frequentemente implementada nos protocolos fisioterapêuticos como método preventivo dessa repercussão clínica, uma vez que a ação da corrente elétrica fornece ativação e potencializa a ação das fibras musculares anteriormente inibidas. Nesse sentido, o objetivo do estudo foi revisar os efeitos da eletroestimulação neuromuscular como recurso coadjuvante no tratamento da inibição muscular artrogênica por meio de uma revisão integrativa conduzida nas bases de dados PeDro, PubMed e SciELO, com buscas realizadas entre fevereiro e abril de 2025. Inicialmente foram identificados 25 artigos, dos quais 13 foram excluídos por não adotarem a fisioterapia como método principal de tratamento e 6 por se tratarem de duplicatas, restando apenas seis artigos incluídos na presente revisão. Percebeu-se que, quando utilizada de forma precoce e associada a outros recursos de tratamento fisioterapêutico convencionais (principalmente junto a exercícios resistidos e isométricos), a estimulação elétrica neuromuscular é capaz de potencializar a capacidade dos músculos em gerar força, reduzir sobrecargas na articulação lesionada e, consequentemente, evitar quadros de osteoartrite pós-traumática. Todavia, resultados benéficos são alcançados quando os protocolos adotam parâmetros bem estabelecidos, tais como: frequências superiores a 60Hz, larguras de pulso entre 200 e 400µs e ciclos de trabalho de 20-25%. Portanto, a EENM apresenta-se como um recurso vantajoso dentro dos programas voltados para a IMA. Contudo, quando utilizada de maneira isolada, não demonstra resultados significativos.

Palavras-Chaves: Eletroestimulação neuromuscular, Inibição muscular artrogênica, Ruptura de LCA.

The Effects Of Neuromuscular Electrostimulation As An Adjunctive Physiotherapeutic Resource In The Arthrogenic Muscle Inhibition Of Quadriceps In The Early Postoperative Period Of Anterior Cruciate Ligament: An Integrative Review
ABSTRACT

Anterior cruciate ligament (ACL) injury is one of the most common and serious injuries in sportspeople. The rupture of this structure leads directly to knee joint instability, making effective activity of the periarticular muscles of this joint essential. One of the main complications following an ACL rupture is a strength deficit in the quadriceps muscle due to a continuous inhibition reflex caused by damage to the nearby joint, a condition known as arthrogenic muscle inhibition (AMI). Neuromuscular electrical stimulation (NMES) is often implemented in physiotherapy protocols as a preventative method for this clinical repercussion, since the action of the electric current provides activation and potentiates the action of previously inhibited muscle fibres. The aim of this study was to review the effects of neuromuscular electrostimulation as an adjunct in the treatment of arthrogenic muscle inhibition by means of an integrative review conducted in the PeDro, PubMed and SciELO databases, with searches carried out between February and April 2025. Initially, 25 articles were identified, 13 of which were excluded because they did not use physiotherapy as the main method of treatment and 6 because they were duplicates, leaving only 6 articles included in this review. It was found that, when used early and in conjunction with other conventional physiotherapeutic treatment resources (mainly resistance and isometric exercises), neuromuscular electrical stimulation is able to enhance the muscles' ability to generate force, reduce overloads in the injured joint and, consequently, prevent post-traumatic osteoarthritis. However, beneficial results are achieved when the protocols adopt well-established parameters, such as: frequencies above 60Hz, pulse widths between 200 and 400µs and work cycles of 20-25%. EENM is therefore an advantageous resource in IMA programs. However, when used in isolation, it does not show significant results.

Keywords: Neuromuscular electrostimulation, Arthrogenic muscle inhibition, ACL rupture.

RESUMO 52 DE 57 – VII CONFIBRA

Os efeitos do Método Therasuit na Encefalopatia Crônica Não Progressiva da Infância (ECNPI): Um artigo de revisão.

Vitória Wagner Yi¹; Gláudia Ariclênia Bernardo Lindolfo de Oliveira⁵

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (fisiovitoriawy@gmail.com)

⁵Docente do núcleo de Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Professora orientadora

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Paralisia Cerebral (PC), atualmente designada Encefalopatia Crônica Não Progressiva da Infância (ECNPI), consiste em uma desordem neurológica, que ocorre devido a uma lesão no sistema nervoso central (SNC), no qual, pode surgir nos períodos de pré-natal, perinatal e pós natal, levando ao comprometimento da função motora, podendo ser associada a outras alterações. Dentre os recursos utilizados na reabilitação de pacientes com ECNPI, destaca-se o Método TheraSuit (*Method TheraSuit*), originado em Michigan nos Estados Unidos em 1961, que se trata de um programa intensivo, no qual há o uso de equipamento seguro, que foi baseado nas vestimentas dos astronautas, tendo a finalidade de aprimorar padrões de movimento, possibilitando melhora funcional da criança. O presente estudo teve o objetivo de ressaltar os benefícios funcionais desse método na ECNPI. Tratou-se de um artigo de revisão, cuja busca ocorreu por meio das seguintes bases de dados eletrônicas: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO); *National Library of Medicine* (PubMed) e *Biblioteca Virtual em Saúde* (BVS), nos idiomas português e inglês, na margem temporal entre 2015-2025. As palavras-chaves utilizadas foram: “Paralisia cerebral infantil”, “Fisioterapia” e “Método TheraSuit”. Foram encontrados 20 artigos, dos quais apenas cinco foram selecionados mediante os critérios de elegibilidade. Atualmente, o Método TheraSuit refere-se a uma abordagem terapêutica inovadora, cuja eficácia ainda é alvo de discussões entre os profissionais, contudo, existem algumas teorias que explicam a melhora no padrão motor por meio da utilização de trajes especiais. Dessa maneira, o uso desses trajes estimula o SNC, principalmente o proprioceptivo, levando a acelerar o desenvolvimento neuropsicomotor DNPM que evidencia atrasos significativos decorrentes da ECNPI, no qual proporciona benefícios no controle corporal, ganho de força muscular de membros inferiores, na marcha e ortostase. Conclui-se, que o método apresenta evidências de melhoras significativas na reabilitação, proporcionando mais qualidade de vida para essas crianças com ECNPI.

Palavras-Chaves: Paralisia cerebral infantil; Fisioterapia; Método Therasuit;

The Effects of the Therasuit Method on Non-Progressive Chronic Encephalopathy in Childhood (CNPIC): A Review Article

ABSTRACT

Cerebral Palsy (CP), currently referred to as Non-Progressive Chronic Encephalopathy of Childhood (NPCEC), is a neurological disorder caused by an injury to the central nervous system (CNS), which can occur during the prenatal, perinatal, or postnatal periods, leading to motor function impairment and potentially being associated with other conditions. Among the resources used in the rehabilitation of patients with NPCEC, the TheraSuit Method stands out. Originating in Michigan, United States, in 1961, it is an intensive program that involves the use of safe equipment inspired by astronaut suits, aimed at improving movement patterns and enabling functional improvement in children. The present study aimed to highlight the functional benefits of this method in NPCEC. It was a review article, with data collected from the following electronic databases: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO); *National Library of Medicine* (PubMed); and the *Virtual Health Library* (VHL), in both Portuguese and English, within the time frame of 2015–2025. The keywords used were: "Child Cerebral Palsy", "Physiotherapy", and "TheraSuit Method". A total of 20 articles were found, of which only 5 were selected based on eligibility criteria. Currently, the TheraSuit Method is considered an innovative therapeutic approach, whose effectiveness remains a topic of debate among professionals. However, there are some theories that explain the improvement in motor patterns through the use of special suits. In this way, the use of these suits stimulates the CNS, especially the proprioceptive system, accelerating neuropsychomotor development (NPMD), which shows significant delays resulting from NPCEC. This provides benefits such as improved body control, increased lower limb muscle strength, gait, and orthostasis. It is concluded that the method shows evidence of significant improvements in rehabilitation, offering a better quality of life for children with PCEC.

Keywords: Childhood cerebral palsy; Physiotherapy; TheraSuit Method;

RESUMO 53 DE 57 – VII CONFIBRA

Principais Intervenções Fisioterapêuticas Para O Tratamento Da Paralisia Facial Periférica.

Maria Luisa Paraense Carvalho De Lima¹, Adriano Alexandre Alves Da Silva², Waydja Lânia Virgínia de Araújo Marinho³

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (mluisa.paraense@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Doutora em biologia aplicada à Saúde; Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A paralisia facial periférica (PFP) é caracterizada pela redução ou interrupção da condução nervosa do sétimo nervo craniano para os músculos da face, resultando em paralisia parcial desses músculos. Os principais fatores de risco são diabetes mellitus, gravidez, pós-parto, clima frio, hipertensão, idade e síndromes de imunodeficiência. Afeta cerca de 40.000 pessoas por ano, a faixa etária mais acometida é de 15 e 50 anos, e não há predileção por nenhum lado da face. As características clínicas incluem fraqueza muscular, disfagia, expressões faciais alteradas interferindo na interação social e comunicação dos pacientes. O objetivo do estudo é mostrar intervenções fisioterapêuticas para o tratamento da PFP. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, onde foram selecionados artigos publicados entre 2020 a 2025, com descritores “fisioterapia”, “tratamento”, “paralisia de Bell”, nas bases de dados: SCIELO, BVS E PUBMED, onde foram encontrados 88 estudos. Desses, foram selecionados 5 artigos para a presente pesquisa e os demais foram descartados por serem pagos e não se relacionam ao tema proposto. O tratamento da patologia é feito com uma abordagem multidisciplinar e estratégias baseadas nas necessidades individuais de cada paciente. Intervenções fisioterapêuticas como eletroestimulação muscular, massagem e treinamento físico foram consideradas métodos úteis para melhorar a função muscular facial. Dentre as técnicas de cinesioterapia temos os exercícios ativos: elevação da sobrancelha, fechamento suave dos olhos, sorriso aberto e franzimento dos lábios; além da massagem terapêutica. Durante a intervenção, o paciente permanece sentado, de frente para um espelho para auxiliar no controle dos movimentos faciais. São aplicadas termoterapia e massagem para alívio da tensão, além de crioterapia com deslizamentos rápidos no sentido da contração muscular, para favorecer a contração muscular. A fisioterapia apresenta variadas técnicas eficazes para melhorar a área afetada e trazer um alívio de dor, além de promover o bem estar dos pacientes.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Paralisia facial, Tratamento.

Main Physiotherapeutic Interventions For The Treatment Of Peripheral Facial Paralysis

ABSTRACT

Peripheral facial paralysis (PFP) is characterized by the reduction or interruption of nerve conduction from the seventh cranial nerve to the muscles of the face, resulting in partial paralysis of these muscles. The main risk factors are diabetes mellitus, pregnancy and postpartum period, cold Weather, hypertension, age, and immunodeficiency syndromes. It affects about 40,000 people a year, the most affected age group is between 15 and 50 years old, and there is no predilection for either side of the face. Clinical features include muscle weakness, dysphagia, altered facial expressions interfering with patients' social interaction and communication. The objective of the study is to show physical therapy interventions for the treatment of PFP. This is a narrative review of the literature, where articles published between 2020 and 2025 were selected, with the descriptors “physiotherapy”, “treatment”, “bell’s palsy”, in the databases: SCIELO, BVS AND PUBMED, where 88 studies were found. Of these, 5 articles were selected for this research and the others were discarded because they were paid and were not related to the proposed theme. The treatment of the pathology is done with a multidisciplinary approach and strategies based on the individual needs of each patient. Physical therapy interventions such as muscles electrostimulation, massage, and exercise training have been found to be useful methods for improving facial muscle function. Among the kinesiotherapy techniques we have active exercises: eyebrow lift, soft eye closing and pursing of the lips; in addition to therapeutic massage. During the intervention, the patient remains seated, facing a mirror to help control facial movements. Thermotherapy and massage are applied to relieve tension, as well as cryotherapy with rapid slides in the direction of muscle contraction, to favor muscle contraction. therapy presents several effective techniques to improve the affected area and bring pain relief, in addition to promoting the well-being of patients.

Keywords: Physiotherapy, Treatment, Facial Paralysis.

RESUMO 54 DE 57 – VII CONFIBRA

Reabilitação Pulmonar como Estratégia Terapêutica na Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica: Uma Revisão Integrativa.

Beatriz Augusta Silva¹, Emanuel Freire Rufino da Silva², Raquel Alves da Costa³, Rubenya Martins Podmelle⁴.

¹Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (beatrizaugusta90@gmail.com)

²Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Mestra em Gerontologia, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição progressiva e crônica, caracterizada por limitação progressiva do fluxo aéreo e obstrução das vias respiratórias. Suas exacerbações comprometem a qualidade de vida dos pacientes devido aos sintomas, gerando altos custos para a saúde. Nesse contexto, a fisioterapia desempenha um papel fundamental na reabilitação, especialmente por meio da Reabilitação Pulmonar (RP), que se torna essencial no tratamento por melhorar a função pulmonar, reduzir a dispneia e aumentar a independência dos pacientes. O objetivo deste estudo é investigar a eficácia da RP como intervenção terapêutica na DPOC. Trata-se de uma revisão integrativa realizada entre os meses de janeiro e abril de 2025 por meio de uma busca nas bases de dados: BVS, PubMed/Medline e Periódicos CAPES, abrangendo ensaios clínicos, estudos observacionais, relatos de casos e artigos de opinião, publicados em inglês ou português entre 2021 e 2025. Os descritores utilizados foram: “Pulmonary Disease, Chronic Obstructive”, “Physical Therapy Modalities”, “Lung”, “Quality of Life” e “Rehabilitation”, indexados nas bases DeCS/MeSH. Inicialmente, foram identificados 1.311 estudos. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, 81 foram selecionados para leitura na íntegra, dos quais cinco foram incluídos na análise final. Os estudos incluídos analisaram que a RP promove melhorias significativas na qualidade de vida de pacientes com DPOC. Entre os benefícios observados, destacam-se a diminuição dos sintomas respiratórios, como a dispneia, o aumento da capacidade funcional e a redução do desconforto e da sensação de falta de ar. Além disso, a RP contribuiu para uma maior independência e autonomia nas atividades de vida diária. Conclui-se que a RP tem efeitos significativos em pacientes com DPOC, pois melhora a função respiratória e a função imunológica, diminui o risco de quedas e do consumo de oxigênio. Além disso, apresenta impactos positivos na saúde mental, visto que reduz a ansiedade e depressão.

Palavras-Chaves: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Modalidades de Fisioterapia, Pulmão, Qualidade de Vida, Reabilitação.

Pulmonary Rehabilitation as a Therapeutic Strategy in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: An Integrative Review

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive, chronic condition characterized by progressive airflow limitation and airway obstruction. Its exacerbations compromise patients' quality of life due to the symptoms, generating high health costs. In this context, physiotherapy plays a key role in rehabilitation, especially through Pulmonary Rehabilitation (PR), which becomes essential in treatment by improving lung function, reducing dyspnea and increasing patients' independence. The aim of this study was to investigate the effectiveness of PR as a therapeutic intervention in COPD. This is an integrative review carried out between January and April 2025 through a search of the following databases: BVS, PubMed/Medline and Periódicos CAPES, covering clinical trials, observational studies, case reports and opinion articles published in English or Portuguese between 2021 and 2025. The descriptors used were: “Pulmonary Disease, Chronic Obstructive”, “Physical Therapy Modalities”, “Lung”, “Quality of Life” and “Rehabilitation”, indexed in the DeCS/MeSH databases. Initially, 1,311 studies were identified. After applying the eligibility criteria, 81 were selected to be read in full, of which five were included in the final analysis. The included studies analyzed that PR promotes significant improvements in the quality of life of patients with COPD. Among the benefits observed were a reduction in respiratory symptoms such as dyspnea, an increase in functional capacity and a reduction in discomfort and shortness of breath. In addition, PR contributed to greater independence and autonomy in activities of daily living. It can be concluded that PR has significant effects on patients with COPD, as it improves respiratory function and immune function, reduces the risk of falls and oxygen consumption. It also has a positive impact on mental health, as it reduces anxiety and depression.

Keywords: Pulmonary Disease, Chronic Obstructive, Physical Therapy Modalities, Lung, Quality of Life, Rehabilitation.

RESUMO 55 DE 57 – VII CONFIBRA

Síndrome do estresse tibial medial: uma abordagem Fisioterapêutica na reabilitação esportiva.

Adriano Alexandre Alves da Silva¹, Wesley Gregorio Machado²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (adriano21.alexandre@gmail.com)

²Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (wesley.machado@grupounibra.com)

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A síndrome do estresse tibial medial, é uma lesão caracterizada por dor ao longo da tibia, causada pelo exercício físico. comum em atletas praticantes de atividades de impacto repetitivo, como corrida e esportes de salto. A dor é causada por superfícies irregulares, grau de condicionamento, estilo de corrida e calçados afetando igualmente homens e mulheres. Alterações biomecânicas, como pronação excessiva do pé e rotação interna do quadril, também podem contribuir para seu desenvolvimento. objetivo: Investigar estratégias utilizadas por fisioterapeutas na avaliação e tratamento da Síndrome do Estresse Tibial Medial. Foi realizada uma revisão de literatura na base de dados PubMed, utilizando os descritores “Fisioterapia”, “Síndrome do Estresse Tibial” e “Tratamento”, segundo o DeCS. Foram identificados 48 estudos, dos quais quatro foram selecionados por acesso aberto e relevância temática. Os demais foram excluídos por não atenderem aos critérios. As evidências encontradas, embora limitadas a quatro estudos, sugerem que diferentes abordagens fisioterapêuticas podem ser úteis no manejo da STTM. Entre elas destacam-se: crioterapia, alongamentos, fortalecimento muscular, uso de órteses em calçados e terapia por ondas de choque. A aplicação de kinesio taping demonstrou potencial benefício ao oferecer suporte musculoesquelético, aumentar a flexibilidade muscular e reduzir o desconforto, promovendo a facilitação neuromuscular. Também são recomendados exercícios excêntricos para a panturrilha, com o objetivo de reduzir a fadiga muscular, e o fortalecimento do tibial anterior e de músculos responsáveis pela inversão e eversão do pé. Outra opção de tratamento segura e eficiente é a terapia por ondas de choque proporcionando alívio aos atletas durante o procedimento. A fisioterapia esportiva tem um papel importante na prevenção e tratamento da STTM, aliviando a dor, melhorando a função e o desempenho, especialmente em corredores, embora mais estudos sejam necessários para confirmar sua eficácia.

Palavras-Chaves: Fisioterapia esportiva, síndrome do estresse tibial, tratamento

ABSTRACT

Medial tibial stress syndrome is an injury characterized by pain along the tibia caused by physical exercise. It is common in athletes who practice repetitive impact activities, such as running and jumping sports. The pain is caused by uneven surfaces, level of conditioning, running style and footwear, affecting men and women equally. Biomechanical changes, such as excessive foot pronation and internal hip rotation, can also contribute to its development. Objective: To investigate strategies used by physical therapists in the evaluation and treatment of Medial Tibial Stress Syndrome. A literature review was carried out in the PubMed database, using the descriptors “Physical Therapy”, “Tibial Stress Syndrome” and “Treatment”, according to DeCS. Forty-eight studies were identified, of which four were selected for open access and thematic relevance. The others were excluded because they did not meet the criteria. The evidence found, although limited to four studies, suggests that different physical therapy approaches may be useful in the management of TMTS. These include cryotherapy, stretching, muscle strengthening, use of shoe orthoses, and shock wave therapy. The application of kinesio taping has shown potential benefits by providing musculoskeletal support, increasing muscle flexibility, and reducing discomfort, promoting neuromuscular facilitation. Eccentric calf exercises are also recommended to reduce muscle fatigue and strengthen the tibialis anterior and the muscles responsible for inversion and eversion of the foot. Another safe and effective treatment option is shock wave therapy, which provides relief to athletes during the procedure. Sports physiotherapy plays an important role in the prevention and treatment of TMJ, relieving pain and improving function and performance, especially in runners, although further studies are needed to confirm its effectiveness.

Keywords: Sports physiotherapy, tibial stress syndrome, treatment

RESUMO 56 DE 57 – VII CONFIBRA

Uso Da Telemetria Na Reabilitação De Pacientes Críticos Coronários.

Amanda Cristina Tavares da Silva¹, Joyce Cristina da Silva Sousa², Ulisses de Lima Santos³, Rubenyta Martins Podmelle⁴.

¹*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (lulisses76@gmail.com)*

²*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*

³*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*

⁴*Mestra em gerontologia, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.*

Histórico do Artigo: Submetido em: 23/04/2025 – Revisado em: 27/04/25 – Aceito em: 27/04/25

RESUMO

A telemetria tem se consolidado como uma ferramenta essencial no acompanhamento remoto de pacientes críticos, especialmente aqueles com comprometimento coronariano. O monitoramento contínuo e em tempo real de sinais vitais permite a detecção precoce de alterações clínicas e possibilita intervenções rápidas e mais seguras, especialmente em ambientes de terapia intensiva. Este estudo teve como objetivo investigar a efetividade da telemetria no processo de reabilitação fisioterapêutica de pacientes críticos coronarianos. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com buscas realizadas nas bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science, SciELO, Google Scholar e IEEE Xplore. Foram utilizados os descritores DeCS/MESH: “Telemetry”, “Cardiac Rehabilitation”, “Coronary Disease”, “Critical Care”, “Remote Monitoring” e “Physiotherapy”, combinados por operadores booleanos (AND, OR). Ao todo, 120 artigos foram identificados e, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 15 estudos compuseram a amostra final. Os resultados demonstraram que a telemetria oferece benefícios relevantes à fisioterapia cardiovascular, como personalização dos exercícios, intervenções precoces frente a instabilidades e melhora nos desfechos clínicos. O uso contínuo de dados fisiológicos favoreceu o planejamento de terapias individualizadas, aumento da segurança durante o esforço físico e redução de eventos adversos. A discussão dos dados aponta que a incorporação da telemetria na reabilitação de pacientes críticos com doença coronariana pode representar uma estratégia promissora para otimizar a recuperação funcional, reduzir a permanência hospitalar e aumentar a adesão ao tratamento. Conclui-se que a telemetria é uma aliada estratégica na reabilitação segura e eficaz desses pacientes.

Palavras-chave: Telemetria; Reabilitação Cardiovascular; Pacientes Críticos; Monitoramento Remoto; Doença Coronária.

Use of Telemetry in the Rehabilitation of Critically Ill Coronary Patients

ABSTRACT

Telemetry has become an essential tool in the remote monitoring of critically ill patients, especially those with coronary disease. Continuous, real-time monitoring of vital signs enables the early detection of clinical changes and allows for faster and safer interventions, particularly in intensive care settings. This study aimed to investigate the effectiveness of telemetry in the physiotherapeutic rehabilitation of critically ill coronary patients. This is an integrative literature review, with searches conducted in the PubMed, Scopus, Web of Science, SciELO, Google Scholar, and IEEE Xplore databases. The DeCS/MESH descriptors used were: “Telemetry”, “Cardiac Rehabilitation”, “Coronary Disease”, “Critical Care”, “Remote Monitoring”, and “Physiotherapy”, combined with Boolean operators (AND, OR). A total of 120 articles were identified, and after applying the eligibility criteria, 15 studies were selected for analysis. The results showed that telemetry offers significant benefits to cardiovascular physiotherapy, such as personalized exercise prescription, early interventions in response to instability, and improved clinical outcomes. The continuous use of physiological data supported individualized therapy planning, enhanced safety during physical exertion, and reduced adverse events. The findings suggest that integrating telemetry into the rehabilitation of critically ill coronary patients may be a promising strategy to optimize functional recovery, reduce hospital stays, and improve treatment adherence. It is concluded that telemetry is a strategic ally in the safe and effective rehabilitation of these patients.

Keywords: Telemetry; Cardiovascular Rehabilitation; Critical Illness; Remote Monitoring; Coronary Disease.

*RESUMO 57 DE 57 – VII CONFIBRA***Principais Intervenções Fisioterapêuticas Para O Tratamento Da Paralisia Facial Periférica.**

Maria Luisa Paraense Carvalho De Lima¹, Adriano Alexandre Alves Da Silva², Waydja Lânia Virgínia de Araújo Marinho³

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (mluisa.paraense@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Doutora em biologia aplicada à Saúde; Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 09/10/2025 – Revisado em: 18/10/25 – Aceito em: 23/10/25

RESUMO

A paralisia facial periférica (PFP) é caracterizada pela redução ou interrupção da condução nervosa do sétimo nervo craniano para os músculos da face, resultando em paralisia parcial desses músculos. Os principais fatores de risco são diabetes mellitus, gravidez, pós-parto, clima frio, hipertensão, idade e síndromes de imunodeficiência. Afeta cerca de 40.000 pessoas por ano, a faixa etária mais acometida é de 15 e 50 anos, e não há predileção por nenhum lado da face. As características clínicas incluem fraqueza muscular, disfagia, expressões faciais alteradas interferindo na interação social e comunicação dos pacientes. O objetivo do estudo é mostrar intervenções fisioterapêuticas para o tratamento da PFP. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, onde foram selecionados artigos publicados entre 2020 a 2025, com descritores “fisioterapia”, “tratamento”, “paralisia de Bell”, nas bases de dados: SCIELO, BVS E PUBMED, onde foram encontrados 88 estudos. Desses, foram selecionados 5 artigos para a presente pesquisa e os demais foram descartados por serem pagos e não se relacionam ao tema proposto. O tratamento da patologia é feito com uma abordagem multidisciplinar e estratégias baseadas nas necessidades individuais de cada paciente. Intervenções fisioterapêuticas como eletroestimulação muscular, massagem e treinamento físico foram consideradas métodos úteis para melhorar a função muscular facial. Dentre as técnicas de cinesioterapia temos os exercícios ativos: elevação da sobrancelha, fechamento suave dos olhos, sorriso aberto e franzimento dos lábios; além da massagem terapêutica. Durante a intervenção, o paciente permanece sentado, de frente para um espelho para auxiliar no controle dos movimentos faciais. São aplicadas termoterapia e massagem para alívio da tensão, além de crioterapia com deslizamentos rápidos no sentido da contração muscular, para favorecer a contração muscular. A fisioterapia apresenta variadas técnicas eficazes para melhorar a área afetada e trazer um alívio de dor, além de promover o bem estar dos pacientes.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Paralisia facial, Tratamento.

Main Physiotherapeutic Interventions For The Treatment Of Peripheral Facial Paralysis**ABSTRACT**

Peripheral facial paralysis (PFP) is characterized by the reduction or interruption of nerve conduction from the seventh cranial nerve to the muscles of the face, resulting in partial paralysis of these muscles. The main risk factors are diabetes mellitus, pregnancy and postpartum period, cold weather, hypertension, age, and immunodeficiency syndromes. It affects about 40,000 people a year, the most affected age group is between 15 and 50 years old, and there is no predilection for either side of the face. Clinical features include muscle weakness, dysphagia, altered facial expressions interfering with patients' social interaction and communication. The objective of the study is to show physical therapy interventions for the treatment of PFP. This is a narrative review of the literature, where articles published between 2020 and 2025 were selected, with the descriptors “physiotherapy”, “treatment”, “bell’s palsy”, in the databases: SCIELO, BVS AND PUBMED, where 88 studies were found. Of these, 5 articles were selected for this research and the others were discarded because they were paid and were not related to the proposed theme. The treatment of the pathology is done with a multidisciplinary approach and strategies based on the individual needs of each patient. Physical therapy interventions such as muscles electrostimulation, massage, and exercise training have been found to be useful methods for improving facial muscle function. Among the kinesiotherapy techniques we have active exercises: eyebrow lift, soft eye closing and pursing of the lips; in addition to therapeutic massage. During the intervention, the patient remains seated, facing a mirror to help control facial movements. Thermotherapy and massage are applied to relieve tension, as well as cryotherapy with rapid slides in the direction of muscle contraction, to favor muscle contraction. therapy presents several effective techniques to improve the affected area and bring pain relief, in addition to promoting the well-being of patients.

Keywords: Physiotherapy, Treatment, Facial Paralysis.

Organizadores

Fernanda Natacha Rufino Nogueira

Bruna Rafaelly Alves de Oliveira

Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira

Isabella Lins Coelho



CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO