

VI CONFIBRA

CONGRESSO DE FISIOTERAPIA - UNIBRA

REALIZADO POR: Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA)

ISBN: 978-65-85492-08-9

Capa e Editoração Eletrônica

Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA)

2024 por vários autores

Todos os direitos reservados

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Congresso de Fisioterapia da UNIBRA
(6. : 2024 : Recife, PE)
Anais do VI Congresso de Fisioterapia da UNIBRA
(CONFIBRA) [livro eletrônico] / organizadores
Fernanda Natacha Rufino Nogueira...[et al.]. –
Recife, PE : Reativar Ambiental, 2025.
(UB.Congressos)
PDF

Vários autores.
Outros organizadores: Bruna Rafaelly Alves de
Oliveira, Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira, Isabela
Lins Coelho.
ISBN 978-65-85492-08-9

1. Congressos 2. Ensino superior 3. Fisioterapia
I. Nogueira, Fernanda Natacha Rufino. II. Oliveira,
Bruna Rafaelly Alves de. III. Oliveira, Alisson Luiz
Ribeiro de. IV. Coelho, Isabela Lins. V. Título.
VI. Série.

25-278388

CDD-615.82

Índices para catálogo sistemático:

1. Fisioterapia : Congressos 615.82

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

O conteúdo desta obra, inclusive sua revisão ortográfica e gramatical, bem como as imagens (caso haja), é de responsabilidade de seus respectivos autores, detentores dos Direitos Autorais.



Organizadores

Fernanda Natacha Rufino Nogueira
Bruna Rafaelly Alves de Oliveira
Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira
Isabela Lins Coelho



PALAVRA DA COORDENADORA

Prezados (as) congressistas e demais leitores (as), estes são os Anais do VI CONFIBRA – Congresso de Fisioterapia | UNIBRA. O evento aconteceu entre os dias 08 e 09 de junho de 2024 no Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA. É com enorme satisfação que a Comissão Científica do VI CONFIBRA – Congresso de Fisioterapia em parceria com a Revista Universitária Brasileira (RUB) organizaram os Anais contendo os 33 resumos aprovados e apresentados na modalidade oral durante o evento. Estes Anais refletem o engajamento de fisioterapeutas, pesquisadores, discentes e docentes com o desenvolvimento e fortalecimento da profissão e pesquisa.

O CONFIBRA se consolida a cada ano como um dos principais eventos científicos voltados à Fisioterapia, proporcionando aos graduandos uma imersão nas diversas áreas de atuação desta profissão. Através de palestras, debates, apresentações de trabalhos científicos e minicursos, o evento promove uma visão abrangente e integrada sobre o papel da Fisioterapia na promoção da saúde integral. Além disso, o CONFIBRA incentiva o aprimoramento contínuo dos discentes, oferecendo um ambiente que estimula o diálogo multidisciplinar, fundamental para a formação acadêmica de excelência.

Agradeço profundamente a todos os autores, revisores e avaliadores, cuja dedicação foi essencial para o sucesso deste evento. Suas contribuições enriquecem a produção científica e fomentam a inovação acadêmica. Tenho a honra de convidar os leitores a explorar as complexidades e nuances das áreas da Fisioterapia, sempre com ênfase na saúde integral. Que esta leitura inspire reflexões sobre os desafios enfrentados pela profissão, assim como as oportunidades futuras de avanço científico e desenvolvimento de novas pesquisas.

Boa leitura.



Fernanda Nogueira

Fisioterapeuta e Mestre em Fisioterapia – UFPE.

Coordenadora Acadêmica de Fisioterapia e Estética da UNIBRA.

Sumário

APLICAÇÃO DO MÉTODO BOBATH NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA INFANTIL (ECNPI): uma revisão integrativa	6
A UTILIZAÇÃO DA TERAPIA DE CONTENSÃO INDUZIDA EM MEMBROS SUPERIORES COMO MELHORIA NA FUNCIONALIDADE E AUTONOMIA EM PACIENTE PÓS AVC	7
OS EFEITOS DO USO DO TAPING NO TRATAMENTO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA: uma revisão integrativa	8
CINESIOTERAPIA NO CONTROLE DA DOR EM MULHERES SUBMETIDAS AOS TRATAMENTOS DO CÂNCER DE MAMA	9
CONTRIBUIÇÃO DA LUDOTERAPIA NO DESENVOLVIMENTO SENSORIO-MOTOR DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA	10
EFEITOS DA REABILITAÇÃO VESTIBULAR SOBRE O RISCO DE QUEDAS EM PACIENTES COM VESTIBULOPATIAS	11
OS EFEITOS DO MÉTODO PILATES NA DOR E NA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM FIBROMIALGIA	12
EFICÁCIA DA VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA NA REDUÇÃO DA INTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL EM LACTENTES COM BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA: uma revisão integrativa	13
EFICÁCIA DA TERAPIA COMPLEXA DESCONGESTIVA NO TRATAMENTO DE LINFEDEMA SECUNDÁRIO AO CÂNCER DE MAMA EM PACIENTES DO SEXO FEMININO MASTECTOMIZADAS	14
A UTILIZAÇÃO DA REALIDADE VIRTUAL NA REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DOENÇA OBSTRUTIVA CRÔNICA: uma revisão integrativa	15
VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA PREVENTIVA COM DOIS NÍVEIS PRESSÓRICOS NO PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA EM Y-DE-ROUX: ensaio randomizado	16
O USO DAS CÂNULAS NASAIS DE ALTO FLUXO EM EMERGÊNCIAS PEDIÁTRICAS DECORRENTES DA HIPÓXIA CAUSADAS PELAS BRONQUIOLITES VIRAIS.....	17
O PAPEL VITAL DA FISIOTERAPIA NA REDUÇÃO DA ESTENOSE VAGINAL EM PACIENTES PÓS-BRAQUIATERAPIA	18
IMPACTO DO TREINAMENTO MUSCULAR DO ASSOALHO PÉLVICO NA TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL DE UNIVERSITÁRIAS NA CONSCIENTIZAÇÃO PERINEAL	19
INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO ALEITAMENTO MATERNO: ESTRATÉGIAS PARA SUPERAR DESAFIOS E PROMOVER O VÍNCULO MÃE-BEBÊ.....	20
ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA PRÉ E PÓS PARTO	21
ANÁLISE DO EFEITO DA ACUPUNTURA NA CONSTIPAÇÃO INTESTINAL: um estudo de caso	22
A EFETIVIDADE DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES NA REABILITAÇÃO PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO	23
TERAPIA CRÂNIO SACRAL APLICADA AO TRATAMENTO DA CEFALÉIA.....	24
EFEITO DA TERAPIA DE CONTENSÃO INDUZIDA NA FUNCIONALIDADE DO MEMBRO SUPERIOR PARÉTICO PÓS-ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	25
FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO E RETORNO AO JOGO NAS LESÕES DE ISQUIOTIBIAIS EM ATLETAS DE FUTEBOL: REVISÃO DE LITERATURA.....	26
RELACÃO DA ANEMIA FALCIFORME E ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO EM PACIENTES PEDIÁTRICOS.....	27
ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NOS DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO EM CRIANÇAS: revisão integrativa da literatura	28

ESTRATÉGIAS AERÓBICAS PARA MELHORA DE SINTOMAS NEGATIVOS DA ESQUIZOFRENIA: uma revisão de literatura	29
INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO E RISCO DE QUEDA NA DOENÇA DE PARKINSON: uma revisão integrativa	30
EXERCÍCIO RESISTIDO E GANHO DE FORÇA MUSCULAR DE QUADRÍCEPS EM PACIENTES SUBMETIDOS A RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: REVISÃO SISTEMÁTICA	31
ANÁLISE DAS LESÕES NO OMBRO EM PRATICANTES DE CROSSFIT DOS BOX NA REGIÃO METROPOLITANA DO RECIFE-PE.....	32
FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE LESÕES DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA)	33
IMPACTOS DOS PROTOCOLOS DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA	35
EFEITO DO MÉTODO HAMMOCK NA REDUÇÃO DA DOR EM PREMATUROS NA UTI NEONATAL: Um artigo de revisão.....	36
A EFETIVIDADE DA MUSICOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR DE PACIENTES SUBMETIDOS AOS CUIDADOS PALIATIVOS.	37
INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA: uma revisão integrativa	38

*RESUMO 1 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***APLICAÇÃO DO MÉTODO BOBATH NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA INFANTIL (ECNPI): uma revisão integrativa**

Allana Querén Correia de Lima da Silva¹, Bruno Smith de Melo², Nathália de Melo Luna³, Manuella Moraes Monteiro Barbosa⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (allanasilva.98@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Orientadora curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Atualmente, sabe-se que existem diversas técnicas fisioterapêuticas utilizadas na reabilitação de pacientes com lesão cerebral. O Conceito Bobath é um dos mais utilizados entre os fisioterapeutas da área, pois destaca a recuperação motora das regiões corporais acometidas, procurando solucionar problemas funcionais e aprimorar as habilidades motoras. A pesquisa tem como objetivo avaliar os efeitos do Bobath em crianças com Encefalopatia crônica não progressiva infantil (ECNPI). Trata-se de uma revisão integrativa realizada nos meses de junho de 2023 a abril de 2024, utilizando artigos em inglês e português, sem restrição temporal, através das bases de dados: MEDLINE via PubMed PEDro SciELO e Lilacs, nos descritores DeCS e Mesh com artigos do tipo ensaios clínicos e estudos de coortes. Foram encontrados um total de 82 estudos, destes, 5 foram incluídos para a presente revisão, onde os resultados obtidos revelam que através do Conceito Bobath apresentaram benefícios em relação à função muscular e se aplicados durante um maior período de tempo, possivelmente, haverá uma melhora em relação ao controle de tronco e ao alinhamento postural. A aplicação do Conceito Bobath beneficia a função muscular em crianças com ECNPI, podendo estender-se ao controle de tronco e alinhamento postural com tratamento prolongado. São necessários estudos mais rigorosos para compreender melhor sua eficácia e desenvolver protocolos de tratamento mais eficazes e individualizados para essas crianças, visando melhorar sua qualidade de vida e desenvolvimento motor.

Palavras-Chaves: Encefalopatia não progressiva na infância; Sistema nervoso central; Tratamento fisioterapêutico; Paralisia Cerebral.

Application of the Bobath Method in the treatment of children with chronic non-progressive childhood encephalopathy (ECNPI): an integrative review**ABSTRACT**

Currently, it is known that there are several physical therapy techniques used in the rehabilitation of patients with brain injury. The Bobath Concept is one of the most used among physical therapists in the area, as it highlights the motor recovery of affected body regions, seeking to solve functional problems and improve motor skills. The research aims to evaluate the effects of Bobath in children with childhood chronic non-progressive encephalopathy (NPCE). This is an integrative review carried out from June 2023 to April 2024, using articles in English and Portuguese, without time restrictions, through the following databases: MEDLINE to PubMed, PEDro, SciELO and Lilacs, in the DeCS and Mesh descriptors, with articles such as clinical trials and cohort studies. A totals of 82 studies were found, of which 5 were included in the present review, where the results obtained reveal that through the Bobath Concept they presented benefits in relation to muscle function and if applied over a longer period of time, there will possibly be an improvement in relation to trunk control and postural alignment. The application of the Bobath Concept benefits muscle function in children with NPCE, and may extend to trunk control and postural alignment with prolonged treatment. More rigorous studies are needed to better understand its efficacy and to develop more effective and individualized treatment protocols for these children, aiming to improve their quality of life and motor development.

Keywords: Non-progressive infantile encephalopathy; Central nervous system; Physiotherapeutic treatment; Cerebral palsy.

*RESUMO 2 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***A UTILIZAÇÃO DA TERAPIA DE CONTENSÃO INDUZIDA EM MEMBROS SUPERIORES COMO MELHORIA NA FUNCIONALIDADE E AUTONOMIA EM PACIENTE PÓS AVC**

Aline Almeida da Silva¹, André Henrique de Lima Cruz², Juliana Neris de Oliveira³, Manuella Moraes Monteiro Barbosa Barros⁴

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Docente do curso de Fisioterapia na Unibra e Doutora em neuropsiquiatria e ciências do comportamento, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O uso da TCI torna-se um meio viável para a recuperação das atividades do paciente acometido por AVC, dessa forma o profissional necessita avaliar as condições do paciente frente ao manejo fisioterapêutico para haver melhoria no quadro clínico. Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, dessa forma, a busca na base de dados foi realizada no período de fevereiro a abril de 2024. Havendo assim restrição temporal e linguística dos artigos selecionados, foram utilizados artigos na língua inglesa e portuguesa, disponibilizados online, no período de 2019 a 2023. Após as buscas nas bases de dados foram localizados um total de artigos (n = 3.508), desses foram excluídos (n = 3499), restando assim (N = 09) artigos para compor nossa revisão. A abordagem dos autores para a avaliação da utilização do TCI também pode ser vista, diversos protocolos foram utilizados como por exemplo: a função motora, avaliação das atividades de vida diária do membro superior, avaliação da função motora dos membros superiores, avaliação da propriocepção, avaliação da espasticidade, avaliação de qualidade de vida entre outros. Baseando-se nos achados literários, a TCI se mostrou uma boa ferramenta para a utilização na reabilitação dos pacientes pós AVC, dessa forma a visão que nos alcança ao comparar, analisar e demonstrar tais resultados é que há possibilidades de sua utilização, no entanto, precisamos adaptar as técnicas utilizadas na TCI para a realidade do serviço de fisioterapia e também para a realidade do paciente.

Palavras-Chaves: Terapia de contensão induzida, fisioterapia, AVC.

The use of induced contention therapy in upper limbs as an improvement in functionality and autonomy in post-stroke patients**ABSTRACT**

The use of ICT becomes a viable means for recovering the activities of patients affected by stroke, so the professional needs to evaluate the patient's conditions in relation to physiotherapeutic management in order to improve the clinical condition. This is an integrative literature review study, therefore, the search in the database was carried out from February to April 2024. As there were temporal and linguistic restrictions on the selected articles, articles in English and Portuguese were used. , made available online, from 2019 to 2023. After searching the databases, a total of articles were found (n = 3,508), these were excluded (n = 3499), thus leaving (N=09) articles to compose our revision. The authors' approach to evaluating the use of the TCI can also be seen, several protocols were used, such as: motor function, assessment of activities of daily living of the upper limb, assessment of the motor function of the upper limbs, assessment of proprioception, assessment of spasticity, assessment of quality of life, among others. Based on literary findings, ICT proved to be a good tool for use in the rehabilitation of post-stroke patients, so the vision that reaches us when comparing, analyzing and demonstrating such results is that there are possibilities for its use, however, we need to adapt the techniques used in ICT to the reality of the physiotherapy service and also to the reality of the patient.

Keywords: Induced restraint therapy, physiotherapy, stroke

*RESUMO 3 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***OS EFEITOS DO USO DO TAPING NO TRATAMENTO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA: uma revisão integrativa**

ARIELLE POLIANA FERREIRA DOS SANTOS¹, MARIA ALICE CORREIA DE LIMA²,
MARIANA LETÍCIA SILVA³, MANUELLA MORAES MONTEIRO BARBOSA
BARROS⁴.

¹Arielle Poliana Ferreira dos Santos, discente bacharel em fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (polianaarielle533123@gmail.com)

²Maria Alice Correia de Lima, discente bacharel em fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Mariana Letícia Silva, discente bacharel em fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Manuella Moraes Monteiro Barbosa Barros, doutora em neuropsiquiatria e Docente, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Abdominoplastia tem como finalidade a remoção do excesso tecidual, a fim de corrigir flacidez e remodelamento abdominal. Mesmo sendo uma cirurgia muito comum, é umas das intervenções que frequentemente apresentam complicações, tais como a equimose que é causada devido ao rompimento de microvasos no campo operatório, levando ao extravasamento intravascular. Diante dessa problemática, um dos recursos utilizados pelo fisioterapeuta dermatofuncional é a aplicação do taping, mecanismo que, consequentemente, contribui com a melhora da circulação linfática e venosa propondo uma abordagem inédita no pós-operatório para prevenir e minimizar as equimoses. Visto isto, o objetivo desse trabalho é avaliar os efeitos do uso do taping no pós-operatório de abdominoplastia para prevenir e tratar as equimoses. Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura onde foram realizados levantamentos de 31 artigos científicos, sendo 3 destes incluídos para análise desta pesquisa, encontrados nas bases de dados: Pubmed, LiLacs e Scielo; com as combinações dos descritores: "(Taping) AND (Equimose) AND (Abdominoplasty)", sendo incluídos ensaios clínicos randomizados nos idiomas português e inglês, sem restrição temporal. Após revisão dos artigos tivemos como resultado que o uso do taping corrobora para a melhora do aspecto equimótico quando associado a outras técnicas como a drenagem linfática manual, trazendo benefícios tanto ao sistema tegumentar, quanto aos demais sistemas como redução de edemas, melhora da circulação sanguínea e do quadro algico, acelerando a cicatrização. Apesar da necessidade de desenvolvimento científico e aprimoramento prático nessa área de atuação, conclui-se que o taping é benéfico para o tratamento da equimose em pós operatório de abdominoplastia. Ainda assim, é uma técnica pouco explorada, necessitando de mais estudos que comprovem a eficácia dessa intervenção.

Palavras-Chaves: Abdominoplastia, Taping, Pós-operatório, Equimose.

EFFECTS OF TAPING USE IN THE TREATMENT OF BRUISING IN POSTOPERATIVE ABDOMINOPLASTY: AN INTEGRATIVE REVIEW.**ABSTRACT**

Abdominoplasty aims at the removal of excess tissue in order to correct sagging and abdominal remodeling. Even though it's a very common surgery it's one of the interventions that frequently presents complications, such as ecchymosis that is caused due to the rupture of microvessels in the operative field, leading to intravascular extravasation. Faced with this problem, one of the most used resources by dermato-functional physiotherapists is the application of taping, a mechanism that, consequently contributes to improving the lymphatic and venous circulation proposing an unprecedented approach in the postoperative period to prevent and minimize bruises. Given this, the aim of this work is to assess the effects of using taping in postoperative abdominoplasty to prevent and treat bruises. This study is an integrative literature review, and surveys of 31 scientific articles were conducted, with 3 of these included for analysis in this research. They were found in the databases PubMed, LiLacs, and Scielo using the combinations of the descriptors: "(Taping) AND (Bruises) AND (Abdominoplasty)", including randomized clinical trials, in Portuguese and English, without temporal restrictions. After reviewing the articles, our findings indicate that the use of taping supports the improvement of bruising when combined with other techniques like Manual Lymphatic Drainage, bringing benefits not only to the integumentary system but also to other systems, such as reducing edema, enhancing blood circulation, alleviating pain, and accelerating cicatrization. Despite the need for scientific development and practical improvement in this field of practice, it is concluded that taping is beneficial for treating bruising in postoperative abdominoplasty. Thus, it remains a relatively unexplored technique, requiring further studies to demonstrate the effectiveness of this intervention.

*RESUMO 4 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***CINESIOTERAPIA NO CONTROLE DA DOR EM MULHERES SUBMETIDAS AOS TRATAMENTOS DO CÂNCER DE MAMA**

Caroline Braz da Silva¹, Deyvison Alexandre Moreira dos Santos², Kevylly Soares de Lima³, Manuella Moraes Monteiro Barbosa Barros⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (fisiocarolinebraz@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

⁴Orientadora curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O câncer de mama é a forma mais comum de câncer entre as mulheres no Brasil, as cirurgias como a mastectomia podem resultar em complicações como a dor. A cinesioterapia é essencial, visto que devolve a funcionalidade, e diminui o escore de dor, trazendo qualidade de vida. Recomenda-se um programa combinado de exercícios de MMSS e sua importância na reversão desse quadro algico, que ajudam na melhora da recuperação pós-operatória, uma vez que o tratamento oncológico envolve desafios físicos e psicossociais, os quais afetam a independência dos pacientes em atividades cotidianas que causa uma instabilidade emocional e reflete nos resultados do tratamento. O objetivo desta pesquisa foi avaliar a eficácia da cinesioterapia no alívio da dor e na recuperação de mulheres com câncer de mama, enfrentando as disfunções resultantes do tratamento oncológico. A terapia por exercício melhora a dor e a incapacidade funcional, além de aumentar a ADM, reduzindo as limitações. O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa realizada entre novembro de 2023 e abril de 2024 com artigos pesquisados nas bases de dados: BVS, PubMed, LILACS e SciELO, não apresenta restrição linguística ou temporal. Os descritores utilizados foram "terapia por exercício", "neoplasias da Mama" e "dor do câncer". Foram encontrados 1162 artigos e foram excluídos 1154 e 5 foram incluídos neste estudo. Os estudos mostram que a cinesioterapia é eficaz no tratamento da dor nas mulheres em tratamento, fortalecendo os músculos, melhorando a mobilidade e a QV e o pós-cirúrgico oncológico. A cinesioterapia é crucial na prevenção e alívio da dor, otimizando os resultados da recuperação. A terapia por exercício deveria ser mais explorada como intervenção preventiva e promoção à saúde de forma pré-operatória, minimizando as dificuldades.

Palavras-Chaves: Terapia por Exercício, neoplasias da Mama e dor do câncer.

PHYSICAL THERAPY IN PAIN MANAGEMENT AMONG WOMEN UNDERGOING BREAST CANCER TREATMENTS**ABSTRACT**

Breast cancer is the most common form of cancer among women in Brazil, and surgeries like mastectomy can result in complications such as pain. Physical therapy is essential as it restores functionality and reduces pain scores, bringing about a better quality of life. A combined program of upper limb exercises is recommended for its importance in reversing this painful condition, aiding in post-operative recovery, as oncological treatment presents physical and psychosocial challenges that affect patients' independence in daily activities, causing emotional instability and reflecting in treatment outcomes. The aim of this research was to evaluate the effectiveness of physical therapy in pain relief and recovery for women with breast cancer, addressing dysfunctions resulting from oncological treatment. Exercise therapy improves pain and functional disability, while also increasing range of motion and reducing limitations. This present study is an integrative review conducted between November 2023 and April 2024, with articles researched in databases such as BVS, PubMed, LILACS, and SciELO, without linguistic or temporal restrictions. The descriptors used were "exercise therapy," "breast neoplasms," and "cancer pain". A total of 1162 articles were found, of which 1154 were excluded and 5 were included in this study. The studies demonstrate that physical therapy is effective in treating pain in women undergoing treatment, strengthening muscles, improving mobility, quality of life, and oncological post-surgery recovery. Physical therapy is crucial in pain prevention and relief, optimizing recovery outcomes. Exercise therapy should be further explored as a preventive intervention and health promotion pre-operatively, minimizing difficulties.

Keywords: Exercise Therapy, Breast Neoplasms, Cancer Pain.

*RESUMO 5 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***CONTRIBUIÇÃO DA LUDOTERAPIA NO DESENVOLVIMENTO SENSORIO-MOTOR DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA**

Felipe Leone da Silva Gomes¹, Débora Beatriz Oliveira Verçoca de Holanda², Joyce Karen da Silva Ramos³, Manuella Moraes Monteiro Barbosa Barros⁴

¹*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (leone.fisio1@gmail.com)*

²*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*

³*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil*

⁴*Orientadora curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil*

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento caracterizado por atrasos no desenvolvimento, problemas de comunicação e movimentos estereotipados. Mesmo que não tenha cura, a intervenção precoce pode melhorar o prognóstico e suavizar os sintomas. A ludoterapia é uma forma de terapia que utiliza o brincar como recurso terapêutico, que surge como uma ferramenta eficaz para auxiliar no tratamento de crianças com TEA. A ludoterapia permite que a criança possa se expressar e se desenvolver de forma natural por meio do jogo e de brincadeiras, facilitando a auto expressão e a estimulação sensorio-motor. Portanto este trabalho tem como objetivo investigar o impacto da ludoterapia no desenvolvimento sensorio-motor de crianças com TEA, reconhecendo a importância dessa abordagem terapêutica como parte integrante do tratamento multidisciplinar para esse tratamento. Trata-se de uma revisão integrativa utilizando as bases de dados: National Library of Medicine National Institutes of Health (MEDLINE) via PUBMED; Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciência da Saúde (LILACS) via BIREME e na biblioteca virtual Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e na Physiotherapy Evidence Database (PEDro). sendo as buscas realizadas entre agosto/2023 a abril/2024. Foram incluídos artigos originais, sem restrição temporal e linguística. Os resultados encontrados pelas bases de dados foram 1373 e foram incluídos 5 artigos. Os artigos fornecem informações sobre a eficácia das intervenções da ludoterapia na melhoria do desenvolvimento sensorio-motor e das habilidades lúdicas em crianças com TEA e da integração de abordagens utilizadas nos aspectos motores, emocionais e sociais do manejo do TEA. Podemos concluir que a ludoterapia é uma prática clínica benéfica como um meio de enfrentar os desafios sensorio-motor enfrentados por crianças com TEA e melhorar sua qualidade de vida e desenvolvimento geral.

Palavras-Chaves: Ludoterapia, Transtorno de Espectro Autista, Modalidades de Fisioterapia.

The Contribution of Play Therapy to the Sensory-Motor Development of Children with Autism Spectrum Disorder**ABSTRACT**

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder characterized by developmental delays, communication problems, and stereotyped movements. Although there is no cure, early intervention can improve prognosis and mitigate symptoms. Play therapy is a form of therapy that uses play as a therapeutic resource, emerging as an effective tool to assist in the treatment of children with ASD. Play therapy allows children to express themselves and develop naturally through play and games, facilitating self-expression and sensory-motor stimulation. Therefore, the aim of this study is to investigate the impact of play therapy on the sensory-motor development of children with ASD, recognizing the importance of this therapeutic approach as an integral part of multidisciplinary treatment for this disorder. This is an integrative review using the following databases: National Library of Medicine National Institutes of Health (MEDLINE) via PUBMED; Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (LILACS) via BIREME; the Scientific Electronic Library Online (SCIELO); and the Physiotherapy Evidence Database (PEDro). Searches were conducted between August/2023 and April/2024. Original articles were included without temporal or linguistic restrictions. The results yielded 1373 articles from the databases, of which 5 were included. The articles provide information on the effectiveness of play therapy interventions in improving sensory-motor development and play skills in children with ASD, as well as the integration of approaches used in the motor, emotional, and social aspects of ASD management. We can conclude that play therapy is a beneficial clinical practice as a means to address sensory-motor challenges faced by children with ASD and improve their quality of life and overall development.

Keywords: Play Therapy, Autism Spectrum Disorder, Physical Therapy Modalities.

RESUMO 6 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

EFEITOS DA REABILITAÇÃO VESTIBULAR SOBRE O RISCO DE QUEDAS EM PACIENTES COM VESTIBULOPATIAS

Bianca Maria da Silva Nascimento¹, Nadhynne Marie Botelho Tavares Santos², Stephanie Thaís Lopes da Silva³, Andréa Lima da Silva⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (biancamariasn3@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Orientadora curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

As vestibulopatias são desordens no sistema vestibular que interferem na funcionalidade e no controle postural dos indivíduos acometidos. A perda da efetividade vestibular, aumenta o risco de quedas da população infantil acometidos em sua maioria com a Doença de Ménière, enquanto jovens e idosos são afetados com a Vertigem Posicional Paroxística Benigna, limitando as atividades de vida diária de 67% devido aos episódios de vertigens. A Reabilitação Vestibular (RV) é uma modalidade que propõe reduzir as crises causadas pelas vestibulopatias, impactando nas possíveis quedas e reintegrando o funcionamento do sistema vestibular a fim de melhorar a qualidade de vida dos pacientes acometidos. O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos da reabilitação vestibular em pacientes com risco de quedas decorrentes de vestibulopatias. Este estudo trata-se de uma revisão integrativa, onde as buscas foram realizadas no período de 07 a 17 de março de 2024 com pesquisas nas bases de dados MEDLINE, LILACS, PEDro em idiomas inglês, espanhol e português sem restrição temporal. Os descritores utilizados foram “physical therapy modalities”, “vestibular system”, “rehabilitation” e “accidental falls” com o operador booleano “AND”. A pesquisa encontrou 299 artigos nas plataformas, porém 295 foram excluídos por não se enquadrarem nos critérios de elegibilidade e restando 4 artigos que foram incluídos neste estudo. A coleta de dados apontou que a RV nos efeitos deletérios das vestibulopatias, apresenta redução dos riscos de quedas e melhorias no equilíbrio corporal dos pacientes, além de aperfeiçoar movimentos rápidos de cabeça, reduzindo os quadros de tontura, oscilação e descontrole do centro de massa corporal. Os estudos revisados afirmam que os efeitos da RV no risco de quedas dos pacientes, são benéficos para a redução de lesões em decorrências das vestibulopatias. Entretanto, é importante apontar a escassez de produções científicas relacionadas ao tema proposto, abordando as demais patologias vestibulares.

Palavras-Chaves: Vestibulopatias, Reabilitação Vestibular, Risco de quedas.

Effects Of Vestibular Rehabilitation On Fall Risk In Patients With Vestibulopathies

ABSTRACT

Vestibulopathies are disorders of the vestibular system that interfere with the functionality and postural control of affected individuals. The loss of vestibular effectiveness increases the risk of falls among the population, with children predominantly affected by Ménière's Disease, while young and elderly individuals are affected by Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV), limiting daily activities for 67% due to vertigo episodes. Vestibular Rehabilitation (VR) is a modality aimed at reducing the crises caused by vestibulopathies, impacting potential falls and reintegrating vestibular system functioning to improve the quality of life of affected patients. The objective of this study was to analyze the effects of vestibular rehabilitation in patients at risk of falls due to vestibulopathies. This study is an integrative review, conducted from March 7 to 17, 2024, searching databases including MEDLINE, LILACS, and PEDro in English, Spanish, and Portuguese languages without temporal restrictions. The search terms used were “physical therapy modalities”, “vestibular system”, “rehabilitation” e “accidental falls” combined with the boolean operator "AND". The search initially identified 299 articles, of which 295 were excluded for not meeting eligibility criteria, leaving 4 articles included in this study. Data collection indicated that VR mitigates the deleterious effects of vestibulopathies, reducing fall risks and improving patients' body balance, as well as enhancing rapid head movements, thereby reducing dizziness, oscillation, and loss of control of the body's center of mass. Reviewed studies affirm that VR's effects on reducing fall risk in patients with vestibulopathies are beneficial for preventing injuries resulting from these conditions. However, it is important to note the scarcity of scientific literature related to the proposed topic, particularly addressing other vestibular pathologies.

Keywords: Vestibulopathies, Vestibular rehabilitation, Fall risk.

*RESUMO 7 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***OS EFEITOS DO MÉTODO PILATES NA DOR E NA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM FIBROMIALGIA**

Maciano Moraes Vieira¹, Maiara Raiane da Silva Pereira², Milena Maria de Mélo Silva³, Renata Crespo Simas Toscano Mestre em Fisioterapia⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (maciano.vieira@icoud.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Orientadora curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A fibromialgia é uma síndrome crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada. O principal fator da fibromialgia é a sensibilização e pontos dolorosos em toda parte do corpo, incluindo disfunção cognitiva, distúrbios do sono, ansiedade, fadiga e episódios depressivos. Estima-se que de 2 a 8% da população mundial seja afetada, sendo mais frequente no sexo feminino, devido a fatores genéticos e hormonais. O objetivo desta revisão foi identificar através da literatura os efeitos do Método Pilates na redução da dor e na melhora da qualidade de vida de mulheres com Fibromialgia. Trata-se a uma revisão integrativa realizada entre fevereiro a abril de 2024 com artigos pesquisados nas bases de dados: MEDLINE via PubMed, PEDro, SciELO e Lilacs, utilizando artigos sem restrição temporal em inglês e português. Foram encontrados um total de 310 estudos, dos quais 302 foram excluído após a triagem por títulos e resumos, restando 8 registros que foram submetidos à leitura do texto completo. Em seguida, foram excluídos 5 artigos, por não se enquadrarem nos critérios de elegibilidade. Destes, 3 foram incluídos para a presente revisão. Os resultados obtidos revelam que através do Método Pilates tem-se uma melhora significativa na redução da dor e na melhora da qualidade de vida. Os métodos de avaliação presentes nas pesquisas foram medidos pela Escala Visual Analógica (EVA), o Questionário de Impacto da Fibromialgia (FIQ) e o Questionário de qualidade de vida (QV). Conclui-se que o Método Pilates é eficaz na melhora da dor e qualidade de vida em mulheres portadoras da síndrome fibromiálgica. No entanto, é necessário que esta prática seja realizada de forma contínua para permanência dos benefícios.

Palavras-Chaves: Técnicas de exercícios de movimento, Fibromialgia; mulheres, qualidade de vida, dor musculoesquelética.

The Effects of the Pilates Method on Pain and Quality of Life in Women with Fibromyalgia.**ABSTRACT**

Fibromyalgia is a chronic syndrome characterized by widespread musculoskeletal pain. The main factor in fibromyalgia is sensitization and painful points all over the body, including cognitive dysfunction, sleep disorders, anxiety, fatigue and depressive episodes. It is estimated that between 2 and 8% of the world's population is affected, and it is more common in women due to genetic and hormonal factors. The aim of this review was to identify through the literature the effects of the Pilates Method in reducing pain and improving the quality of life of women with Fibromyalgia. This is an integrative review carried out between February and April 2024 with articles searched in the following databases: MEDLINE via PubMed, PEDro, SciELO and Lilacs, using articles without time restrictions in English and portuguese. A total of 310 studies were found, of which 302 were excluded after screening by titles and abstracts, leaving 8 records that were submitted to full-text reading. Five articles were then excluded because they did not meet the eligibility criteria. Of these, 3 were included in this review. The results show that the Pilates method has significantly improved pain reduction and quality of life. The evaluation methods used in the research were the Visual Analog Scale (VAS), the Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ) and the Quality of Life Questionnaire (QOL). It can be concluded that the Pilates method is effective in improving pain and quality of life in women with fibromyalgia syndrome. But that it must be practiced continuously if the benefits are to be sustained. Keywords: Movement exercise techniques, Fibromyalgia; women, quality of life, musculoskeletal pain

Keywords: Movement exercise techniques, Fibromyalgia; women, quality of life, musculoskeletal pain.

RESUMO 8 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

EFICACIA DA VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA NA REDUÇÃO DA INTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL EM LACTENTES COM BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA: uma revisão integrativa

Jéssica Mayra da Silva Carvalho¹, Larissa Giovanna Felix da Silva², Marcelly Karolyne Rufino Gomes³, Renata Crespo Simas Toscano⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (jessicafoxdecarvalho@hotmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Orientadora curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A bronquiolite viral aguda (BVA) é a infecção das vias aéreas inferiores mais frequente nos dois primeiros anos de vida, sendo o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) o responsável por aproximadamente 70% dos casos, entretanto, outros agentes podem desencadear a doença. Na maioria dos casos, a infecção evolui como um resfriado comum, no entanto, 25% dos pacientes no primeiro episódio podem apresentar um quadro de BVA ou pneumonia e 0,5 a 2% chegam a necessitar de internação hospitalar por insuficiência respiratória aguda. A Fisioterapia Respiratória é um poderoso tratamento adjuvante da doença respiratória na infância possibilitando a limpeza das secreções, desobstruindo as vias aéreas, facilitando as trocas gasosas e a ventilação. O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia da ventilação não invasiva (VNI) na redução da intubação endotraqueal em lactentes com bronquiolite viral aguda. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados MEDLINE via PubMed, LILACS via BVS, PEDro, além dessas bases foi utilizado o SCIELO para as buscas. Foram utilizados os seguintes descritores: “Noninvasive ventilation”, “Bronchiolitis”, “Physical Therapy Modalities”, “Infant” e “Respiratory Insufficiency”. Os critérios de inclusão foram artigos em português, inglês e espanhol que abordassem o uso da ventilação mecânica não invasiva em lactentes com bronquiolite viral aguda. No levantamento bibliográfico foram encontrados 225 artigos, após a triagem foram selecionados 4 por abordarem os critérios de elegibilidade. Diante do exposto, podemos observar que a ventilação mecânica não invasiva aplicada nas modalidades CPAP e/ou BiPAP, no lactente com bronquiolite viral aguda resulta em uma redução da necessidade de intubação endotraqueal, amplia a capacidade residual funcional, aprimora a relação ventilação-perfusão, diminui o trabalho respiratório, e vem sendo um grande aliado no período pós-extubação e extubação precoce. Ressalta-se a necessidade de desenvolver mais estudos acerca deste tema, tendo em vista o impacto científico e social.

Palavras-Chaves: Ventilação não invasiva, Bronquiolite, Fisioterapia respiratória, Lactente, Insuficiência respiratória aguda.

The efficacy of non-invasive ventilation in reducing endotracheal intubation in infants with acute viral bronchiolitis.

ABSTRACT

Acute viral bronchiolitis (AVB) is the most common lower respiratory tract infection in the first two years of life, with Respiratory Syncytial Virus (RSV) being responsible for approximately 70% of cases; however, other agents can trigger the disease. In most cases, the infection progresses like a common cold; however, 25% of patients in the first episode may present with AVB or pneumonia, and 0.5 to 2% may require hospitalization due to acute respiratory failure. Respiratory Physiotherapy is a powerful adjunctive treatment for respiratory diseases in childhood, enabling secretion clearance, airway clearance, facilitating gas exchange, and ventilation. The objective of this study is to evaluate the effectiveness of non-invasive ventilation (NIV) in reducing endotracheal intubation in infants with acute viral bronchiolitis. This is an integrative review, conducted in the MEDLINE database via PubMed, LILACS via BVS, PEDro, and SCIELO for searches. The following descriptors were used: "Noninvasive ventilation," "Bronchiolitis," "Physical Therapy Modalities," "Infant," and "Respiratory Insufficiency." Inclusion criteria were articles in Portuguese, English, and Spanish addressing the use of non-invasive mechanical ventilation in infants with acute viral bronchiolitis. In the literature search, 225 articles were found, and after screening, 4 were selected for meeting the eligibility criteria. In light of the above, it can be observed that non-invasive mechanical ventilation applied in CPAP and/or BiPAP modalities in infants with acute viral bronchiolitis results in a reduction in the need for endotracheal intubation, enhances functional residual capacity, improves ventilation-perfusion ratio, reduces respiratory effort, and has been a great ally in the post-extubation and early extubation period. There is a need to develop more studies on this topic, considering the scientific and social impact.

Keywords: Noninvasive ventilation, Bronchiolitis, Physical Therapy Modalities, Infant, Respiratory Insufficiency

RESUMO 9 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA**EFICÁCIA DA TERAPIA COMPLEXA DESCONGESTIVA NO TRATAMENTO DE LINFEDEMA SECUNDÁRIO AO CÂNCER DE MAMA EM PACIENTES DO SEXO FEMININO MASTECTOMIZADAS**

Joana Carla Alves Leite de Oliveira¹, Maysa Regina Silva da Costa², Rodrigo Vinícius Rodrigues Mendes³, Renata Crespo Simas Toscano⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (joanalves154@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Orientadora curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O câncer de mama é o principal tipo de câncer que afeta as mulheres, chegando a registrar, no mundo todo, 2,3 milhões de novos casos no ano de 2022. Estima-se que entre 2023-2025 o Brasil terá cerca de 704 mil novos casos de câncer, destes 10,36% sendo de mama. Uma das complicações frequentes do câncer de mama no período pós-operatório, é o desenvolvimento de linfedema no membro superior. O tratamento principal para o linfedema é a terapia complexa descongestiva (TCD), que tem como propósito reduzir o edema no membro afetado, além de, consequentemente, reduzir a dor e melhorar a qualidade de vida da paciente. O objetivo desta pesquisa foi avaliar a eficácia da terapia complexa descongestiva como parte essencial do tratamento fisioterapêutico para reduzir o linfedema em pacientes do sexo feminino após a mastectomia. Trata-se de uma revisão integrativa realizada entre agosto de 2023 e abril de 2024 com artigos pesquisados nas bases de dados: BVS e PubMed, nos idiomas português e inglês sem restrição temporal. Os descritores foram “câncer de mama”, “linfedema”, “mastectomia”, “período pós-operatório” e “fisioterapia”, com o operador booleano AND. Foram encontrados 402 estudos, 396 foram excluídos e 6 foram incluídos neste estudo. O levantamento de dados revelou que a TCD, no tratamento do linfedema pós-mastectomia, apresenta redução significativa no volume do linfedema, além de reduzir a dor, melhorar a qualidade de vida e dar mais liberdade para a realização das Atividades de Vida Diária. Os estudos revisados fornecem evidências de que a TCD é uma opção eficaz como parte do tratamento conservador do linfedema pós-mastectomia. Entretanto, é importante reconhecer as limitações dos estudos revisados, como o tamanho da amostra, a falta de grupos de controle e a heterogeneidade dos protocolos de tratamento.

Palavras-Chaves: Câncer de mama, Linfedema, Mastectomia, Período pós-operatório, Fisioterapia.

EFFICACY OF COMPLEX DECONGESTIVE THERAPY IN THE TREATMENT OF SECONDARY LYMPHEDEMA RELATED TO BREAST CANCER IN MASTECTOMIZED FEMALE PATIENTS**ABSTRACT**

Breast cancer is the main type of cancer that affects women, with a worldwide total of 2.3 million new cases recorded in 2022. It is estimated that between 2023-2025 Brazil will record approximately 704 thousand new cancer cases, with 10.36% of these being of breast cancer. One of the most common complications of breast cancer in the postoperative period is the development of lymphedema in the upper limb. The main treatment for lymphedema is the complex decongestive therapy (CDT), which aims to reduce the edema in the affected limb, also resulting in reduction of pain and improvement of the patient's quality of life. The aim of this research was to evaluate the efficacy of complex decongestive therapy as an essential part of the physiotherapeutic treatment to reduce lymphedema in female patients after mastectomy. This is an integrative review conducted between August 2023 and April 2024 with articles searched in the databases: BVS and PubMed, in Portuguese and English languages with no time restriction. The descriptors were "breast cancer", "lymphedema", "mastectomy", "postoperative period" and "physiotherapy," using the Boolean operator AND. A total of 402 studies were found, of which 396 were excluded and 6 were included in this study. The collected data revealed that using CDT as part of the treatment of post-mastectomy lymphedema provided a significant reduction of the lymphedema volume, as well as reduction of pain, improvement of quality of life, and also provided more freedom for the patients to do their Activities of Daily Living. The reviewed studies provided evidence that CDT is an effective option as part of the conservative treatment for post-mastectomy lymphedema. However, it is important to recognize the limitations of the reviewed studies, such as sample size, lack of control groups, and heterogeneity of treatment protocols.

Keywords: Breast cancer, Lymphedema, Mastectomy, Postoperative period, Physiotherapy.

RESUMO 10 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA**A UTILIZAÇÃO DA REALIDADE VIRTUAL NA REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DOENÇA OBSTRUTIVA CRÔNICA: uma revisão integrativa**

Maria Eduarda Oliveira do Nascimento^{1*}, Waydja Lânia Virgínia de Araújo Marinho²

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (eduardadudaoliveira123@gmail.com)

²Doutora em Biologia Aplicada a Saúde - UFPE, Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) trata-se de uma doença ao qual bloqueia o fluxo de ar e dificulta a respiração. Uma técnica recentemente desenvolvida é a utilização de jogos de realidade virtual (RV), como método alternativo aos tradicionais, com o objetivo de aumentar a motivação, qualidade de vida e melhora significativa da capacidade funcional. Utilizando a RV associada com a reabilitação pulmonar (RP), há indício que a RV é eficaz com ampliação significativa no efeito terapêutico. O presente estudo vem a destacar a utilização da RV, enfatizando a reabilitação de pacientes com DPOC. Foram utilizados como descritores “DPOC”, “Exergaming”, “Reabilitação pulmonar” e “Realidade virtual” nas bases de dados do PUBMED e SCIELO, utilizando textos em abordagens nesta temática entre os anos de 2021 a 2023. Foram encontrados 3 artigos na base de dados do PUBMED e 0 artigos na base de dados do SCIELO. Ficou observado através das pesquisas que a RV em RP convencional no tratamento de DPOC é eficaz melhorando a motivação e a qualidade de vida, considerando que há poucas pesquisas relacionadas ao assunto abordado. A forma de RV mais utilizada são os jogos que oferecem melhora no condicionamento cardiorrespiratório e como biofeedback como o respiron. Os resultados desta revisão integrativa destacam a utilização e eficácia da RV na reabilitação pulmonar em pacientes com DPOC. Portanto, esta intervenção oferece uma abordagem promissora na melhora e no bem-estar dos pacientes com esta patologia. Há uma dificuldade em encontrar pesquisas sobre o tema abordado visto que não há muito investimento na área para o desenvolvimento de novas tecnologias.

Palavras-chave: DPOC, Realidade virtual, Reabilitação pulmonar e Exergaming.

The use of Virtual Reality in pulmonary rehabilitation for patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: an integrative review**ABSTRACT**

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a condition that blocks airflow and makes breathing difficult. A recently developed technique is the use of virtual reality (VR) games as an alternative method to traditional ones, aiming to increase motivation, quality of life, and significantly improve functional capacity. Using VR in conjunction with pulmonary rehabilitation (PR), there is evidence that VR is effective, significantly enhancing the therapeutic effect. This study highlights the use of VR, emphasizing the rehabilitation of patients with COPD. The descriptors "COPD," "Exergaming," "Pulmonary rehabilitation," and "Virtual reality" were used in the PUBMED and SCIELO databases, focusing on texts in this area between the years 2021 and 2023. Three articles were found in the PUBMED database and zero articles in the SCIELO database. Research indicated that VR in conventional PR for COPD treatment is effective in improving motivation and quality of life, considering there is limited research on this topic. The most commonly used form of VR involves games that improve cardiorespiratory conditioning and biofeedback tools like the respiron. The results of this integrative review highlight the use and efficacy of VR in pulmonary rehabilitation for patients with COPD. Therefore, this intervention offers a promising approach to improving the well-being of patients with this pathology. There is difficulty in finding research on the subject since there is not much investment in the area for the development of new technologies.

Keywords: COPD, Virtual reality, Pulmonary rehabilitation, and Exergaming.

RESUMO 11 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA**VENTILAÇÃO NÃO IVASIVA PREVENTIVA COM DOIS NÍVEIS PRESSÓRICOS NO PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA EM Y-DE-ROUX: ensaio randomizado**

Anna Karoliny da Silva Lima¹, Ana Gabriela Augusta Nascimento dos Santos², Mabelle Gomes de Oliveira Cavalcanti³, Livia Barbosa Andrade⁴, Patrícia Clara Pereira dos Santos⁵, Leandro Ricardo Rodrigues Lucena⁶.

¹Acadêmico em Fisioterapia pelo Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (annakaroliny123@outlook.com)

²Acadêmico em Fisioterapia pelo Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Doutora em Saúde Materno Infantil pelo Instituto Materno Infantil Fernando Figueira, Brasil.

⁵Mestre em Fisioterapia pela Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

⁶Doutor em Biometria e Estatística Aplicada pela Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A obesidade é caracterizada pelo excesso de gordura corporal, que acarreta prejuízos à saúde dos indivíduos, tais como dificuldades respiratórias. Objetivo: Verificar a efetividade da ventilação não invasiva, sobre o declínio da função respiratória e complicações pós-operatórias em pacientes submetidos ao bypass gástrico em Y-de-Roux. Métodos: Ensaio randomizado aberto, segundo padrões do CONSORT, com obesos, entre 18-40 anos. Foram randomizados em grupo controle (n=25) que receberam orientações quanto à postura, deambulação precoce e estímulo à tosse, e em grupo VNI (n=25) que além do citado, realizou ventilação não invasiva com dois níveis pressóricos, uma vez ao dia durante 60 min, do 1º ao 3º dia do pós-operatório (DPO). Ambos os grupos foram avaliados no pré-operatório e no 1º e 3º DPO quanto à função respiratória avaliando-se a capacidade vital lenta (CVL), capacidade inspiratória (CI), volume minuto (VM), volume corrente (VC), pressão inspiratória máxima (Pimáx) e pico de fluxo expiratório (PFE). O tempo de estadia hospitalar e os episódios de complicações pós-operatórias foram registrados. Resultados: Dos 50 pacientes avaliados na análise intergrupo, observou-se melhora da CVL e VM apenas no 1º DPO no grupo VNI, CI nos três momentos avaliados no grupo VNI e o PFE no 1º e 3º DPO também nesse grupo (p<0,05). As complicações consecutivas foram pneumonia, infecções da ferida operatória e atelectasia; houve diferença significativa entre os grupos mostrando maior ocorrência na pneumonia e atelectasia no controle. Dias de internamento hospitalar, enfermagem e na unidade de terapia intensiva foram semelhantes. Discussão: A VNI atua melhorando a função pulmonar, revertendo atelectasia, em contrapartida para realização deste estudo foi observado dificuldade do avaliador em permanecer imparcial com o grupo em análise. Conclusão: Houve recuperação mais rápida até o 3º DPO nas variáveis CI e PFE no grupo submetido à VNI, além de menos complicações pós-operatórias nesse grupo.

Palavras-Chaves: Obesidade, Cirurgia bariátrica, Ventilação não invasiva, Complicações pós-operatórias.

PREVENTIVE NON-INVASIVE VENTILATION WITH TWO BLOOD PRESSURE LEVELS IN THE POSTOPERATIVE PERIOD OF ROUX-EN-Y BARIATRIC SURGERY: A RANDOMIZED TRIAL**ABSTRACT**

Introduction: Obesity is characterized by excess body fat, which causes harm to individuals' health, such as breathing difficulties. Objective: To verify the effectiveness of non-invasive ventilation on the decline in respiratory function and postoperative complications in patients undergoing Roux-en-Y gastric bypass. Methods: Open randomized trial, according to CONSORT standards, with obese people, between 18 and 40 years old. They were randomized into a control group (n=25) who received guidance regarding posture, early walking and cough stimulation, and into a NIV group (n=25) which, in addition to the aforementioned, performed non-invasive ventilation with two pressure levels, once a day, for 60 min, from the 1st to the 3rd postoperative day (POD). Both groups were evaluated preoperatively and on the 1st and 3rd POD regarding respiratory function by evaluating slow vital capacity (SVC), inspiratory capacity (IC), minute volume (MV), tidal volume (VT), inspiratory pressure maximum (Pimax) and peak expiratory flow (PEF). The length of hospital stay and episodes of postoperative complications were recorded. Results: Of the 50 patients evaluated in the intergroup analysis, an improvement in SVC and MV was observed only on the 1st POD in the NIV group, IC in the three moments evaluated in the NIV group and PEF on the 1st and 3rd POD also in this group (p<0, 05). Consecutive complications were pneumonia, surgical wound infections and atelectasis; There was a significant difference between the groups, showing a higher occurrence of pneumonia and atelectasis in the control group. Days spent in hospital, ward and intensive care unit were similar. Discussion: NIV works to improve lung function, reversing atelectasis. However, when carrying out this study, the evaluator found it difficult to remain impartial with the group under analysis. Conclusion: There was faster recovery until the 3rd POD in the CI and PEF variables in the group undergoing NIV, in addition to fewer postoperative complications in this group.

Keywords: Obesity, Bariatric surgery, Non-invasive ventilation, Postoperative complications.

*RESUMO 12 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***O USO DAS CÂNULAS NASAIS DE ALTO FLUXO EM EMERGÊNCIAS PEDIÁTRICAS DECORRENTES DA HIPÓXIA CAUSADAS PELAS BRONQUIOLITES VIRAIS**Ygor Rodrigo da Silva Celestino¹, Amanda Maria da Conceição Perez²¹ Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (ygorsilvacontato@gmail.com)² Doutoranda em Ciências Biológicas, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.*Histórico do Artigo:* Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24**RESUMO**

As bronquiolites virais atingem comumente crianças lactentes (0 a 2 anos), em estágios mais avançados da doença o paciente pode apresentar um desconforto respiratório junto com uma queda da SpO₂, o que chamamos de hipóxia. Esse resumo tem por objetivo apresentar a efetividade das cânulas nasais de alto fluxo em emergências pediátricas. Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa de literatura. As buscas foram feitas nas bases de dados: MedLine e PubMed. Foram incluídos estudos envolvendo crianças até 2 anos hospitalizadas em emergências. Artigos com população composta por crianças acima de 2 anos, crianças com diferentes tipos de patologias respiratórias que não fossem bronquiolite e casos de cirurgia cardíaca foram excluídos. As buscas nas bases de dados selecionadas resultaram em 12 estudos dos quais 7 foram elegíveis para esta revisão. De acordo com os estudos selecionados pode-se observar que muitos pacientes demonstram um feedback positivo em relação aos sinais clínicos ao utilizar a cânula nasal de alto fluxo (CNAF) logo após a chegada à emergência. Isso inclui melhora no esforço respiratório, normalização dos batimentos cardíacos, ausência de alargamento das narinas e não utilização das musculaturas acessórias, resultando na normalização da saturação de oxigênio. No entanto, mesmo com esses resultados encorajadores, esses pacientes requerem observação contínua, dada a natureza crítica de sua condição. Foi observado ainda que alguns pacientes podem não apresentar melhora, o que pode necessitar do tratamento padrão com ventilação não invasiva (VNI). Diante do exposto é possível observar que a aplicação inicial da CNAF na emergência pediátrica diminui a demanda por intubação, sendo tão eficaz clinicamente quanto o CPAP. O fornecimento de oxigênio aquecido e umidificado em alto fluxo ajuda a evitar obstruções por secreção, resultando em uma melhora na SpO₂. Essa estratégia é crucial, especialmente para lactentes com bronquiolite viral, aliviando desconforto e prevenindo insuficiência respiratória.

Palavras-Chaves: emergência; crianças; cânula nasal de alto fluxo.**The use of high-flow nasal cannulas in pediatric emergencies resulting from hypoxia caused by viral bronchiolitis****ABSTRACT**

Viral bronchiolitis commonly affects infants (0 to 2 years old). In more advanced stages of the disease, the patient may experience respiratory discomfort along with a drop in SpO₂, which we call hypoxia. This summary aims to present the effectiveness of high-flow nasal cannulas in pediatric emergencies. This is an integrative literature review. The searches were carried out in the MedLine and PubMed databases. Studies involving children up to 2 years of age hospitalized in emergency departments were included. Articles with a population composed of children over 2 years old, children with different types of respiratory pathologies other than bronchiolitis and cases of heart surgery were excluded. The searches in the selected databases resulted in 12 studies, 7 of which were eligible for this review. According to the selected studies, it can be seen that many patients show positive feedback in relation to clinical signs when using the high-flow nasal cannula (HFNC) soon after arriving at the emergency room. This includes improvement in respiratory effort, normalization of the heartbeat, absence of nostril widening and non-use of accessory muscles, resulting in normalization of oxygen saturation. However, even with these encouraging results, these patients require continuous observation, given the critical nature of their condition. It was also noted that some patients may not show improvement, which may require standard treatment with non-invasive ventilation (NIV). In view of the above, it can be seen that the initial application of NAC in pediatric emergencies reduces the demand for intubation and is as clinically effective as CPAP. The delivery of heated and humidified oxygen at high flow helps to prevent secretion obstructions, resulting in an improvement in SpO₂. This strategy is crucial, especially for infants with viral bronchiolitis, relieving discomfort and preventing respiratory failure.

Keywords: emergency; children; high-flow nasal cannula.

RESUMO 13 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

O PAPAEL VITAL DA FISIOTERAPIA NA REDUÇÃO DA ESTENOSE VAGINAL EM PACIENTES PÓS-BRAQUITERAPIA

Maria Marcela Ferreira de Souza^{1*}, Thaciani Maria do Nascimento², Maria Vitória do Nascimento Souza³, Alana Cristina Campos e Silva⁴

¹*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*
(marcelaferreira2002@outlook.com)

¹*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*

³¹*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*

⁴*Mestra em Fisioterapia em Oncologia e Saúde da Mulher, UFPE, Brasil.*

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O câncer ginecológico é um dos mais comuns entre as mulheres, acomete os ovários, corpo de útero, tubas uterinas, colo de útero, vulva e vagina. A estenose vaginal é uma complicação comum em pacientes submetidos à braquiterapia como parte do tratamento do câncer ginecológico. Esta condição pode levar a sintomas debilitantes, como dispareunia, pontos de tensão, dificuldade urinária, fechamento do canal vaginal, afetando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. A fisioterapia emergiu como uma intervenção promissora para mitigar os efeitos adversos da estenose vaginal pós-braquiterapia, oferecendo abordagens terapêuticas específicas para restaurar a função vaginal e melhorar o bem-estar geral das pacientes. Objetivo: Analisar a importância dos dilatares vaginais na redução da estenose vaginal em pacientes pós-braquiterapia. Metodologia: Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa da literatura. Foram utilizados como descritores “estenose vaginal”, “pós-braquiterapia em câncer de útero”, “fisioterapia na estenose vaginal” nas bases de dados do SCIELO, LILLAS e PUBMED. As buscas foram realizadas nos idiomas português e inglês, no período compreendido entre 2015 a 2023. Resultados: Foram encontrados 49 artigos, dos quais 5 foram incluídos nesta revisão. **Discussão:** Estudos apontam os resultados que a intervenção fisioterapêutica desempenha um papel vital na melhoria da função vaginal e na redução dos sintomas de estenose. Exercícios específicos, terapia manual e orientação sobre cuidados domiciliares, parecem melhorar de forma significativa a saúde vaginal das pacientes. A fisioterapia pode ajudar a prevenir a formação de tecido cicatricial e a manter a elasticidade vaginal após a braquiterapia. Conclusão: Dentre as estratégias voltadas para a otimização, a abordagem fisioterapêutica é eficaz no tratamento da estenose vaginal de mulheres que tiveram algum tipo de câncer ginecológico tratado com braquiterapia.

Palavras-Chaves: estenose vaginal, pós-braquiterapia em câncer de útero, fisioterapia na estenose vaginal.

The vital role of physiotherapy in reducing vaginal stenosis in post-brachytherapy patients

ABSTRACT

Gynecological cancer is one of the most common among women, affecting the ovaries, body of the uterus, fallopian tubes, cervix, vulva and vagina. Vaginal stenosis is a common complication in patients undergoing brachytherapy as part of gynecological cancer treatment. This condition can lead to debilitating symptoms, such as dyspareunia, tension points, urinary difficulty, and closure of the vaginal canal, significantly affecting patients' quality of life. Physiotherapy has emerged as a promising intervention to mitigate the adverse effects of post-brachytherapy vaginal stenosis, offering specific therapeutic approaches to restore vaginal function and improve patients' overall well-being. Objective: To analyze the importance of vaginal dilators in reducing vaginal stenosis in post-brachytherapy patients. Methodology: This is an integrative literature review study. The descriptors used were “vaginal stenosis”, “post-brachytherapy in uterine cancer”, “physiotherapy in vaginal stenosis” in the SCIELO, LILLAS and PUBMED databases. The searches were carried out in Portuguese and English, in the period between 2015 and 2023. Results: 49 articles were found, of which 5 were included in this review. Post-brachytherapy patients highlighted the importance of using a vaginal dilator and strengthening the pelvic floor muscles, both to prevent and treat vaginal stenosis in women who have overcome gynecological cancer. Discussion: Studies show that physiotherapeutic intervention plays a vital role in improving vaginal function and reducing stricture symptoms. Specific exercises, manual therapy and guidance on home care appear to significantly improve patients' vaginal health. Physical therapy can help prevent scar tissue from forming and maintain vaginal elasticity after brachytherapy. Conclusion: Among the strategies aimed at optimization, the physiotherapeutic approach is effective in treating vaginal stenosis in women who have had some type of gynecological cancer treated with brachytherapy.

Keywords: vaginal stenosis, post-brachytherapy in uterine cancer, physiotherapy in vaginal stenosis.

RESUMO 14 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

IMPACTO DO TREINAMENTO MUSCULAR DO ASSOALHO PÉLVICO NA TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL DE UNIVERSITÁRIAS NA CONSCIENTIZAÇÃO PERINEAL

Marta Honorato da Costa^{1*}, Juliano Dias Sales², Ana Terra Ventura Barbosa³, Valéria Conceição Passos de Carvalho⁴, Gisele da Silva Vitorino Barbosa⁵

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil: (martinha.mks@gmail.com)

² Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³ Graduada do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Universidade Católica de Pernambuco, Brasil

⁴ Doutora em neurociência e ciência do comportamento pela Universidade Federal de Pernambuco, Brasil

⁵ Docente do curso de Fisioterapia no Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA), Mestranda do curso de fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A tensão pré-menstrual (TPM) é um período cíclico que precede a menstruação, que afeta grande partes das mulheres em idade fértil. Existem vários fatores que podem estar associada a mesma, como: Fatores hormonais, psicológicos, endócrinos e ambientais. O treinamento muscular correto do assoalho pélvico (MAPS) e a conscientização perineal, pode ajudar a aliviar os sintomas, melhorando a qualidade de vida. O objetivo deste estudo foi examinar o impacto do treinamento muscular do assoalho pélvico na consciência perineal de universitárias com TPM. Trata-se de um estudo quase experimental (antes e depois), realizado com 24 universitária no período de setembro de 2017 a abril de 2018, as participantes foram submetidas a avaliações prévias com o Questionário dos Sintomas Menstruais (MSQ) e avaliação fisioterapêutica com Biofeedback, seguidas por doze sessões de treinamento dos MAPS. As Universitárias tinham idades de 17 a 26 anos, solteiras. A maioria (79,2%) de Recife, PE, brancas (58,4%) e católicas. O Treinamento de 12 sessões, reduziu significativamente (p -valor $< 0,001$), os sintomas da TPM, demonstraram um despertar da consciência do assoalho pélvico, e uma diminuição significativa na CVM através da análise com o Biofeedback. Comparando a média da pontuação da escala MSQ com os fatores reprodutivos das universitárias portadoras de TPM, pode ser observado uma relação entre o ciclo menstrual irregular (p -valor 0,04). Treinamento muscular do assoalho pélvico pode ser eficaz para reduzir a TPM em universitárias, melhorando a força, função e conscientização do assoalho pélvico.

Palavras-Chave: 1. Assoalho pélvico; 2. Síndrome pré-menstrual; 3. Qualidade de vida.

Impact of Pelvic Floor Muscle Training on Premenstrual Tension and Perineal Awareness in University Students

ABSTRACT

Premenstrual tension (PMT) is a common condition that affects women of reproductive age. Various factors, including hormonal, psychological, endocrine, and environmental factors, can contribute to PMT. Pelvic floor muscle training (PFMT) and perineal awareness can help alleviate symptoms and improve quality of life. A quasi-experimental study was conducted with 24 university students with PMT between September 2017 and April 2018. Participants underwent pre-assessments using the Menstrual Symptoms Questionnaire (MSQ) and a physiotherapy assessment with Biofeedback. They then received twelve PFMT sessions. The participants were aged 17 to 26 years, single, and mostly from Recife, PE (79.2%), white (58.4%), and Catholic. The 12-session PFMT significantly reduced PMT symptoms (p -value < 0.001), increased perineal awareness, and significantly decreased CVM through Biofeedback analysis. PFMT can effectively reduce PMT in university students, improving pelvic floor strength, function, and awareness.

Keywords: 1. Pelvic floor; 2. Premenstrual syndrome; 3. Quality of life.

RESUMO 15 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

**INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO ALEITAMENTO
MATERNO: ESTRATÉGIAS PARA SUPERAR DESAFIOS E
PROMOVER O VÍNCULO MÃE-BEBÊ.**

Maria Vitoria do Nascimento Souza ^{1*}, Thaciani Maria dos Santos ², Maria Isabella de Melo
França ³, Maria Marcela Ferreira de Souza ⁴, Bruna Rafaelly Alves de Oliveira ⁵

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (mariavitoria22fisio@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Introdução: A prática da amamentação nos primeiros seis meses de vida é essencial não apenas pelos seus benefícios econômicos e epidemiológicos, mas também pela sua capacidade de fortalecer o vínculo afetivo entre mãe e bebê, facilitando a interação e promovendo a satisfação mútua. No entanto, a falta de informação durante o período peri e pós-natal, incluindo aspectos como posicionamento adequado e pega, pode contribuir significativamente para o desmame precoce dos lactentes. O acompanhamento fisioterapêutico surge como uma intervenção crucial para minimizar complicações mamárias e promover a correção de comportamentos posturais inadequados entre as puérperas, contribuindo assim para a promoção, prevenção e recuperação da saúde tanto da mãe quanto do bebê. **Objetivo:** Este trabalho visa investigar os impactos da fisioterapia na educação em saúde relacionada ao posicionamento, cuidados e manuseio durante a amamentação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, através da seleção nas bases de dados: Lilacs via BVS, Medline via Pubmed e Scielo, restringindo o período de publicação entre os anos de 2008 a 2024. Utilizaram-se os seguintes descritores: Breast Feeding, Physical Therapy Modalities e Comprehensive Health Care. **Resultados:** Foram encontrados 754, após devidos critérios de exclusão, foram selecionados 4 artigos. Os estudos relatam resultados positivos, com relação aos desfechos propostos por esse trabalho. **Conclusão:** Concluímos que os desafios são significativos no processo de amamentação, incluindo a falta de informação, a carência de profissionais qualificados e a ausência de incentivo por parte das políticas públicas. Evidências indicam que intervenções terapêuticas conduzidas por fisioterapeutas podem reduzir complicações mamárias, corrigir alterações biomecânicas e prevenir desconfortos associados ao processo de amamentação. No entanto, ressalta-se a necessidade de mais ensaios clínicos com amostras significativas para elucidar melhor essa temática.

Palavras-Chaves: Breast Feeding, Physical Therapy Modalities and Comprehensive Health Care.

**Physiotherapeutic Interventions in Breastfeeding: Strategies to Overcome
Challenges and Promote the Mother-Baby Bond.**

ABSTRACT

Introduction: The practice of breastfeeding in the first six months of life is essential not only for its economic and epidemiological benefits, but also for its ability to strengthen the emotional bond between mother and baby, facilitating interaction and promoting mutual satisfaction. However, the lack of information during the peri- and post-natal period, including aspects such as proper positioning and latch-on, can significantly contribute to the early weaning of infants. **Physiotherapeutic follow-up** is a crucial intervention to minimize breast complications and promote the correction of inadequate postural behaviors among puerperal women, thus contributing to the promotion, prevention and recovery of the health of both mother and baby. **Objective:** This study aims to investigate the impact of physiotherapy on health education related to positioning, care and handling during breastfeeding. **Methodology:** This is an integrative review, through selection in the following databases: Lilacs via BVS, Medline via Pubmed and Scielo, restricting the period of publication between 2008 and 2024. The following descriptors were used: Breast Feeding, Physical Therapy Modalities and Comprehensive Health Care. **Results:** A total of 754 articles were found. After the exclusion criteria, 4 articles were selected. The studies reported positive results in relation to the outcomes proposed by this study. **Conclusion:** We conclude that there are significant challenges in the breastfeeding process, including a lack of information, a shortage of qualified professionals and a lack of encouragement from public policies. Evidence indicates that therapeutic interventions conducted by physiotherapists can reduce breast complications, correct biomechanical alterations and prevent discomfort associated with the breastfeeding process. However, there is a need for more clinical trials with significant samples to shed more light on this issue.

Keywords: Breast Feeding, Physical Therapy Modalities and Comprehensive Health Care.

*RESUMO 16 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA PRÉ E PÓS PARTO**

Ana Rita Pereira de Vasconcelos¹, Ysabelle Karoline Batista Paiva², Hanna Danyelle Candido Da Silva³, Andréa Lima Da Silva⁴

¹ Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (anarita890hotmail@gmail.com)

² Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³ Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴ Mestranda em Engenharia Biomédica

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A incontinência Urinária (IU) é caracterizada pela perda involuntária de urina. Esta condição é predominantemente observada em mulheres no período pré e pós-parto e sua etiologia é multifatorial, no entanto, o enfraquecimento dos músculos do Assoalho Pélvico é identificado como sua principal causa. Além disso, traz algumas complicações como prejuízo na comodidade física, fenômenos emocionais e mentais e consequentemente diminui a qualidade de vida. Nesse contexto, a intervenção fisioterapêutica e a atenção primária desempenham papéis significativos no tratamento conservador, visando fortalecer a musculatura pélvica para melhorar o controle da contração muscular. Este estudo teve como objetivo destacar a importância da fisioterapia como medida preventiva no tratamento da Incontinência Urinária no Pós-parto. Para isto, foi desenvolvida uma revisão integrativa, realizando, levantamentos bibliográficos nas bases de dados SciELO e Google Acadêmico. Os termos de busca utilizados incluíram "Fisioterapia", "Pré e Pós-parto", "Incontinência Urinária" e "Intervenção fisioterapêutica", considerando publicações entre os anos de 2017 e 2023. De um total de 8.570 artigos encontrados, apenas 5 foram selecionados após atenderem aos critérios de elegibilidade estabelecidos. Após análise dos artigos, foi possível evidenciar que a atuação fisioterapêutica é pouco mencionada nos contextos de atenção primária, resultando em uma falta de preparo adequado para gestantes tanto no período pré quanto no pós-parto, o que pode contribuir para o desenvolvimento de complicações uroginecológicas, incluindo a Incontinência Urinária. Desta forma, é possível concluir que a abordagem fisioterapêutica voltada para o fortalecimento do assoalho pélvico desempenha um papel crucial na prevenção da incontinência urinária em mulheres no período pós-parto. Destaca-se, portanto, a importância da atenção primária no processo educacional das gestantes, fornecendo assistência abrangente durante o pré e pós parto, o que contribui para melhorar a qualidade de vida das pacientes.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Pré e Pós –parto, Incontinência Urinária e Intervenção fisioterapêutica

Physiotherapeutic approach to pre- and post-natal urinary incontinence**ABSTRACT**

Urinary incontinence (UI) is characterized by the involuntary loss of urine. This condition is predominantly observed in women in the pre- and postpartum period and its etiology is multifactorial, however, weakening of the Pelvic Floor muscles is identified as its main cause. Furthermore, it brings some complications such as loss of physical comfort, emotional and mental phenomena and consequently reduces quality of life. In this context, physiotherapeutic intervention and primary care play significant roles in conservative treatment, aiming to strengthen the pelvic muscles to improve control of muscle contraction. This study aimed to highlight the importance of physiotherapy as a preventive measure in the treatment of postpartum urinary incontinence. For this, an integrative review was developed, carrying out bibliographical surveys in the SciELO and Google Scholar databases. The search terms used included "Physiotherapy", "Pre and Postpartum", "Urinary Incontinence" and "Physiotherapy intervention", considering publications between the years 2017 and 2023. From a total of 8,570 articles found, only 5 were selected after meeting the established eligibility criteria. After analyzing the articles, it was possible to demonstrate that physiotherapeutic activities are rarely mentioned in primary care contexts, resulting in a lack of adequate preparation for pregnant women in both the pre- and postpartum periods, which can contribute to the development of urogynecological complications, including urinary incontinence. Therefore, it is possible to conclude that the physiotherapeutic approach aimed at strengthening the pelvic floor plays a crucial role in preventing urinary incontinence in women in the postpartum period. Therefore, the importance of primary care in the educational process of pregnant women is highlighted, providing comprehensive assistance during pre- and postpartum, which contributes to improving patients' quality of life.

Keywords: Physiotherapy, Pre and Postpartum, Urinary Incontinence and Physiotherapeutic Intervention

RESUMO 17 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

ANÁLISE DO EFEITO DA ACUPUNTURA NA CONSTIPAÇÃO INTESTINAL: um estudo de caso

João Victor Lopes Rodrigues^{1*}, Aline Lopes Araújo², Márcio Botelho Pedrosa³, Valéria Conceição Passos de Carvalho⁴, Gisele da Silva Vitorino Barbosa⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (higamech@gmail.com)

²Graduada do curso Bacharelado em fisioterapia, Universidade Católica de Pernambuco, Brasil.

³Mestre em Biociências, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

⁴Doutora em Neuropsiquiatria e ciências do comportamento Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

⁵Docente do curso de Fisioterapia no Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA), Mestranda do curso de fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Constipação intestinal, conhecida como prisão de ventre, é um problema digestivo frequente. Caracteriza-se por fezes duras, evacuações menos frequentes e esforço para eliminar as fezes. A acupuntura, técnica milenar da medicina tradicional chinesa, utiliza agulhas finas em pontos específicos do corpo (pontos de acupuntura) para tratar diversos problemas, incluindo a constipação. O presente estudo tem como objetivo analisar a eficácia da acupuntura em pessoas que sofrem de constipação intestinal. Trata-se de um estudo de caso, realizado com uma amostra de 2 pacientes do sexo feminino, apresentando constipação intestinal de acordo com questionário de Agachan, sendo realizado tratamento com acupuntura no total de dez sessões, duas vezes por semana, durante 20 minutos, com aplicação dos pontos IG4, E37 e Yintang. As duas pacientes com constipação moderada apresentaram melhora significativa após tratamento com acupuntura. A frequência evacuatória semanal aumentou, a dificuldade para evacuar e a dor abdominal diminuíram, e o tempo no banheiro foi reduzido, evidenciando uma melhora geral da função intestinal. Este estudo evidenciou melhorias, uma vez que as duas pacientes inicialmente diagnosticadas com constipação moderada progrediram para um quadro de constipação discreta. Isso reflete melhorias na frequência intestinal, na redução da dor abdominal e do esforço evacuatório.

Palavras-Chaves: Acupuntura; prisão de ventre; motilidade intestinal.

Acupuncture efficacy in intestinal constipation: a case study.

ABSTRACT

Intestinal constipation, commonly known as constipation, is a frequent digestive issue characterized by hard stools, less frequent bowel movements, and straining during defecation. Acupuncture, an ancient technique of traditional Chinese medicine, employs thin needles at specific points on the body (acupuncture points) to address various issues, including constipation. This study aims to assess the effectiveness of acupuncture in individuals suffering from intestinal constipation. It is a case study involving a sample of 2 female patients experiencing intestinal constipation according to the Agachan questionnaire. Acupuncture treatment consisted of ten sessions, twice a week, lasting 20 minutes each, targeting the IG4, E37, and Yintang points. Both patients with moderate constipation showed significant improvement following acupuncture treatment. Weekly bowel movement frequency increased, difficulty with defecation and abdominal pain decreased, and time spent in the bathroom reduced, indicating an overall improvement in intestinal function. This study demonstrated improvements, as the two patients initially diagnosed with moderate constipation progressed to a condition of mild constipation. This reflects enhancements in bowel movement frequency, reduction in abdominal pain, and ease of defecation efforts.

Keywords: Acupuncture; constipation; intestinal motility.

RESUMO 18 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA**A EFETIVIDADE DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES NA REABILITAÇÃO PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO**

Maria Isabella de Melo França^{1*}, Maria Vitoria do Nascimento Souza², Thaciani Maria dos Santos³,
Bruna Rafaelly Alves de Oliveira⁴

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (isabella2isabella@outlook.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Introdução: Os indivíduos que passaram por um acidente vascular encefálico (AVE) podem enfrentar várias consequências motoras e neurológicas, que requerem abordagens diversificadas que ultrapassem os métodos convencionais. Com ênfase nessa perspectiva, as Práticas Integrativas e Complementares do SUS (PICS) surgem com uma ótica que abrange o paciente em sua totalidade, visando promover o necessário suporte físico, mental e espiritual a conduta fisioterapêutica de reabilitação. Tais técnicas têm, em sua maioria, raízes na medicina tradicional chinesa (MTC) e envolvem os aspectos físicos, sociais, mentais e emocionais. Dentre as PICS encontram-se a acupuntura, eletroacupuntura, ventosaterapia, dry needling e auriculoterapia. Associadas a fisioterapia promovem melhora do quadro algico, na espasticidade, paresias, entre outras disfunções, proporcionando a melhora da funcionalidade e qualidade de vida aos pacientes. **Objetivo:** Este trabalho visa investigar os impactos da implementação das PICS ao tratamento e reabilitação de paciente pós AVE. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, através da seleção nas bases de dados: Lilacs via BVS, Medline via Pubmed e PEDro. Utilizaram-se os seguintes descritores: *Complementary Therapies, Physical Therapy, Rehabilitation e Stroke*. **Resultados:** Foram encontrados 756, após devidos critérios de exclusão, foram selecionados 4 artigos. Os estudos relatam resultados positivos, com relação aos desfechos propostos por esse trabalho. **Conclusão:** Concluímos que os desafios no processo de reabilitação pós AVE são inúmeros e que há carência de incentivos por parte das políticas públicas para intervenções não invasivas e integrativas, incluindo a falta de informação. Há indicações, com base em evidências, que intervenções terapêuticas integrativas conduzidas por profissionais capacitados podem reduzir o quadro sintomatológico, melhorando as disfunções motoras e neurológicas, atenuando os desconfortos ocasionados. Contudo, ressalta-se a necessidade de mais ensaios clínicos com amostras e comparativos para melhor abranger essa temática.

Palavras-Chaves: Complementary Therapies, Physical Therapy, Rehabilitation e Stroke.

The Effectiveness of Complementary Therapies in Post-Stroke Rehabilitation.**ABSTRACT**

Introduction: Individuals who have suffered a stroke can face various motor and neurological consequences, which require diversified approaches that go beyond conventional methods. With an emphasis on this perspective, the Integrative and Complementary Practices of the SUS (PICS) emerge with a view that encompasses the patient as a whole, aiming to promote the necessary physical, mental and spiritual support for physiotherapeutic rehabilitation. Most of these techniques have their roots in traditional Chinese medicine (TCM) and involve physical, social, mental and emotional aspects. PICS include acupuncture, electroacupuncture, cupping therapy, dry needling and auriculotherapy. Combined with physiotherapy, they improve pain, spasticity, paresis and other dysfunctions, improving functionality and quality of life for patients. **Objective:** This study aims to investigate the impact of implementing PICS on the treatment and rehabilitation of post-stroke patients. **Methodology:** This is an integrative review, selected from the following databases: Lilacs via BVS, Medline via Pubmed and PEDro. The following descriptors were used: *Complementary Therapies, Physical Therapy, Rehabilitation and Stroke*. **Results:** 756 articles were found and 7 were selected after the exclusion criteria. The studies report positive results in relation to the outcomes proposed by this study. **Conclusion:** We conclude that the challenges in the post-stroke rehabilitation process are numerous and that there is a lack of incentives on the part of public policies for non-invasive and integrative interventions, including a lack of information. There are indications, based on evidence, that integrative therapeutic interventions conducted by trained professionals can reduce the symptomatology, improving motor and neurological dysfunctions, attenuating the discomfort caused. However, there is a need for more clinical trials with samples and comparisons to better cover this topic.

Keywords: Complementary Therapies, Physical Therapy, Rehabilitation e Stroke.

*RESUMO 19 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***TERAPIA CRÂNIO SACRAL APLICADA AO TRATAMENTO DA CEFALEIA**

Bruna dos Santos Silva¹, Deylane Priscila Xavier de Souza², Bruna Rafaelly Alves de Oliveira³

¹ Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (brunasantos.santos1@outlook.com)

² Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³ Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Atualmente um dos problemas médicos mais frequentes e debilitantes, resultando em incapacidade é a Cefaleia, conhecida popularmente como enxaqueca, é uma condição que afeta cerca de 50% da população adulta globalmente, é um distúrbio neurológico bastante complexo que envolve diferentes áreas do cérebro, como tronco cerebral, áreas corticais e subcorticais. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o tratamento por Osteopatia envolve diretamente o contato manual, tendo entre suas técnicas a terapia Crânio Sacral, definida como uma técnica de manipulação não invasiva que ocorre de forma branda e suave. O terapeuta exerce uma pressão leve sobre determinado segmento ósseo que permite a correção do sistema crânio sacral através da palpação. Considerada uma medicina complementar, essa terapia pode ser aplicada em diversos problemas de saúde, incluindo a enxaqueca, o alvo é normalizar a ativação do nervo simpático, e relaxar as estruturas miofasciais adjacentes. O objetivo desta revisão é evidenciar o uso da Terapia Crânio Sacral aplicada ao tratamento da Enxaqueca. A pesquisa bibliográfica de cunho integrativo foi realizada na base de dados Medline via PubMed, Lilacs via BVS e PEDro. Dos 86 artigos encontrados, após os devidos critérios de exclusão, 6 foram selecionados para análise. Diante dos estudos revisados, a terapia crânio sacral consegue diminuir as crises de enxaqueca, reduz a intensidade da dor, minimiza a incapacidade funcional e a ingestão de medicamentos sintomáticos, além de melhorar a capacidade emocional. Com isso concluímos que a técnica é eficaz no tratamento da enxaqueca, sendo considerada uma técnica não invasiva e sem efeitos colaterais, assim como a maioria dos medicamentos sintomáticos usados para o tratamento da enxaqueca. Frisamos ainda a necessidade da realização de mais estudos acerca do tema para serem apresentados mais resultados significativos quanto à técnica em si.

Palavras-Chaves: Terapia Crânio Sacral; Cefaleia; Fisioterapia.

Cranio-Sacral Therapy applied to the treatment of Headache**ABSTRACT**

Currently one of the most frequent and debilitating medical problems resulting in disability is Headache, popularly known as migraine, a condition that affects around 50% of the adult population globally. It is a very complex neurological disorder that involves different areas of the brain, such as the brainstem, cortical and subcortical areas. According to the World Health Organization (WHO), osteopathic treatment directly involves manual contact. One of its techniques is cranio-sacral therapy, defined as a non-invasive manipulation technique that takes place in a soft and gentle way. The therapist exerts light pressure on a specific bone segment, allowing the cranio-sacral system to be corrected through palpation. Considered a complementary medicine, this therapy can be applied to various health problems, including migraine, the aim being to normalize sympathetic nerve activation and relax adjacent myofascial structures. The aim of this review is to highlight the use of Craniosacral Therapy applied to the treatment of migraine. The integrative bibliographic research was carried out in the Medline database via PubMed, Lilacs via BVS and PEDro. Of the 86 articles found, after the appropriate exclusion criteria, 6 were selected for analysis. Based on the studies reviewed, cranio-sacral therapy is able to reduce migraine attacks, reduce pain intensity, minimize functional incapacity and the intake of symptomatic medication, as well as improving emotional capacity. We conclude that the technique is effective in the treatment of migraines, and is considered a non-invasive approach with no side effects, like most of the symptomatic drugs used to treat migraines. We also emphasize the need for further studies on the subject in order to present more significant results regarding the technique itself.

Keywords: Cranio-Sacral Therapy; Headache; Physiotherapy.

*RESUMO 20 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***EFEITO DA TERAPIA DE CONTENSÃO INDUZIDA NA FUNCIONALIDADE DO MEMBRO SUPERIOR PARÉTICO PÓS-ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Alana Clara dos Santos Silva^{1*}, Gabrielly Azevedo de Souza Leão², Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira³

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (alanasantos.fisioterapia@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Mestre em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento pela Universidade Federal de Pernambuco, Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O Acidente Vascular Cerebral é uma alteração da circulação encefálica que gera uma interrupção ou redução do suprimento sanguíneo que vai para o encéfalo, privando as células de oxigênio e nutrientes, pode ser classificado como isquêmico ou hemorrágico. Diante disso, o indivíduo poderá apresentar sequelas neurológicas, como: fraqueza muscular, hemiparesia, déficit sensorial, espasticidade, diminuição da amplitude de movimento (ADM); ocasionando perda ou redução da função do hemicorpo mais afetado. A Terapia de Contensão Induzida (TCI), também conhecida como técnica de restrição, é um recurso fisioterapêutico que consiste na contensão do membro menos acometido, incentivando o uso do membro parético. Sua utilização visa a recuperação motora dos pacientes com sequelas ocasionadas pelo AVC, logo proporciona melhora da função e qualidade de vida. O objetivo deste estudo é analisar os efeitos da TCI para membros superiores como tratamento para funcionalidade dos pacientes pós AVC, através de uma revisão integrativa. Foram realizadas buscas nas bases de dados *PubMed*, *SciELO*, *PEDro* e Google acadêmico, utilizando os descritores, "Acidente vascular cerebral", "Recuperação da função fisiológica", "Extremidade superior" e para a TCI utilizamos um conjunto de termos para uma busca mais precisa, sendo eles: Restrição física, técnicas de movimento, modalidades de fisioterapia, terapia de contensão induzida, e terapia de restrição. Como critérios de inclusão, utilizamos: artigos em português e inglês dos últimos 20 anos, que fossem originais disponíveis na íntegra. A partir disso foram encontrados 492 artigos, onde apenas sete artigos passaram nos critérios de elegibilidade. Ademais, 485 artigos foram descartados por não se enquadrarem nos critérios de inclusão do presente estudo. Com base nos estudos selecionados, demonstra-se que tal terapêutica proporciona o aumento da funcionalidade, com ênfase na redução da espasticidade e aumento da ADM de ombro, punho e mão do membro parético, promovendo uma maior independência nas atividades de vida diária desses indivíduos.

Palavras-Chaves: Acidente vascular cerebral, Terapia de contensão induzida, Função, Hemiparesia, Membro superior.

Effect of Constraint-Induced Therapy on the Functionality of the Paretic Upper Limb Post-Stroke: An Integrative Review.**ABSTRACT**

Stroke is a cerebral circulation disorder that causes an interruption or reduction in blood supply to the brain, depriving cells of oxygen and nutrients. It can be classified as ischemic or hemorrhagic. Consequently, individuals may present neurological sequelae such as muscle weakness, hemiparesis, sensory deficit, spasticity, and decreased range of motion (ROM), resulting in loss or reduction of function in the most affected body hemisphere. Constraint-Induced Therapy (CIT), also known as restriction therapy, is a physiotherapeutic approach that involves restraining the less affected limb to encourage the use of the paralyzed limb. Its use aims at motor recovery in patients with stroke sequelae, thereby improving function and quality of life. The objective of this study is to analyze the effects of CIT for upper limbs as a treatment for post-stroke patient functionality through an integrative review. Searches were conducted in the *PubMed*, *SciELO*, *PEDro*, and Google Scholar databases using the descriptors "Stroke," "Physiological function recovery," "Upper extremity," and for CIT, a set of terms for a more precise search was used, including: Physical restraint, movement techniques, physiotherapy modalities, constraint-induced therapy, and restriction therapy. Inclusion criteria included articles in Portuguese and English from the last 20 years that were available in full. Based on this, 492 articles were found, of which only seven articles met the eligibility criteria. Additionally, 485 articles were discarded for not meeting the inclusion criteria of this study. Based on the selected studies, it is demonstrated that such therapy promotes increased functionality, with an emphasis on reducing spasticity and increasing ROM of the shoulder, wrist, and hand of the paralyzed limb, thus promoting greater independence in the activities of daily living for these individuals.

Keywords: Stroke, Constraint-Induced Therapy, Function, Hemiparesis, Upper limb.

RESUMO 21 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO E RETORNO AO JOGO NAS LESÕES DE ISQUIOTIBIAIS EM ATLETAS DE FUTEBOL: REVISÃO DE LITERATURA

Deylane Priscila Xavier de Souza¹, Bruna dos Santos Silva², Bruna Rafaelly Alves de Oliveira³

¹ Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (deylanesouza.nails@gmail.com)

² Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil

³ Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O conceito de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP), desenvolvido por Dr. Herman Kabat e Dorothy Voss, é uma abordagem fisioterapêutica destinada a melhorar as capacidades funcionais de indivíduos com condições neurológicas, traumáticas e respiratórias. Kabat tinha como objetivo criar um método de tratamento prático que permitisse aos profissionais de saúde analisar e avaliar o movimento do paciente, ao mesmo tempo em que facilitava estratégias mais eficazes para o movimento funcional. Essa técnica visa estimular os mecanismos neuromusculares, promovendo e acelerando suas respostas através da aplicação de resistência manual. Seu foco é aumentar a amplitude de movimento funcional e a estabilidade dos pacientes, sempre adotando uma abordagem positiva. Reconhecida como uma das melhores técnicas de alongamento muscular, a FNP é amplamente utilizada na recuperação neuromuscular, tratando disfunções articulares, musculares, lesões e patologias do sistema nervoso. O objetivo desta revisão é expor os benefícios da técnica FNP quanto ao tratamento de distúrbios ou lesões neurológicas. A pesquisa bibliográfica de cunho integrativo foi realizada na base de dados Medline via PubMed, Lilacs via BVS e PEDro. Dos 481 artigos encontrados, após os devidos critérios de exclusão, 7 foram selecionados para análise. Diante dos estudos revisados alongamento por FNP se mostra promissor na melhora do equilíbrio, controle de tronco, independência funcional e qualidade de vida pós-lesão ou disfunção neurológica, além de ter um papel considerável no aumento da flexibilidade e analgesia pelo aumento da tolerância ao estiramento muscular. Desta forma, concluímos que a técnica FNP se mostra eficaz em vários pontos, não sendo encontrados pontos negativos quando comparada a outros tipos de alongamento, ainda podendo ser considerada superior aos demais por tratar várias condições de saúde e não apenas alterações neurológicas.

Palavras-Chaves: Facilitação neuromuscular proprioceptiva, Fisioterapia, Distúrbios Neurológicos.

AN OVERVIEW OF PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION - PNF APPLIED TO THE TREATMENT OF NEUROLOGICAL DISORDERS OR INJURIES.

ABSTRACT

The concept of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF), developed by Dr. Herman Kabat and Dorothy Voss, is a physiotherapeutic approach aimed at improving the functional capabilities of individuals with neurological, traumatic and respiratory conditions. Kabat aimed to create a practical treatment method that would allow healthcare professionals to analyze and assess the patient's movement, while facilitating more effective strategies for functional movement. This technique aims to stimulate neuromuscular mechanisms, promoting and accelerating their responses through the application of manual resistance. Its focus is to increase patients' functional range of movement and stability, always adopting a positive approach. Recognized as one of the best muscle stretching techniques, PNF is widely used in neuromuscular recovery, treating joint and muscle dysfunctions, injuries and pathologies of the nervous system. The aim of this review is to explain the benefits of the PNF technique in the treatment of neurological disorders or injuries. The integrative bibliographic research was carried out in the Medline database via PubMed, Lilacs via BVS and PEDro. Of the 481 articles found, after the appropriate exclusion criteria, 7 were selected for analysis. In view of the studies reviewed, PNF stretching shows promise in improving balance, trunk control, functional independence and quality of life after neurological injury or dysfunction, as well as playing a considerable role in increasing flexibility and analgesia by increasing tolerance to muscle stretching. In this way, we conclude that the PNF technique is effective in several respects, with no negative points found when compared to other types of stretching, and can be considered superior to others for treating various health conditions and not just neurological disorders.

Keywords: Proprioceptive neuromuscular facilitation, Physiotherapy, Neurological disorders.

*RESUMO 22 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***ARELAÇÃO DA ANEMIA FALCIFORME E ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO EM PACIENTES PEDIÁTRICOS**Yasmim Karolaine Gomes Delgado¹, Matheus William Medeiros da Paz²¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (yasmimmimsay432@gmail.com)²Graduado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*Histórico do Artigo:* Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24**R E S U M O**

INTRODUÇÃO: A doença falciforme (DF) se trata de uma condição genética grave, com elevada predominância no mundo, cerca 30 mil pessoas no Brasil vivem com esse diagnóstico, caracterizada pela hemoglobina S, em estado de hipóxia ou desidratação, pode levar à sua polimerização, causando rigidez eritrocitária e oclusão vascular, que é o modo de apresentação clássico da doença. A fisiopatologia do AVC na DF ocorre devido ao formato falciforme das hemácias, ocasionando oclusão vascular aguda, atrelada a vasculopatia prévia, principalmente nos segmentos distais da artéria carótida interna intracraniana e porções proximais das artérias cerebrais média e anterior. Um em cada 10 pacientes com doença falciforme sofrerá um acidente vascular cerebral, sendo esta uma das principais causas de mortalidade nesta população. A forma isquêmica é incidente em crianças, onde há um pico de incidência bimodal entre 2–5 anos e após 29 anos, com diminuição da incidência de 10 a 19 anos. Grande parte dos pacientes pediátricos se recupera sem sequelas físicas após tratamento adequado, contudo as sequelas cognitivas podem persistir. Estudos atuais demonstram redução na incidência de acidente vascular cerebral em crianças que recebem transfusões mensais eritrocitárias. A transfusão crônica é recomendada como profilaxia primária do AVC. **OBJETIVO:** Demonstrar a correlação entre a doença falciforme e seu mecanismo como AVE. **METODOLOGIA:** Foi realizado uma pesquisa nas bases de dados Scielo, Pubmed e Liliacs, com os descritores stroke, children, primary prevention, sickle e disease. **RESULTADOS:** Dos estudos que foram incluídos todos apresentaram incidência clínica e fisiopatologia semelhante. **DISCUSSÃO:** Os artigos se apresentaram de forma clara, porém há poucos artigos que apresentem dados somente de crianças, fazendo-se necessário, mais estudos sobre. **CONCLUSÃO:** Baseado no que foi exposto, podemos afirmar a forte correlação entre a fisiopatologia da doença falciforme e a incidência de AVE e o foco na prevenção primária.

Palavras-Chaves: Fisioterapia, Fisiopatologia, AVE, DF, Transfusão, Atenção primária.**THE RELATIONSHIP OF SICKLE CELL ANEMIA AND STROKE IN PEDIATRIC PATIENTS****A B S T R A C T**

INTRODUCTION: Sickle cell disease (SCD) is a serious genetic condition, with a high prevalence in the world, around 30 thousand people in Brazil live with this diagnosis, characterized by hemoglobin S, in a state of hypoxia or dehydration, which can lead to its polymerization, causing erythrocyte rigidity and vascular occlusion, which is the classic presentation of the disease. The pathophysiology of stroke in SCD occurs due to the sickle shape of red blood cells, causing acute vascular occlusion, linked to previous vasculopathy, mainly in the distal segments of the intracranial internal carotid artery and proximal portions of the middle and anterior cerebral arteries. One in 10 patients with sickle cell disease will suffer a stroke, which is one of the main causes of mortality in this population. The ischemic form occurs in children, where there is a peak bimodal incidence between 2–5 years and after 29 years, with a decrease in incidence from 10 to 19 years. Most pediatric patients recover without physical sequelae after adequate treatment, however cognitive sequelae may persist. Current studies demonstrate a reduction in the incidence of stroke in children who receive monthly erythrocyte transfusions. Chronic transfusion is recommended as primary stroke prophylaxis. **OBJECTIVE:** To demonstrate the correlation between sickle cell disease and its mechanism as a stroke. **METHODOLOGY:** A search was carried out in the Scielo, Pubmed and Liliacs databases, using the descriptors stroke, children, primary prevention, sickle and disease. **RESULTS:** Of the studies that were included, all presented similar clinical incidence and pathophysiology. **DISCUSSION:** The articles were presented clearly, but there are few articles that present data only from children, making more studies necessary. **CONCLUSION:** Based on the above, we can affirm the strong correlation between the pathophysiology of sickle cell disease and the incidence of stroke and the focus on primary prevention.

Keywords: Physiotherapy, Pathophysiology, AVE, DF, Transfusion, Primary care.

RESUMO 23 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA**ABORDAGEM FISIOTERAPEUTA NOS DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO EM CRIANÇAS: revisão integrativa da literatura**

Vitória Wagner Yi¹, Pedro Winícius da Silva², Saulo Lins Freire³, Gláudia Ariclênia Bernardo Lindolfo de Oliveira⁴

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (Vitoriawagneryi721@gmail.com.)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor

⁴Docente do núcleo de fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Professor orientador

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Distúrbios Respiratórios do Sono (DRS) caracterizam-se por ruídos respiratórios, podendo ocorrer a síndrome da apneia/hipopneia obstrutiva do sono (SAOS), tanto em adultos quanto em crianças, o que difere é a forma que se apresenta no indivíduo. Entretanto, na infância considera-se a síndrome da morte súbita do lactante (SMSL), insônia, enurese noturna, parassonias, e narcolepsia, dentre tantas possibilidades de desencadear distúrbios do sono. No qual por meio da anamnese, possibilita o diagnóstico e o tratamento de forma eficaz. O presente estudo tem como objetivo analisar a abordagem fisioterapêutica nos distúrbios respiratórios do sono em crianças. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica, na qual foram utilizados os descritores: Pediatria, distúrbios do sono, síndrome da apneia do sono e Fisioterapia, nos idiomas portugueses e ingleses, nas bases de dados eletrônicos SCIELO, PUBMED e LILACS, com margem temporal entre 2002 a 2023. A busca nas bases de dados resultou em 39 artigos, dentre os quais foram excluídos 20, após a leitura do título, e 7 após a leitura completa. Dessa maneira, apenas 12 estudos, preencheram os critérios da construção textual referida. Estudos evidenciaram que a porcentagem de casos de distúrbios respiratórios na população pediátrica aumenta a cada ano, sendo ronco primário 74,6% e SAOS 25,4% dos casos, causando grande impacto na vida dessas crianças, conforme indica o escore médio do OSA-18. Dessa forma, é de extrema importância profissional fisioterapeuta atentar-se aos sinais e sintomas desses distúrbios respiratórios de maneira precoce, prevenindo, portanto, maiores complicações. De acordo com o levantamento das pesquisas referentes à temática em pauta, considera-se fundamental a atuação fisioterapêutica no contexto da abordagem do tratamento e na condição de melhora da qualidade de vida dos pacientes pediátricos.

Palavras-Chaves: Pediatria, Distúrbios do Sono, Síndrome da Apneia do Sono, Fisioterapia.

PHYSIOTHERAPY APPROACH IN RESPIRATORY SLEEP DISORDERS IN CHILDREN: integrative review of the literature**ABSTRACT**

Sleep Respiratory Disorders (SRDs) are characterized by respiratory noises, and the obstructive sleep apnea/hypopnea syndrome (OSAHS) may occur in both adults and children, albeit presenting differently in individuals. However, in childhood, sudden infant death syndrome (SIDS), insomnia, nocturnal enuresis, parasomnias, and narcolepsy are considered, among many possibilities triggering sleep disorders. Through anamnesis, diagnosis and treatment can be effectively conducted. This study aims to analyze the physiotherapeutic approach in sleep respiratory disorders in children. It is an integrative review of the scientific literature, using the descriptors: Pediatrics, sleep disorders, sleep apnea syndrome, and Physiotherapy, in both Portuguese and English languages, in the electronic databases SCIELO, PUBMED, and LILACS, with a temporal range from 2002 to 2023. The database search resulted in 39 articles, of which 20 were excluded after reading the title and introduction, and 7 were excluded after complete reading. Thus, only 12 studies met the criteria for the textual construction mentioned. Studies have shown that the percentage of cases of respiratory disorders in the pediatric population increases every year, with primary snoring accounting for 74.6% and OSAHS for 25.4% of cases, causing a significant impact on the lives of these children, as indicated by the mean score of the OSA-18. Thus, it is extremely important for physiotherapists to pay attention to the signs and symptoms of these respiratory disorders early on, thereby preventing further complications. According to the research survey on the theme at hand, physiotherapeutic intervention is considered fundamental in the context of treatment and in improving the quality of life of pediatric patients.

Keywords: Pediatrics, Sleep Disorders, Sleep Apnea Syndrome, Physiotherapy.

RESUMO 24 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

ESTRATÉGIAS AERÓBICAS PARA MELHORA DE SINTOMAS NEGATIVOS DA ESQUIZOFRENIA: uma revisão de literatura

Carlos Henrique Brandão da Silva¹, Mariana Gueiros Farias¹, Amanda Esteffany Costa França¹,
Luís Augusto Mendes Fontes³

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (luuismendess@gmail.com)

²Professor curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Doutorando em saúde integral, Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira - IMIP, Brasil

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A esquizofrenia é uma doença mental que possui sintomas negativos e positivos. Os sintomas negativos da esquizofrenia provocam comprometimento funcional, o tratamento com medicações antipsicóticas não apresenta evidência clara de eficácia. Por outro lado, é consolidado os efeitos positivos que exercícios aeróbicos provocam no sistema nervoso central. O trabalho tem o objetivo de analisar os efeitos dos exercícios aeróbicos nos sintomas negativos da esquizofrenia, para isso foi realizada uma revisão de literatura das intervenções de exercício aeróbio na melhora dos sintomas negativos. Como resultado foram analisados 12 estudos que revelam um efeito benéfico significativo para cognição, funcionamento social, velocidade de processamento, memória e aprendizagem. Por considerar a variabilidade de tipos de intervenção dos estudos incluídos, é válido ressaltar a diferença dos componentes de treinamento, tais como: intensidade, frequência, tempo, tipo, volume do exercício e o componente de progressão. De maneira mais assertiva, exercícios regulares três vezes semanais por 20 semanas promovem efeitos benéficos na redução de sintomas negativos, além disso, observou-se que exercícios vigorosos e com menor tempo tem melhor adesão dos pacientes. Ainda há bastante incertezas de dose-resposta para exercícios com pacientes esquizofrênicos, porém a literatura mostra bons resultados para exercícios aeróbicos, principalmente caminhadas regulares.

Palavras-Chaves: Esquizofrenia, Exercício aeróbio, Sintomas negativos.

Aerobic strategies to improve negative symptoms of schizophrenia: literature review

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental illness that has both negative and positive symptoms. The negative symptoms of schizophrenia cause functional impairment, and treatment with antipsychotic medications doesn't clearly show evidence of effectiveness. On the other hand, the positive effects of aerobic exercise on the central nervous system are well established. This study aims to analyze the effects of aerobic exercises on the negative symptoms of schizophrenia, conducting a literature review of aerobic exercise interventions to improve negative symptoms. As a result, 12 studies were analyzed, revealing a significant beneficial effect on cognition, social functioning, processing speed, memory, and learning. Considering the variability of intervention types in the included studies, it's important to note the differences in training components such as intensity, frequency, duration, type, volume of exercise, and progression component. More specifically, regular exercise three times a week for 20 weeks promoted beneficial effects in reducing negative symptoms. Additionally, it was observed that vigorous exercises with shorter durations have better patient adherence. There are still uncertainties regarding dose-response for exercises in schizophrenic patients, but the literature shows promising results for aerobic exercises, especially regular walking.

Keywords: Schizophrenia, aerobic exercise, negative symptoms.

*RESUMO 25 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO E RISCO DE QUEDA NA DOENÇA DE PARKINSON: uma revisão integrativa**

Ana Beatriz Meira e Sá Prates Pinto Jordão^{1*}, Iasnaia Maria Oliveira Silva Lira², Bruno Sávio Cruz e Silva³, Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira⁴.

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (anabeatrizjordao27@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Mestre em Neuropsiquiatria e ciências do comportamento, Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A Doença de Parkinson é uma condição neurológica que afeta o sistema nervoso, causando a degeneração dos neurônios dopaminérgicos, resultando na diminuição da produção de dopamina. A avaliação dos sintomas motores e não motores é crucial para diagnosticar, monitorar e tratar a doença, considerando o risco de quedas, devido às alterações posturais e de marcha. Ferramentas de avaliação ajudam a identificar o risco de quedas e manter o equilíbrio, contribuindo para planos de tratamento personalizados e monitoramento da eficácia ao longo do tempo. O objetivo foi analisar quais instrumentos são qualificados para avaliar o paciente diagnosticado com a DP, considerando sua validade e precisão na avaliação de equilíbrio e previsão de risco de queda. Utilizou-se descritores como Doença de Parkinson, Estudos de Avaliação e Escalas nas bases de dados: LILACS, PUBMED, BVS, PEDro, COCHRANE e SCIELO. Encontraram-se 249 artigos sobre o tema, dos quais 24 atendiam aos critérios de inclusão: em inglês, português ou espanhol, abordando a avaliação da DP e publicados há menos de 10 anos. Descobriu-se que a Escala Internacional de Eficácia de Quedas (FES-I) da Escala Mini Best Test são meios utilizados para avaliar marcha e risco de quedas em pacientes com DP. O FES-I é um questionário de 16 perguntas que mede a confiança do paciente em realizar atividades diárias sem medo de cair, usando uma escala de preocupação de 1 a 4. A avaliação do equilíbrio dinâmico é feita pela Escala Mini Best Test, a qual abrange os domínios: ajustes posturais antecipatórios, respostas posturais, orientação sensorial e estabilidade na marcha. Resultando em uma pontuação máxima de 28 pontos indicando melhor equilíbrio postural. Essas escalas desempenham um papel crucial no processo avaliativo, permitindo ao profissional identificar a abordagem mais adequada para o tratamento, visando reduzir o risco de quedas e auxiliar na manutenção do equilíbrio.

Palavras-Chaves: Doença de Parkinson, Avaliação, Escalas.

Assessment Tools for Balance and Fall Risk in Parkinson's Disease: An Integrative Review**ABSTRACT**

Parkinson's Disease is a neurological condition that affects the nervous system, leading to the degeneration of dopaminergic neurons and a decrease in dopamine production. Assessing motor and non-motor symptoms is crucial for diagnosing, monitoring, and treating the disease, considering the risk of falls due to postural and gait changes. Assessment tools help identify fall risk and maintain balance, contributing to personalized treatment plans and long-term effectiveness monitoring. The objective was to analyze which instruments are qualified to assess patients diagnosed with PD, considering their validity and accuracy in balance assessment and fall risk prediction. Descriptors such as Parkinson's Disease, Assessment Studies, and Scales were used in databases like LILACS, PUBMED, BVS, PEDro, COCHRANE, and SCIELO. 249 articles were found on the topic, of which 24 met the inclusion criteria: in English, Portuguese, or Spanish, addressing PD assessment and published less than 10 years ago. It was found that the Falls Efficacy Scale-International (FES-I) and the Mini-BESTest Scale are used to assess gait and fall risk in PD patients. The FES-I is a 16-question questionnaire that measures a patient's confidence in performing daily activities without fear of falling, using a 1 to 4 concern scale. Dynamic balance assessment is done by the Mini-BESTest Scale, covering domains like anticipatory postural adjustments, postural responses, sensory orientation, and gait stability. Resulting in a maximum score of 28 points indicating better postural balance. These scales play a crucial role in the assessment process, allowing professionals to identify the most appropriate approach for treatment, aiming to reduce fall risk and assist in balance maintenance.

Keywords: Parkinson's Disease, Assessment, Scales

RESUMO 26 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

EXERCÍCIO RESISTIDO E GANHO DE FORÇA MUSCULAR DE QUADRÍCEPS EM PACIENTES SUBMETIDOS A RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: REVISÃO SISTEMÁTICA

Gabrielly Azevedo de Souza Leão¹, Alana Clara dos Santos Silva², Gláyciele Leandro de Albuquerque³

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (anabeatrizjorao27@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Mestre em Neuropsiquiatria e ciências do comportamento, Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A ruptura do ligamento cruzado anterior (LCA) é a lesão ligamentar mais comum do joelho e pode acarretar instabilidade articular e alteração da força muscular de quadríceps. Na grande maioria dos casos, o tratamento cirúrgico é indicado como primeira linha de tratamento visando restaurar a anatomia e biomecânica normal dessa articulação. Os exercícios resistidos tem um papel fundamental no pós-operatório por garantirem o restabelecimento da força muscular a fim de devolver o indivíduo o mais breve possível as suas atividades. Assim, o objetivo desse estudo é revisar o efeito dos exercícios resistidos sobre o aumento da força muscular de quadríceps em indivíduos submetidos a reconstrução do LCA. Trata-se de uma revisão sistemática, realizada entre fevereiro e março de 2024. Não houve restrição temporal ou linguística. As buscas foram realizadas nas bases de dados do PubMed, SciELO e PEDro, através dos descritores “exercise therapy”, “physical therapy modalities”, “exercise”, “anterior cruciate ligament reconstruction”, “anterior cruciate ligament”, “anterior cruciate ligament injuries”, “muscle strenght”, “quadriceps muscle”, combinados com os operadores booleanos “AND” e “OR”. Foram selecionados estudos que utilizaram indivíduos submetidos a reconstrução de LCA e a reabilitação através de exercícios resistidos com desfecho sobre a força muscular de quadríceps. A ferramenta da Cochrane para análise de risco de viés foi aplicada nos estudos incluídos. Inicialmente foram encontrados 18.796 artigos, sendo selecionados apenas 5 artigos após a utilização dos critérios de elegibilidade. Pode-se concluir que os exercícios resistidos são eficazes no ganho de força de quadríceps após a reconstrução do LCA, tendo como fator determinante o aumento da potência da musculatura extensora do joelho de forma precoce e ocasionando um retorno mais rápido e seguro as funções exercidas pelo indivíduo. Os estudos incluídos apresentaram um baixo risco de viés na maioria dos resultados apresentados, indicando uma boa qualidade metodológica e confiabilidade nos resultados analisados.

Palavras-Chaves: Ligamento cruzado anterior, quadríceps, exercício resistido, força muscular, pós operatório.

Resistance exercise and quadriceps muscle strength gains in patients undergoing anterior cruciate ligament reconstruction: a systematic review

ABSTRACT

The anterior cruciate ligament (ACL) rupture is the most common ligamentous injury of the knee and can lead to joint instability and alteration of quadriceps muscle strength. In most cases, surgical treatment is indicated as the first-line treatment aiming to restore the normal anatomy and biomechanics of this joint. Resistance exercises play a fundamental role in the postoperative period by ensuring the restoration of muscle strength to return the individual to their activities as soon as possible. Thus, the aim of this study is to review the effect of resistance exercises on increasing quadriceps muscle strength in individuals undergoing ACL reconstruction. This is a systematic review conducted between February and March 2024. There were no temporal or language restrictions. Searches were performed in the PubMed, SciELO, and PEDro databases using the descriptors “exercise therapy,” “physical therapy modalities,” “exercise,” “anterior cruciate ligament reconstruction,” “anterior cruciate ligament,” “anterior cruciate ligament injuries,” “muscle strength,” “quadriceps muscle,” combined with the boolean operators “AND” and “OR.” Studies that used individuals undergoing ACL reconstruction and rehabilitation through resistance exercises with outcomes on quadriceps muscle strength were selected. The Cochrane tool for risk of bias analysis was applied to the included studies. Initially, 18,796 articles were found, and only 5 articles were selected after applying the eligibility criteria. It can be concluded that resistance exercises are effective in gaining quadriceps strength after ACL reconstruction, with the increase in knee extensor muscle power being a determining factor for early return to functions performed by the individual. The included studies presented a low risk of bias in most of the results presented, indicating good methodological quality and reliability in the analyzed results.

Keywords: Anterior cruciate ligament, quadriceps, resistance exercise, atrophy, postoperative.

RESUMO 27 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

ANÁLISE DAS LESÕES NO OMBRO EM PRATICANTES DE CROSSFIT DOS BOX NA REGIÃO METROPOLITANA DO RECIFE-PE

Iasnaia Maria Oliveira Silva Lira^{1*}, Ruann Wycor Monteiro de Lima Soares², Marina de Lima Neves Barros³, Érica Patrícia Borba Lira Uchôa⁴, Gisele da Silva Vitorino Barbosa⁵

¹Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (iasnaiamaria123@gmail.com)

²Graduado do curso Bacharelado em Fisioterapia, Universidade Católica de Pernambuco, Brasil.

³Doutora em Design, Universidade Católica de Pernambuco, Brasil.

⁴Doutora em Psicologia Clínica, Universidade Católica de Pernambuco, Brasil.

⁵Docente do curso de Fisioterapia no Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA), Mestranda do curso de fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

O Crossfit se destaca como um método de treinamento inovador que combina movimentos funcionais e esportivos de alta intensidade. Estudos demonstram sua eficácia na melhora da resistência anaeróbica, aptidão cardiovascular e composição corporal. O objetivo do estudo é analisar as lesões do ombro em praticantes de *crossfit* dos *box* na região metropolitana do Recife-PE. Trata-se de um estudo observacional, descritivo-analítico, de corte transversal e caráter quantitativo. Foi realizado com 86 praticantes de *crossfit*, que receberam questionário digital para avaliar a proporção de lesões no ombro relacionada a prática da modalidade. A amostra em estudo foi composta por 86 participantes que foram avaliados quanto à ocorrência de dor e lesões no ombro. Verificou-se que 55,8% dos indivíduos entrevistados são do sexo feminino, 52,3% têm idades entre 31 e 40 anos e 54,6% têm classificação do IMC de sobrepeso ou obesidade. Também foi observado a presença de dor moderada de acordo com a Escala visual analógica (Eva) com 35,2% e por fim, 22,1% dos praticantes relatam a ocorrência de lesões do ombro, com predominância de tendinite. Não foram observadas correlações significativas entre dor e lesão com tempo de treino em horas, semanas ou anos.

Palavras-Chaves: Lesão, Ombro, Crossfit.

Analysis of shoulder injuries in CrossFit practitioners from gyms in the Metropolitan Region of Recife, Brazil.

ABSTRACT

CrossFit stands out as an innovative training method that combines functional and high-intensity sport movements. Studies demonstrate its effectiveness in improving anaerobic endurance, cardiovascular fitness, and body composition. The aim of the study is to analyze shoulder injuries in CrossFit practitioners from gyms in the metropolitan area of Recife, Brazil. It is an observational, descriptive-analytical, cross-sectional study with a quantitative approach. The study involved 86 CrossFit practitioners who received a digital questionnaire to assess the prevalence of shoulder injuries related to the practice of the sport. The study sample consisted of 86 participants who were evaluated for the occurrence of pain and shoulder injuries. It was found that 55.8% of the interviewed individuals were female, 52.3% were aged between 31 and 40 years, and 54.6% were classified as overweight or obese based on BMI. Moderate pain was also observed according to the Visual Analog Scale (VAS) with 35.2%, and finally, 22.1% of practitioners reported shoulder injuries, predominantly tendinitis. No significant correlations were observed between pain and injury with training time in hours, weeks, or years.

Keywords: Injury, Shoulder, Practitioners, Crossfit

*RESUMO 28 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE LESÕES DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA)**

José Vitor Alves Queiroz de Lima¹, Yasmim Karolaine Gomes Delgado², Maria Fernanda Lopes Veras³, Daiane Bezerra Ferreira⁴, Matheus William Medeiros da Paz⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (vitorjvitoralvesql@gmail.com)

²Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Graduado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

INTRODUÇÃO: As rupturas do ligamento cruzado anterior (LCA) são lesões comuns, frequentemente causadas por traumas esportivos ou atividades físicas. Sintomas como instabilidade, dor e limitação de movimento são indicativos, mas a ressonância magnética é crucial para o diagnóstico preciso e o planejamento cirúrgico. A decisão entre tratamento cirúrgico e não cirúrgico é multifatorial, considerando o nível de atividade do paciente e a extensão da lesão. **OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo analisar o papel da fisioterapia na reabilitação de lesões de LCA. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca na base de dados MEDLINE via PubMed, utilizando o descritor “Physiotherapy AND Anterior Cruciate Ligament”. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, que consistiram na exclusão de artigos duplicados, artigos incompletos e que não abordasse a temática desejada, foram incluídos 3 artigos, baseados nos critérios de inclusão sendo eles, últimos 5 anos, nos idiomas português e inglês e que possuíam relação com a temática indicada. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** A presente pesquisa mostra a importância da fisioterapia em lesões de ligamentos cruzados anterior (LCA) atuando em tratamentos pré e pós cirúrgicos e tratamentos não cirúrgicos. A intervenção fisioterápica é muito importante na reabilitação de lesões do (LCA) na reabilitação não cirúrgicas o fisioterapeuta tem protocolos e estudos baseados em evidências para conseguir trazer mais conforto articular possíveis para esses pacientes, exercícios de fortalecimento de quadríceps, combinado com eletroestimulação e ganho nas amplitude de movimento, protocolos atualizados para saúde articular desses pacientes, a decisão do tratamento é multifatorial após a realização da ressonância magnética. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia desempenha um papel crucial na recuperação, com pesquisas recentes buscando otimizar protocolos de reabilitação. Este artigo oferece uma visão concisa das tendências e métodos mais recentes na reabilitação do LCA, destacando a importância do apoio psicossocial para uma recuperação completa, especialmente em pacientes atletas.

Palavras-Chaves: Exercícios de fortalecimento, Propriocepção, Mobilização articular, Protocolo de reabilitação.

PHYSIOTHERAPY IN THE REHABILITATION OF INJURIES OF THE ANTERIOR CRUCIATED LIGAMENT**ABSTRACT**

INTRODUCTION: Anterior cruciate ligament (ACL) ruptures are common injuries, often caused by sports trauma or physical activities. Symptoms such as instability, pain and limitation of movement are indicative, but MRI is crucial for accurate diagnosis and surgical planning. The decision between surgical and non-surgical treatment is multifactorial, considering the patient's activity level and the extent of the injury. **OBJECTIVE:** This study aims to analyze the role of physiotherapy in the rehabilitation of ACL injuries. **METHODOLOGY:** A search was carried out in the MEDLINE database via PubMed, using the descriptor “Physiotherapy AND Anterior Cruciate Ligament”. After applying the eligibility criteria, which consisted of excluding duplicate articles, incomplete articles and articles that did not address the desired topic, 3 articles were included, based on the inclusion criteria, being the last 5 years, in Portuguese and English and which were related to the indicated theme. **RESULTS and DISCUSSION:** This research shows the importance of physiotherapy in anterior cruciate ligament (ACL) injuries, acting in pre- and post-surgical treatments and non-surgical treatments. Physiotherapy intervention is very important in the rehabilitation of (ACL) injuries. In non-surgical rehabilitation, the physiotherapist has evidence-based protocols and studies to bring as much joint comfort as possible to these patients, quadriceps strengthening exercises, combined with electrical stimulation and gains in range of motion, updated protocols for the joint health of these patients, the treatment decision is multifactorial after performing the MRI. **CONCLUSION:** Physiotherapy plays a crucial role in recovery, with recent research seeking to optimize rehabilitation protocols. This article provides a concise overview of the latest trends and methods in ACL rehabilitation, highlighting the importance of psychosocial support for complete recovery, especially in athlete patients..

Keywords: Strengthening exercises, Proprioception, Joint mobilization, Rehabilitation protocol.

*RESUMO 29 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***CINESIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO MOTORA DE PACIENTES CRÍTICOS PÓS COVID-19**

Bárbara Helouize Figueiredo de Alencar^{1*}, Ygor Rodrigo da Silva Celestino², Amanda Maria da Conceição Perez³

¹Acadêmica curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (b.alencar01@gmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Doutoranda em Ciências Biológicas, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A COVID-19 é uma doença derivada do novo coronavírus SARS-CoV-2, uma síndrome respiratória aguda grave que surgiu em 2019. Apresenta diferentes subtipos, desde casos leves e assintomáticos até formas mais graves e letais. O vírus afeta inicialmente o sistema respiratório, podendo resultar em internação prolongada e deixar sequelas não apenas respiratórias, mas também motoras. Esse estudo tem o objetivo de verificar os benefícios da cinesioterapia na funcionalidade, independência e qualidade de vida de pacientes sequelados pela COVID-19. Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa de literatura. Para a estratégia de busca eletrônica utilizou-se das bases de dados: MEDLINE via PubMed, LILACS via BVS e PEDro, utilizou-se os seguintes descritores: “COVID-19”, “Síndrome de COVID-19 Pós-Agudas”, “Reabilitação”, “Reabilitação Motora”, “Aptidão física”, “Classificação Internacional de Funcionalidade”, “Síndrome do Imobilismo”, “Cinesioterapia” e “Qualidade de Vida”, associados ao operador booleano AND. Como critérios de inclusão, foram selecionados estudos de pacientes com diagnóstico agudo pós COVID-19, de todas as idades e ambos os sexos, tratados exclusivamente através da cinesioterapia, foram excluídos estudos que abordaram outros tipos de terapias. Foram identificados 89 registros dos quais 15 foram excluídos por duplicidade, 60 após leitura de título e resumo, restando 14 para leitura completa, e apenas 9 responderam todos os critérios de elegibilidade e foram selecionados para o estudo. Diante disso, concluímos que a cinesioterapia desempenha um papel crucial na reabilitação motora pós COVID-19. Planos de tratamento personalizados têm mostrado melhorias nas capacidades funcionais. Portanto, a prática regular da cinesioterapia é fundamental para obter resultados eficazes e reduzir as sequelas causadas pelo vírus.

Palavras-chave: covid-19; reabilitação; cinesioterapia; qualidade de vida.

Kinesiotherapy in the motor rehabilitation of critically ill patients after covid-19**ABSTRACT**

COVID-19 is a disease derived from the new SARS-CoV-2 coronavirus, a severe acute respiratory syndrome that emerged in 2019. It has different subtypes, from mild and asymptomatic cases to more severe and lethal forms. The virus initially affects the respiratory system, which can result in prolonged hospitalization and leave not only respiratory but also motor sequelae. This study aims to verify the benefits of kinesiotherapy on the functionality, independence and quality of life of patients affected by COVID-19. This is an integrative literature review. The electronic search strategy used the following databases: MEDLINE via PubMed, LILACS via BVS and PEDro, using the following descriptors: “COVID-19”, “Post-Acute COVID-19 Syndrome”, “Rehabilitation”, “Motor Rehabilitation”, “Physical Fitness”, “International Classification of Functioning”, “Immobility Syndrome”, “Kinesiotherapy” and “Quality of Life”, associated with the Boolean operator AND. As inclusion criteria, we selected studies of patients with an acute diagnosis after COVID-19, of all ages and both sexes, treated exclusively through kinesiotherapy; studies that addressed other types of therapies were excluded. A total of 89 records were identified, of which 15 were excluded due to duplication, 60 after reading the title and abstract, leaving 14 for full reading, and only 9 met all the eligibility criteria and were selected for the study. Therefore, we conclude that kinesiotherapy plays a crucial role in motor rehabilitation after COVID-19. Personalized treatment plans have shown improvements in functional capacities. Therefore, the regular practice of kinesiotherapy is fundamental to obtain effective results and reduce the sequelae caused by the virus.

Keywords: covid-19; rehabilitation; kinesiotherapy; quality of life.

*RESUMO 30 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***IMPACTOS DOS PROTOCOLOS DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA**Nadyne Cristina da Rocha^{1*}, Mabelle Cavalcanti²¹*Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (dynecristina22@hotmail.com)*²*Docente unibra mestre terapia intensiva.**Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24***RESUMO**

Nas últimas décadas, a diminuição da mortalidade por fatores críticos em crianças levou a um número crescente de sobreviventes, porém a morbidade pós-UTI, culmina em injúrias físicas, neurocognitivas e psicossociais, com repercussão funcional e na qualidade de vida. Portanto, as intervenções como a mobilização precoce, vêm se destacando por ser uma estratégia segura e capaz de minimizar os efeitos deletérios do imobilismo, oferecendo benefícios, na redução do tempo de ventilação mecânica invasiva (VMI), aceleração do desmame ventilatório e reestabelecimento da funcionalidade. Suas evidências em pediatria ainda são escassas. Identificar a importância dos protocolos de mobilização precoce na unidade de terapia intensiva pediátrica conforme o quadro geral apresentado pelo paciente, como grau de força muscular, estabilidade hemodinâmica e o grau de consciência, além da sua eficácia e segurança. Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa. Foram utilizados como descritores: mobilização precoce, fisioterapia, protocolos, nas bases de dados do SCIELO, Medline e PUBMED. As buscas foram realizadas nos idiomas português e inglês, no período compreendido entre 2010 e 2023. Encontrados 10 artigos, destes, 2 foram selecionados para serem revisados na íntegra. Os trabalhos abordaram as barreiras institucionais, efetividade, a segurança da técnica e sua repercussão no desmame e funcionalidade de crianças e adolescentes criticamente doentes. Estudos apontam que a intervenção e utilização dos protocolos de MP desempenha um papel vital na melhora dos pacientes pediátricos, foi considerada mobilização precoce qualquer exercício de mobilidade, passiva ou ativa, podendo incluir nos protocolos: exercícios passivos, ativo-assistidos ou ativos; atividades de mobilidade no leito (exemplo: troca de posturas e sedestação); transferências; ortostase e deambulação; mobilização com cicloergômetro ou jogos de realidade virtual (Nintendo Wii™ ou Xbox 360 Kinect™). A mobilização precoce na UTIP é segura, viável e favorece o aumento da mobilidade nas crianças, além de menor tempo de ventilação mecânica invasiva e de estadia hospitalar.

Palavras-Chaves: Mobilização precoce, Fisioterapia, Protocolos.**Impact of early mobilization protocols in the pediatric intensive care unit****ABSTRACT**

In recent decades, the reduction in mortality due to critical factors in children has led to an increasing number of survivors, but post-ICU morbidity culminates in physical, neurocognitive and psychosocial injuries, with functional repercussions and quality of life. Therefore, interventions such as early mobilization have been highlighted for being a safe strategy capable of minimizing the deleterious effects of immobility, offering benefits in reducing invasive mechanical ventilation (IMV) time, accelerating ventilator weaning and re-establishing functionality. Evidence in pediatrics is still scarce. To identify the importance of early mobilization protocols in the paediatric intensive care unit according to the patient's general condition, such as degree of muscle strength, haemodynamic stability and degree of consciousness, as well as their efficacy and safety. This is an integrative review study. The following descriptors were used: early mobilization, physiotherapy, protocols, in the SCIELO, Medline and PUBMED databases. The searches were carried out in Portuguese and English, between 2010 and 2023. Ten articles were found, of which two were selected to be reviewed in full. The papers addressed institutional barriers, effectiveness, the safety of the technique and its impact on weaning and functionality in critically ill children and adolescents. Studies show that intervention and the use of PM protocols play a vital role in improving the condition of paediatric patients. Early mobilization was considered to be any mobility exercise, passive or active, which could include: passive, active-assisted or active exercises; bed mobility activities (e.g. changing postures and sedation); transfers; orthostasis and ambulation; mobilization with a cycle ergometer or virtual reality games (Nintendo Wii™ or Xbox 360 Kinect™). Early mobilization in the PICU is safe, feasible and favours increased mobility in children, as well as shorter invasive mechanical ventilation and hospital stays.

Keywords: Early mobilization, Physiotherapy, Protocols.

*RESUMO 31 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***EFEITO DO MÉTODO HAMMOCK NA REDUÇÃO DA DOR EM PREMATUROS NA UTI NEONATAL: Um artigo de revisão**

Saulo Lins Freire^{1*}, Vitória Wagner Yi² Kleia Gomes Jurubeba Deama³ Emanuele Lima Santos⁴
Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira⁵

¹Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (saulo.fisio2024@gmail.com.)

²Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor.

³Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor.

⁴Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. Coautor.

⁵Mestre em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento – UFPE., Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA. Professor orientador.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A prematuridade é um fenômeno de importante complexidade ao qual apresenta latentes desafios para a neonatologia, estando associada ao comprometimento do infante a vida extrauterina devido à sua imaturidade anátomo-fisiológica. Dentre as estratégias voltadas para a otimização do desenvolvimento neonatal, destaca-se o Método Hammock, que consiste em uma esterilizada rede de sustentação instalada no interior de uma incubadora. Esse método tem o propósito de induzir o lactante pré-termo a estados de relaxamento, contribuindo potencialmente para a redução da percepção da dor. O objetivo do estudo é analisar o efeito do Método Hammock na mitigação de quadros algícos em recém-nascidos prematuros internados em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, através de uma revisão integrativa de literatura. Foram utilizados os descritores “Método Hammock”, “Prematuridade”, “Dor Neonatal” e “UTI Neonatal” nas bases de dados do PUBMED e SCIELO. Estudos foram selecionados em língua portuguesa e inglesa, entre 2019 e 2024. As buscas resultaram em 21 artigos, dos quais sete foram selecionados para análise crítica. Ficou evidenciado que a aplicabilidade do Método Hammock concentra resultados positivos na redução da dor em neonatos prematuros admitidos em UTINs. Nesse sentido, intervenções não-farmacológicas em uma UTIN trazem relevância diante das latentes complexidades apresentadas pela prematuridade somada à exposição dos diversificados estressores extrauterinos. A posição proporcionada pela rede de nidificação é um importante mecanismo que promove devido delineamento corporal, contribuindo diretamente para a redução de cortisol, ao qual reflete na atenuação da tensão muscular e promoção de profundo estado de relaxamento. Portanto, considerando a vulnerabilidade do paciente pré-termo, bem como a necessidade de minimização dos estressores repentinos, as evidências indicam o Método Hammock como uma técnica de fácil aplicabilidade, pois, além de aliar-se intrinsecamente aos cuidados interdisciplinares elencados em uma unidade de terapia intensiva, atenuam a percepção da dor neonatal.

Palavras-Chaves: Método Hammock, Prematuridade, Dor Neonatal e UTI Neonatal.

Effect of the Hammock Method on Pain Reduction in Premature Infants in the Neonatal ICU: A Review Article**ABSTRACT**

Prematurity is a phenomenon of significant complexity that presents latent challenges for neonatology, being associated with compromise of the infant's extra uterine life due to its anatomical and physiological immaturity. Among the strategies aimed at optimizing neonatal development, the Hammock Method stands out, consisting of a sterilized support hammock installed inside an incubator. This method aims to induce the preterm infant into states of relaxation, potentially contributing to the reduction of pain perception. The study's objective is to analyze the effect of the Hammock Method on mitigating painful conditions in premature newborns admitted to Neonatal Intensive Care Units (NICUs) through an integrative literature review. The descriptors "Hammock Method," "Prematurity," "Neonatal Pain," and "NICU" were used in the PUBMED and SCIELO databases. Studies were selected in Portuguese and English from 2019 to 2024. The searches resulted in 21 articles, of which seven were selected for critical analysis. It was evidenced that the applicability of the Hammock Method concentrates positive results in reducing pain in premature neonates admitted to NICUs. In this sense, non-pharmacological interventions in a NICU are relevant given the latent complexities presented by prematurity combined with exposure to various extra uterine stressors. The position provided by the nesting hammock is an important mechanism that promotes body contouring, directly contributing to the reduction of cortisol, which reflects in the attenuation of muscle tension and promotion of a profound state of relaxation. Therefore, considering the vulnerability of the preterm patient, as well as the need to minimize sudden stressors, evidence indicates the Hammock Method as a technique of easy applicability because, in addition to being intrinsically aligned with the interdisciplinary care listed in an intensive care unit, it attenuates the perception of neonatal pain.

Keywords: Hammock Method, Prematurity, Neonatal Pain, Neonatal ICU.

RESUMO 32 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA

A EFETIVIDADE DA MUSICOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR DE PACIENTES SUBMETIDOS AOS CUIDADOS PALIATIVOS.

Santos, Thaciani Maria¹, Souza, Maria Vitória do Nascimento², França, Maria Isabella de Melo³, Souza, Maria Marcela Ferreira⁴, Oliveira, Bruna Rafaelly Alves⁵

¹Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (thaciani.santos@hotmail.com)

²Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

³Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁴Acadêmico curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

⁵Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

Introdução: Pacientes acometidos com doenças avançadas ou terminais requerem atenção especializada que transcendem os métodos convencionais de tratamento. Dentro dessa perspectiva, os cuidados paliativos emergem como uma abordagem abrangente, provendo suporte físico, psicossocial e espiritual tanto para o paciente quanto para os seus familiares. A integração da musicoterapia associada à fisioterapia nesse cuidado representa uma alternativa não farmacológica e humanizada, visando retardar a deterioração funcional, atenuar dor, ansiedade, fadiga, promovendo, assim, a melhora significativa na independência, qualidade de vida e bem-estar do paciente. **Objetivo:** Evidenciar os efeitos da musicoterapia na qualidade de vida e bem-estar de pacientes em cuidados paliativos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados: Medline via Pubmed, Lilacs via BVS e PEDro, restringindo o período de publicação entre os anos 2014 a 2024. Com os seguintes descritores: "Music Therapy", "physical therapy modalities" e "palliative care". **Resultados:** Foram encontrados 344 artigos, após os devidos critérios de exclusão 6 artigos foram selecionados. Os estudos relatam resultados positivos no uso da musicoterapia, por não possuir efeitos adversos e apresentar melhora significativa na funcionalidade, independência e habilidade para as atividades de vida diária. **Conclusão:** Conclui-se que a musicoterapia como meio interventivo nos cuidados paliativos, apresenta efeitos benéficos no controle da dor, qualidade de vida e sintomas de depressão, além disso, associada à fisioterapia corrobora na funcionalidade, provendo relaxamento e bem-estar ao paciente.

Palavras-Chaves: music therapy, physical therapy modalities, palliative care.

The effectiveness of music therapy on the quality of life and well-being of patients undergoing palliative care.

ABSTRACT

Introduction: Patients with advanced or terminal illnesses require specialized care that goes beyond conventional treatment methods. From this perspective, palliative care has emerged as a comprehensive approach, providing physical, psychosocial and spiritual support for both patients and their families. The integration of music therapy associated with physiotherapy in this care represents a non-pharmacological and humanized alternative, aimed at delaying functional deterioration, alleviating pain, anxiety and fatigue, thus promoting a significant improvement in the patient's independence, quality of life and well-being. **Objective:** To highlight the effects of music therapy on the quality of life and well-being of patients in palliative care. **Methodology:** This is an integrative review, carried out in the following databases: Medline via Pubmed, Lilacs via BVS and PEDro, restricting the period of publication to between 2014 and 2024. The following descriptors were used: "Music Therapy", "physical therapy modalities" and "palliative care". **Results:** 344 articles were found, after the appropriate exclusion criteria 6 articles were selected. The studies report positive results in the use of music therapy, as it has no adverse effects and shows significant improvement in functionality, independence and ability to perform activities of daily living. **Conclusion:** It can be concluded that music therapy as an interventional tool in palliative care has beneficial effects on pain control, quality of life and symptoms of depression, as well as being associated with physiotherapy to improve functionality, providing relaxation and well-being for the patient.

Keywords: music therapy, physical therapy modalities, palliative care.

*RESUMO 33 DE 33 – VI CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DA UNIBRA***INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA: uma revisão integrativa**

Maria Eduarda Oliveira do Nascimento¹, Waydja Lânia Virgínia de Araújo Marinho²

¹*Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (eduardadudaoliveira123@gmail.com)*

²*Doutora em Biologia Aplicada a Saúde - UFPE, Docente do Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA. Professor orientador*

Histórico do Artigo: Submetido em: 15/05/2024 – Revisado em: 20/05/24 – Aceito em: 24/05/24

RESUMO

A doença arterial coronariana (DAC) representa uma das maiores causas de morbimortalidade atualmente. Nesse cenário, a reabilitação cardiovascular é uma intervenção Classe I A para prevenção secundária em DAC. O tratamento em condutas baseadas no exercício físico apresenta melhora significativa no âmbito da melhora da função, otimizando a excelência da relação entre oferta e demanda de oxigênio para o miocárdio e melhora do condicionamento cardiorrespiratório. O presente trabalho científico vem a destacar as intervenções fisioterapêuticas dando ênfase ao exercício físico na reabilitação da DAC. Trata-se de uma pesquisa de caráter bibliográfico referente a uma revisão integrativa de literatura. Foram utilizados como descritores “Intervenções fisioterapêuticas”, “Exercício físico”, “Doença Arterial Coronariana” e “Reabilitação” nas bases de dados do PUBMED e SCIELO. Foram selecionados estudos em língua portuguesa e inglesa, bem como textos em abordagens nesta temática entre os anos de 2014 a 2023. Foram encontrados 9 artigos na base de dados do PUBMED e 18 artigos encontrados na base de dados do SCIELO. Ficou observado através das pesquisas e aplicabilidade do exercício físico aeróbico em intervenções fisioterapêuticas na reabilitação, apresenta resultados eficazes na melhora da função cardiorrespiratória e prevenção da DAC. Apoiando-se em estudos recentes que reforçam a importância de intervenções não-farmacológicas a cardiorrespiratória, a reabilitação promove benefícios utilizando as distribuições de carga e controle analisando a percepção subjetiva de esforço na realização de condutas de tratamento. Os resultados desta revisão integrativa destacam a eficácia da aplicabilidade do exercício físico na intervenção fisioterapêutica na reabilitação da DAC. Diante disso, esta intervenção oferta uma abordagem promissora na melhora e no bem-estar desses pacientes.

Palavras chave: Intervenções fisioterapêuticas, Reabilitação, Exercício Físico e Doença arterial coronariana.

Physiotherapeutic interventions in cardiorespiratory rehabilitation in patients with coronary artery disease: an integrative review**ABSTRACT**

Coronary artery disease (CAD) represents one of the leading causes of morbidity and mortality today. In this context, cardiovascular rehabilitation is a Class I A intervention for secondary prevention in CAD. Treatment with exercise-based approaches shows significant improvements in function, optimizing the balance between oxygen supply and demand for the myocardium and enhancing cardiorespiratory conditioning. This scientific work highlights physiotherapeutic interventions with an emphasis on physical exercise in CAD rehabilitation. It is a bibliographic research based on an integrative literature review. The descriptors "Physiotherapeutic interventions," "Physical exercise," "Coronary Artery Disease," and "Rehabilitation" were used in the PUBMED and SCIELO databases. Studies in Portuguese and English were selected, focusing on texts in this area between the years 2014 and 2023. Nine articles were found in the PUBMED database and eighteen articles in the SCIELO database. Research indicated that the application of aerobic physical exercise in physiotherapeutic interventions for rehabilitation effectively improves cardiorespiratory function and CAD prevention. Recent studies supporting the importance of non-pharmacological cardiorespiratory interventions show that rehabilitation promotes benefits by using load distribution and control, analyzing the subjective perception of effort in treatment procedures. The results of this integrative review highlight the effectiveness of applying physical exercise in physiotherapeutic interventions for CAD rehabilitation. Therefore, this intervention offers a promising approach to improving the well-being of these patients

Keywords: Physiotherapeutic interventions, Rehabilitation, Physical Exercise, and Coronary Artery Disease.

Organizadores

Fernanda Natacha Rufino Nogueira

Bruna Rafaelly Alves de Oliveira

Alisson Luiz Ribeiro de Oliveira

Isabela Lins Coelho



CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO